



# Народная Газета

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

<http://ulpravda.ru>

№ 12 (273), 20 марта 2019 г.



## СОЛДАТЫ ОТЧИЗНЫ

Марсель Габитов:  
Таких, как я, агентов  
называли «двойниками»

## ПОЛЬЗА И ДЕЛО

Как правильно  
принимать витамины?

## 55+

Право на алименты -  
до пенсии

### КАК МЫ ЖИВЁМ

## Погода в доме

В начале года в доме № 12 по улице Корунковой установили систему погодного регулирования. И умные технологии уже принесли экономию для жильцов.

Установка прибора производилась по программе, которая позволяет возместить большую часть затрат. В нее могут попасть и другие многоквартирные дома Ульяновской области.

■ стр. 7

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Без грифа «секретно»

В креативном пространстве «Квартал» открылась выставка рассекреченных документов из фондов Государственного архива новейшей истории Ульяновской области.

Представленные документы отражают историю губернии и области начиная с двадцатых годов прошлого века и до 1988 года, начала второго этапа перестройки. Почему выбраны именно эти временные рамки? На большинстве документов, передававшихся в архив, по словам его директора Андрея Пашкина, изначально стоял гриф секретности.

■ стр. 27

# Коран для бабая

Председатель Ульяновской областной татарской национально-культурной автономии Рамис Сафин более 25 лет собирает Кораны на разных языках мира. В числе редких книг - экземпляр размером с половину спичечного коробка, изданный в начале прошлого века.

Продолжение темы на стр. 23



Фото Анастасии ГАЙНУТДИНОВОЙ

## Для вашего удобства мы открыли подписку на «НАРОДНУЮ ГАЗЕТУ»

Оформить подписку на любой почтовый адрес можно на официальном сайте «Почты России»

в разделе «Подписка онлайн»:

<https://podpiska.pochta.ru>

Воспользуйтесь сервисом подписки, и мы приедем к вам сами!



На железнодорожном переезде в районе кондитерской фабрики «Волжанка» установили систему фотовидеофиксации нарушений ПДД.

**12,5**  
**тысячи**  
**человек**

посетили первую в весеннем сезоне сельскохозяйственную губернаторскую ярмарку.

Ульяновск, Чердаклинский, Новоспасский, Ульяновский районы и Димитровград стали лидерами социально-экономического развития в 2018 году.



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

## Есть где работать

Ульяновская область стала одной из лучших в ПФО по низкому уровню безработицы.

Согласно исследованиям РИА «Рейтинг», безработица в России с ноября 2018 года по январь 2019 года составила 4,8 процента, что на 0,3 процента ниже, чем за аналогичный период 2017 - 2018 годов.

Список возглавляет Москва - в столице уровень безработицы зафиксирован на отметке в 1,2 процента. Под ним подразумевается отношение численности безработных к численности рабочей силы. Низкие показатели также продемонстрировали Санкт-Петербург (1,4 процента), Ямало-Ненецкий автономный округ (2,2 процента), Хабаровский край (2,5 процента), Ханты-Мансийский автономный округ (2,5 процента).

Самый высокий уровень безработицы зафиксирован на Северном Кавказе и в Туве. Ингушетия стала единственным регионом, где уровень безработицы превысил 20 процентов. В Дагестане, Чечне, Кабардино-Балкарии, Забайкалье и на Алтае этот показатель превышает 10 процентов.

Ульяновская область с показателем 3,8 процента заняла 13-е место. В ПФО уровень безработицы ниже только в Татарстане (3,4 процента и 8-е место) и Самарской области (3,5 процента и 10-е место). По сравнению с аналогичным периодом прошлых годов уровень безработицы снизился в Ульяновской области на 0,2 процента.



ГРУСТНАЯ НОВОСТЬ

## Растут как на дрожжах

В этом году хлеб подорожает, но в пределах прогнозируемой инфляции.

Об этом рассказал президент Российского зернового союза Аркадий Злочевский. По его словам, стоимость хлеба не вырастет выше чем на 5,5 - 6 процентов. «Речь идет прежде всего о массовых сортах», - уточнил эксперт. Это «Пшеничный», «Урожайный», «Бородинский» хлеб.

По премиальным сортам хлеба также возможно подорожание, и даже в пределах 20 - 30 процентов, не исключил Аркадий Злочевский. «Но премиальные сорта не относятся к социально чувствительной категории товаров. Это несущественно», - заметил президент РЗС.

Повышение стоимости

**Что важнее? Какая новость перевешивает?**

**Выбирайте, дорогие читатели. А мы подсчитаем ваши голоса на следующей неделе.**

**Посмотрим, как она прошла для нашего региона.**

**Ждем ваших звонков по телефону редакции 30-17-00.**

хлеба специалисты связывают прежде всего с ростом издержек, в том числе с коммунальными платежами, ценами на топливо, стоимостью аренды, увеличением НДС и подорожанием муки. Но повышение цен будет постепенным, а не волнообразным.

Правда, ульяновцам опасаться его не стоит. В торговых сетях области стартует акция «Социальный хлеб». Суть ее заключается в том, что магазинная пацелка на главный продукт снизится в среднем на пять рублей. Этого снижения удалось достичь в результате договоренностей между региональным министерством АПК и продавцами.



© Правительство Ульяновской области  
<http://www.ulgov.ru>

# Сделают на здоровье

Евгений КИЗЯКОВ

■ В этом году в областной клинической больнице планируется провести масштабный ремонт.

О реализации национального проекта «Здравоохранение» Владимир Путин объявил в прошлом году, и наш регион принимает в нем самое активное участие. Частью этого проекта станет масштабный ремонт и модернизация УОКБ. О том, что будет сделано, шла речь на совещании, которое губернатор Сергей Морозов на днях провел с руководством областной больницы.

- Сюда за помощью приезжают люди со всех уголков области. Поэтому она в первую очередь нуждается в комплексной модернизации, - высказался глава региона.

Серьезный ремонт запланирован в УОКБ в двух отделениях. Первое - пульмонологическое. На его обновление направят 30 миллионов рублей. Сделать ремонт собираются в течение 2019-2020 годов, работы будут проходить поочередно на восьмом и девятом этажах терапевтического корпуса, где и находится пульмонология. По словам главного врача УОКБ Натальи Маниной, это не создаст больших неудобств для пациентов.

Ждет в этом году ремонт и отделение офтальмологии в центре микрохирургии глаза областной больницы.

- Там будет оборудован целый этаж под операционную, установлена новая офтальмологическая система, - рассказала Наталья Манина.

По словам главврача, в центре микрохирургии глаза тоже предусмотрено все, чтобы ремонтные ра-

боты не мешали врачам и пациентам. Из областного бюджета выделят 10 миллионов рублей.

Есть в планах и кардинальное обновление регионального сосудистого центра, также располагающегося на базе Ульяновской областной клинической больницы. В 2019 здесь появятся новый компьютерный томограф,

система нейронавигации - электронный прибор, позволяющий отслеживать состояние пациента во время операции, три аппарата УЗИ экспертного и премиум классов. В реанимацию сосудистого центра закупят два аппарата искусственной вентиляции легких. На все это направят 130 миллионов рублей.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Новых случаев заболевания корью в области не выявлено - об этом заявил министр здравоохранения Сергей Панченко на встрече с губернатором. Всего по состоянию на понедельник диагноз «корь» поставили 16 жителям Николаевского района, но по результатам лабораторных исследований подтвердился он в итоге только у семерых. С подозрением на корь госпитализировали и троих жителей Ульяновска, но у двоих диагноз был снят, а третий на данный момент проходит лечение.

В целях профилактики в регионе усилили меры по вакцинации от кори. На начало недели было привито около 1 500 человек. А на прошлой неделе в распоряжение врачей поступило еще 4 200 доз вакцины.

## Задай вопрос юристу

Регион присоединится к Всероссийскому дню бесплатной юридической помощи.

В пятницу, 22 марта, Ассоциация юристов России проведет Единый день оказания бесплатной юридической помощи. В Ульяновской области в этот день будет работать более

400 площадок. Соответствующее распоряжение подписал губернатор, председатель совета Ульяновского отделения АЮР Сергей Морозов.

Ульяновцы смогут задать вопросы специалистам Госюрбюро, реготделения АЮР, адвокатам, нотариусам, представителям региональных управлений Министерства юстиции

РФ, службы судебных приставов, налоговой службы, исполнения наказаний, Росреестра, Роспотребнадзора, Пенсионного фонда РФ и другим.

С полным перечнем пунктов по оказанию бесплатной юридической помощи можно ознакомиться на сайте: [ulgov.ru](http://ulgov.ru).

ПОГОДА  
НА ВСЮ  
НЕДЕЛЮ

Среда,  
20 марта

ветер - юз, 4 м/с

t днем +2° С

t ночью -4° С

Четверг,  
21 марта

ветер - з, 2 м/с

t днем +1° С

t ночью 0° С

Пятница,  
22 марта

ветер - св, 1 м/с

t днем +2° С

t ночью -3° С

Суббота,  
23 марта

ветер - юз, 4 м/с

t днем +9° С

t ночью -3° С

Воскресенье,  
24 марта

ветер - з, 2 м/с

t днем +4° С

t ночью -2° С

Понедельник,  
25 марта

ветер - юз, 5 м/с

t днем +3° С

t ночью -1° С

Вторник,  
26 марта

ветер - юз, 6 м/с

t днем +4° С

t ночью 0° С

Изготовленное ульяновскими кузнецами в память о погибших в ТЦ «Зимняя вишня» дерево в понедельник доставили в Кемерово.

**В топ-15 регионов**

России вошла Ульяновская область в экологическом рейтинге «Зеленого патруля».

Более 5 тысяч ульяновских школьников трудоустроят на временные летние работы.

# Конкурс вместо аттестации

Егор ТИТОВ

■ Победителем регионального конкурса «Учитель года» стал Александр Цыганов, педагог школы № 55 с изучением культур народов Поволжья.

Александр Цыганов не любит, когда его называют лучшим учителем области. По его словам, все участники конкурса - лучшие. С пятнадцатую лауреатами педагогического соревнования встретился губернатор Сергей Морозов. Поговорили о самом конкурсе и о более глобальных вещах. Например, о повышении статуса педагога и запуске программы «Земский учитель», объявленной президентом Владимиром Путиным в Послании Федеральному собранию.

- «Учитель года» помогает повысить престиж педагогической профессии, поэтому важно обобщать весь опыт региона по его проведению. Конкурс профессионального мастерства может заменить административные мероприятия, проводящиеся для установления квалификации учителей, - сказал Александр Цыганов.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Предложение учителя русского языка и литературы поддержала министр образования и науки Наталья Семенова. Условия аттестации и повышения квалификации максимально упростят для участников конкурса. Это положение должно войти в разрабатываемый в Ульяновской области закон о статусе педагога.

- Такого документа нет ни на федеральном, ни на региональном уровне нигде в России. Его целью будет закрепление особого статуса как за самим педагогом, так и за его трудом, - отметила Наталья Семенова.

- При подготовке закона необходимо обобщить все лучшие практики, существующие в настоящее время и существовавшие в советском прошлом, - заявил Сергей Морозов.

Сейчас собираются предложения регионов по поводу воплощения в жизнь инициативы главы государства, направленной на привлечение педагогов в села и малые города. Наталья Семенова сообщила, что 29 марта встретится с министром просвещения РФ Ольгой Васильевой и обсудит реализацию программы «Земский учитель». Предполагается, что все учителя, перебрав-

шие в города и села с населением до 50 тысяч человек, будут получать 1 миллион рублей «подъемных».

В регионе не хватает на данный момент 323 учителей, значит, необходимо 323 миллиона рублей. Финансовая поддержка со стороны федерального центра сейчас является предметом обсуждения. Как и возраст участников программы. Пока планируется, что он не превысит 35 лет.

Что же до победителя конкурса, то он получил сертификат на 300 тысяч рублей и будет защищать честь области на федеральном уровне. Губернатор распорядился, чтобы в качестве группы поддержки Александра Цыганова вместе с ним в Москву отправились и все остальные лауреаты и призеры областного конкурса. Кроме того, Сергей Морозов предложил рассмотреть возможность со следующего года финансировать образовательные программы для лучших педагогов. Глава области также выступил с инициативой включить их в кадровый резерв образовательной отрасли для возможного замещения должностей директоров школ. Кто знает, может, они и станут первыми участниками проекта «Земский учитель».

## КПК «ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ»: делимся мнением людей

Будущие клиенты, выбирая компанию для сохранения денег, желают узнать мнение людей о ней. Так выбрать организацию и доверить заботы о деньгах можно с большим спокойствием. Горожане с готовностью передают положительный и отрицательный результат использования услуг соседям, друзьям, коллегам и знакомым. В Ульяновске набирает обороты удобный способ увеличения накоплений. Это кредитный потребительский кооператив «Доверительный». Отзывами о КПК «Доверительный» поделились горожане.

**Сергей Николаевич, бывший строитель, сейчас на пенсии**

Я семейный человек. Семья у нас крепкая, небогатая, но и не бедствуем. Как хороший, расчетливый хозяин, к деньгам я отношусь ответственно. С молодости считал, что ответственный мужчина с семьей должен держать запас денег. И я небольшой запас уже накопил. Осталось поддерживать его в целости.

Недавно узнал, что деньги хранить гораздо выгоднее

- Минимальная сумма сбережений - 1 000 рублей.
- Процентные ставки - до 13,95%\*\*\*!!
- Для вступления в КПК «ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ» необходимы только паспорт, пенсионное удостоверение для тарифа «Пенсионные сбережения».

с помощью кредитного кооператива. Там они не только сохраняются, но и увеличивается сумма. Почитал объявления, рекламу в газетах, пообщался со знающими мужиками - выбрал для хранения КПК «Доверительный». О КПК «Доверительный» отзывы хорошие, для пенсионеров выплачивается высокий процент за хранение денег. Я воспользовался предложением, и теперь деньги не просто лежат, а растут, как овощи на грядке. Мне нравится.

**Валентина Анатольевна, преподаватель**

У меня взрослая дочь. Мы копили ей на обучение. Сумма уже готова, но вышло так, что дочь не смогла поступить. Она не сдалась, а пока устроилась работать, чтобы поступить на следующий год. Деньги на учебу у меня так и остались.

Зная, что деньги будут нужны на следующий год, я задумалась, как их сохранить, чтобы они не разошлись по мелочам. К тому же цены растут, и на оплату учебы тоже. Это значит, что на следующий год накопленной суммы может не хватить. К счастью, что делать, подсказал муж. Он давно обращал внимание на заметки о КПК «Доверительный» и считает этот кооператив отличной идеей для увеличения накоплений. На семейном совете решили деньги хранить в КПК «Доверительный». Теперь мы точно уверены, что хватит на учебу дочери в следующем году и даже нам немного останется.

**Горожане уже успешно используют КПК «Доверительный» для сохранения и увеличения денег. Присоединяйтесь и вы!**



**ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ**  
кредитный потребительский кооператив

НАМ ДОВЕРЯЮТ!



13,95%

Годовых

Пример расчета на 500 000 руб.

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ	Сумма % в месяц	5 638р.
ВЗНОС ОТ 1000 РУБЛЕЙ	Сумма % за 12 мес.	72 007р.

**КПК «Доверительный»: г. Ульяновск, ул. Карла Маркса, 13а, корпус 2, ТЦ «Мираж». Телефон +7 (8422) 24-21-19. Режим работы: пн. - пт. с 9.00 до 18.00.**

На правах рекламы

\* Данная информация актуальна только для членов кредитного кооператива (пайщиков). Кредитный потребительский кооператив «Доверительный» ИНН 7325142307, ОГРН 1167325051552, член Ассоциации Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение», является участником системы страхования сбережений пайщиков кредитных кооперативов (НКО МОВС, договор от ГО КПК\_00243 от 04.06.2018 г.), действует на основании ФЗ № 190 «О кредитной кооперации». Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Стать пайщиком кооператива могут дееспособные лица, достигшие 16 лет, оплатившие разово вступительный взнос 20 руб., обязательный паевой взнос 20 руб., взнос в резервный фонд 20 руб. и членский взнос 20 руб. ежемесячно. Кооператив вправе отказать в приеме в кооператив без объяснения причин. Пайщики кооператива несут субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. \*\* Сберегательная программа «Пенсионные сбережения». Ставка 13,95% годовых, существует возможность капитализации. Доходы облагаются НДФЛ. Срок договора 12 месяцев. Минимальная сумма сбережения - 1 000 рублей. Возможно пополнение сбережений от 1 000 рублей. Максимальная сумма сбережений - согласно действующему законодательству. Возможно досрочное расторжение договора. При досрочном расторжении договора выплата процентов производится по ставке 0,35% годовых. Для заключения договора по сберегательной программе «Пенсионные сбережения» необходимо предъявить пенсионное удостоверение. Не является публичной офертой. Условия действительны с 17.12.2018 года до отмены кооперативом. С дополнительной информацией и условиями приема сбережений можете ознакомиться в офисе КПК «Доверительный» по адресу: г. Ульяновск, ул. Карла Маркса, 13а, корпус 2, ТЦ «Мираж», или по телефону +7 (8422) 24-21-19.



ДНЕВНИК ГУБЕРНАТОРА

## 13 марта

В Москве губернатор встретился с депутатом Государственной думы Григорием Балыхиним. На встрече обсудили получение федерального финансирования предстоящих театральных фестивалей, проходящих в области, реставрации театра кукол и Ленинского мемориала. Депутат пообещал взять на личный контроль вопрос модернизации Мемцентра.

## 14 марта

Вопросы создания единого земельного фонда для многодетных семей обсуждались на заседании демографического совета в областной клинической больнице. Глава области выступил на пленарном заседании третьего Международного форума деловых женщин и посетил выставку, работающую в Ленинском мемориале. К 100-летию архивной службы губернатор поручил учредить региональный знак «Почетный архивист».

## 15 марта

Во время рабочей поездки в Мелекесский район глава области осмотрел ряд территорий и обсудил вопросы вывоза снега, проведение противопожарных мероприятий и подготовку к весенне-полевому работам. Проблема вывоза снега стала темой разговора и с руководством Димитровграда. Также обсуждалась реализация приоритетных проектов в городе атомщиков, в первую очередь - строительство центра радиологии и объездной дороги вокруг Димитровграда.

## 16 марта

Министр финансов Екатерина Буцкая доложила губернатору о выполнении плана финансовой помощи Димитровграду, который в этом году должен составить около 1 миллиарда рублей. Квартальный план исполняется практически в полном объеме.

## 17 марта

В Сочи в центре «Сириус» прошла церемония награждения 104 победителей конкурса «Лидеры России». В мероприятии приняли участие первый заместитель главы администрации президента Сергей Кириенко и Сергей Морозов.

## 18 марта



Губернатор работал в Новоспасском районе. На встрече с выпускниками школы сельского работника культуры в Троицком Сунгуре обсуждалось выполнение нацпроекта «Культура». В районном центре глава области осмотрел предприятия сельскохозяйственной кооперации и проверил готовность муниципалитета к весенне-полевому работам. В торжественной обстановке открыта вторая очередь завода газобетонных изделий «Силикат». Развитие сельского здравоохранения стало темой встречи губернатора с главой района, земскими врачами и фельдшерами южного куста области.

## 19 марта

В Мостовой губернатор осмотрел подготовку к паводку. На совещании в Ленинском мемориале обсуждалось проведение ремонтных работ.

## Краса ВДВ

**В Рязани провели конкурс среди десантников, но с поставленными задачами они на службе столкнулись впервые. Приготовить обед, сшить юбку, совершить творческий прорыв! В общем, сменить военную форму на платье и каблуки и поразить очарованием. Не обошлось, правда, и без демонстрации профессиональных навыков.**

Соревнования десантников, да еще в столице ВДВ Рязани, еще никогда не начинались с вальса. Десант десантниц со всей страны, самые красивые и талантливые за ВДВ и свою воинскую часть сразились в конкурсе красоты. В их числе выступила и 33-летняя симбирянка Юлия Сергеева - ефрейтор гвардии, механик-радиотелефонист роты управления 31-й гвардейской отдельной десантно-штурмовой бригады. В такой битве ей пришлось участвовать впервые.

Настоящая десантница должна уметь не только высадиться в любой точке и выполнить боевую задачу, но и в любых условиях приготовить обед. На выполнение этого конкурса - всего несколько минут и минимальный набор продуктов. В бой идут женская фантазия и военная смекалка. Оценки выставляют профессиональные повара и, конечно, командир. А еще жюри проверяет



умение шить юбку вручную. Нужно уметь выйти из любой ситуации!

Каблуки и платья участницы вновь сменяют на военную форму. Юлия Сергеева, а также восемь других финалисток конкурса «Краса ВДВ-2019», не пробившиеся в тройку при-

зеров, получили памятные дипломы участниц, корзины с парфюмом и цветы. Впрочем, в их воинских частях каждую из них встретили как победительницу. Ведь пройти эти испытания, говорят участницы, не смог бы никто, кроме них.

## Сам себе переработчик

**Необычное занятие на пенсии придумал для себя житель поселка Криуши Ульяновской области Валерий Сенин. Корреспондент пообщался с ним и узнал, как можно в одиночку организовать сбор и переработку вторсырья.**

- Раньше я работал в строительстве, был прорабом, все время при деле, с людьми. А на пенсии чем мужику заниматься? Смотрю, мусора кругом много, а ничего по его переработке не делается... - рассказал в интервью Валерий Николаевич. - И тогда решил сам попробовать собирать и сортировать отходы, а потом отправлять их на переработку. Установил контакты с ульяновским переработчиком вторичных ресурсов и как его представитель начал сбор мусора.

Сначала собирал картонные упаковки, в основном в магазинах, а затем стал собирать и пластик, выйдя уже за пределы Криушей. В неделю вывозится до 6 - 8 тонн отходов. Масштабы проблемы заставили инициативного пенсионера подумать об организации собственного дела.

- В Сенгилее я присмотрел земельный участок 35 соток со зданием бывшего колбасного цеха. Решил его купить на свои средства и оборудовать площадку для сбора и переработки отходов. Установил пресс, пришлось «газель» купить, чтобы собирать отходы и доставлять на свою площадку, - рассказывает Валерий Сенин. - Когда загружаешь в машину переработанный пластик, получается 2 тонны, а измельченный - уже 10 тонн. Есть разница? Представьте, 10 тонн пленки или макулатуры какой объем занимают?! Это все уходило бы в мусор...

Начал свое общественно полезное дело Валерий Сенин осенью 2018 года. И как оказалось, попал в жилу: в стране на уровне президента заговорили о мусорной реформе. А официальный старт реформе дан с начала нынешнего года.

Вот и в Новоульяновском муниципалитете, куда входят

**«Герои. Наше время» - так громко, почти полермонтовски, называется эта рубрика, в центре которой - удивительные люди. Они не хотят изменить, перевернуть мир. Они просто делают что могут и тем самым меняют среду вокруг себя. Если вы знаете таких людей, среди которых ваши родные, друзья, коллеги, пишите в редакцию «Народной». Почтовый адрес редакции: 432017, Ульяновск, ул. Пушкинская, 11. Или воспользуйтесь электронной почтой: glavrednarod@mail.ru.**



Криуши, к инициативе Сенина относятся с пониманием. Он закупил сетчатые контейнеры для сбора пластика, обратился в администрацию, чтобы определили места, где будут установлены сетки. Такие же контейнеры предприниматель собирает разместить и в Сенгилее.

Город Сенгилей участвует в пилотном региональном проекте «Экогород». Его реализация позволит превратить старинный поволжский городок в экологически чистое, комфортное место жительства и отдыха. В рамках проекта будут проведены работы по благоустройству (замена уличного освещения, ремонт тротуаров, создание новых общественных пространств - один из таких проектов по реконструкции набережной называется «Тишь да гладь»). В таком экологическом оазисе будет налажен и цивилизованный подход к системе обращения с твердыми коммунальными отходами.

Недавно с активным пенсионером-экологом встретался министр природы и циклической экономики Ульяновской области Дмитрий Федоров. Инициативу Валерия Сенина власть активно поддерживает. Наверное, в будущем возможна и финансовая поддержка в рамках реализуемых проектов.

## Шесть мячей к пьедесталу зимней Универсиады



**Ульяновский хоккеист Владислав Кузнецов стал чемпионом всемирной зимней Универсиады-2019. 22-летний нападающий вместе с партнерами по сборной России выиграл золотые медали турнира по хоккею с мячом, который дебютировал в программе международных студенческих игр.**

Россияне оправдали статус главных фаворитов, выиграв все матчи. На групповом этапе они оказались сильнее Казахстана (9:1), Норвегии (9:1), Финляндии (8:1) и Швеции (7:2). В полуфинале вновь не оставили шансов представителям Suomi (11:1), а в финале повторно разгромили шведов (6:1).

Студент УлГУ принял участие в каждой встрече, отметившись шестью забитыми мячами. Кузнецов поразил ворота казахов и норвежцев, трижды огорчил финнов (два мяча в группе, один в полуфинале) и не ушел без гола в главном матче с «Тре Крунур».

Владислав стал четвертым ульяновцем, которому довелось подняться на пьедестал зимней Универсиады. До него среди медалистов были исключительно биатлонисты - Артем Ушаков, Надежда Частина (Колесникова) и Юрий Шопин.

Нынешний сезон воспитанник ульяновского хоккея с мячом отыграл в чемпионате российской суперлиги за красногорский «Зоркий» (2 матча, 2 гола) и иркутскую «Байкал-Энергию» (23 матча, 18 голов). Ранее он выступал за ульяновские «Волгу-2» (2011 - 2014 в Высшей лиге) и «Волгу» (2014 - 2018).

# Сбрасываем воду

Игорь УЛИТИН

■ По прогнозам синоптиков, окончательную победу над зимой весна одержит к концу недели, когда столбик термометра перевалит за отметку в ноль градусов. Растаявший снег, который потечет в реки, устроит плотинам и дамбам серьезное испытание.

## В УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ В ЗОНУ ПОДТОПЛЕНИЯ МОГУТ ПОПАСТЬ\*:



17 НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ



376 ДОМОВ



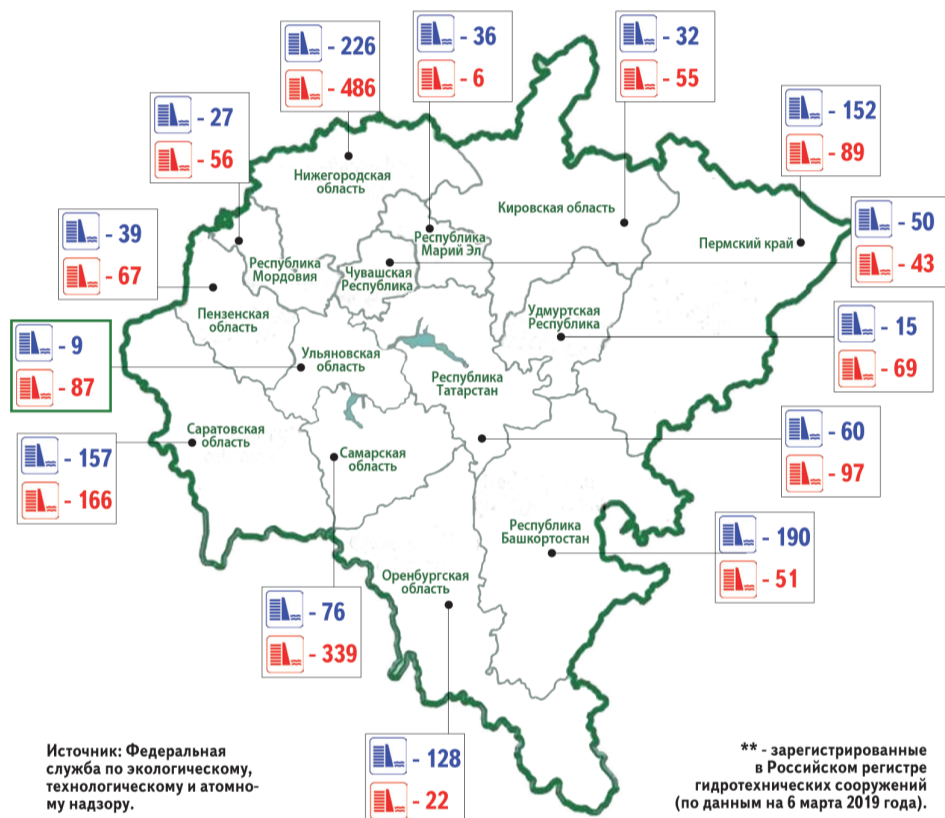
1076 ЧЕЛОВЕК

3,44  
КВ.КМ

МОЖЕТ СОСТАВИТЬ ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ ПОДТОПЛЕННОЙ ТЕРРИТОРИИ

\* - по состоянию на 12 марта 2019 г.

## КОЛИЧЕСТВО КОМПЛЕКСОВ ГТС\*\* В СУБЪЕКТАХ ПФО И ИХ ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ



Источник: Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору.

\*\* - зарегистрированные в Российском регистре гидротехнических сооружений (по данным на 6 марта 2019 года).

- ГТС соответствуют проекту, действующим нормам и правилам, значения критериев безопасности не превышают предельно допустимых для работоспособного состояния.
- ГТС с пониженным, неудовлетворительным, опасным состоянием или нет данных.

## Южный гидроудар

В Ульяновской области несколько сотен гидротехнических сооружений: начиная с волжской дамбы на Нижней Террасе и заканчивая запрудами на мелких реках. Паводок, конечно, грозит не всем. На Волге, например, большой воды, способной перетечь через дамбу, не ожидается. В опасности - менее масштабные объекты. По словам министра природы и циклической экономики региона Дмитрия Федорова, в области 39 ГТС (гидротехнических сооружений) с повышенной паводковой опасностью. Находятся они практически во всех районах. Среди них есть еще одна категория ГТС, за которыми стоит следить особенно пристально.

- 12 гидротехнических сооружений имеют земляное тело, то есть ничем дополнительно не облицованы. В случае наступления дружной весны, когда снег начнет резко таять, именно они находятся под наибольшей угрозой, - рассказывает Дмитрий Васильевич.

На особом контроле в первую очередь юг региона с довольно холмистой местностью. При резком переходе к плюсовым температурам с южных склонов снег может сойти буквально за пару суток. А это тысячи кубометров воды, - объясняет Дмитрий Федоров.

Дальше возможен такой процесс: талая вода попадает в еще не растаявшие реки и течет поверх льда. В этом случае водосбросы плотин могут не справиться с объемом и вода пойдет через верх, что может привести к повреждению или даже разрушению плотин. Чтобы этого не допустить, местные власти должны быть готовы встретить гидроудар. В случае необходимости нужно будет соорудить водосбросные каналы, с по-

мощью которых лишняя вода «перешагнет» через ГТС. Как заверил Дмитрий Федоров, на местах уже составлены графики дежурств специалистов, которые, если потребуется, оперативно отреагируют на катаклизмы.

## Не навредить соседям

Отдельный вопрос - ГТС в Ульяновске и его окрестностях. Речь в первую очередь о плотинах на Свияге. Первая из них находится в районе улицы Азовской. Вторая построена рядом с Ишеевкой. Не затопит ли свияжская вода улицы на Мостовой и центр Ульяновского района, зависит от них.

За Мостовую специалисты, работающие на плотине, спокойны - ее пропускная способность до 900 кубометров воды в сутки, и даже в паводок этот показатель не превышает. Так что если вода в Свияге поднимется, то ее просто сбросят вниз по течению. Другое дело, что в районе Ишеевки должны будут принять этот повышенный объем и сбросить его так, чтобы не затопить всех, кто живет ниже по течению. Это не только жители нескольких ишеевских улиц, но и другие населенные пункты, в том числе в Татарстане.

Печальный опыт подтоплений на Свияге уже был. Правда, не домов. В прошлом году вода затопила мост в Ишеевке, который находится как раз таки ниже по течению от местной плотины.

Печальный опыт подтоплений на Свияге уже был. Правда, не домов. В прошлом году вода затопила мост в Ишеевке, который находится как раз таки ниже по течению от местной плотины.

## Кстати

С 1 по 30 апреля на период оттаивания дорожного полотна по автомобильным дорогам общего пользования регионального и межмуниципального значения будет временно ограничено движение грузового транспорта.

Инфографика Юлии МАСЛИХОВОЙ



Фото Владимира ЛАМЗИНА

## СБЕРКНИЖКА

кредитный потребительский кооператив

**Наш адрес:**  
г. Ульяновск,  
ул. Гончарова, 31/1  
8(800)551-77-28,  
8(8422)42-50-82

[www.kpksber.ru](http://www.kpksber.ru)  
Режим работы:  
пн-пт с 9:00 до 19:00,  
сб с 10:00 до 15:00

13,95%

годовых

Пример расчета на 500 000 руб.

Сумма % в месяц 5 638 руб.

Сумма % за 12 месяцев 72 007 руб.

НАДЕЖНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЗНОС ОТ 1000 РУБЛЕЙ

НАДЕЖНО

ДОХОДНО

ВЫГОДНО

\* Кредитный потребительский кооператив «СБЕРКНИЖКА» ИНН 1841074235 ОГРН 1171832024033, член СРО «Губернское кредитное содружество», является участником системы страхования сбережений пайщиков кредитных кооперативов (НКО МОВС, договор от ГО КПК\_00341 от 18.02.2019 г.), действует на основании ФЗ № 190 «О кредитной кооперации». Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Стать пайщиком кооператива могут дееспособные лица, достигшие 16 лет. Чтобы стать пайщиком кооператива, необходимо одновременно оплатить вступительный взнос в размере 50 рублей, обязательный паевой взнос в размере 50 рублей. Кооператив вправе отказать в приеме в кооператив без объяснения причин. Пайщики кооператива солидарно несут субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса.

\*\* Сберегательная программа «Пенсионные сбережения». Ставка 13,95% годовых, доходы облагаются НДФЛ. Срок договора 12 месяцев. Минимальная сумма сбережения - 1 000 рублей. Возможно пополнение сбережений от 1 000 рублей. Максимальная сумма сбережений - согласно действующему законодательству. При досрочном расторжении договора выплата процентов производится по ставке 0,35% годовых. Допускается частичное снятие денежных средств, но не более 30% от суммы сбережений и не более 1 раза за весь период действия договора. Для заключения договора по сберегательной программе «Пенсионные сбережения» необходимо предъявить пенсионное удостоверение. Не является публичной офертой. Условия действительны с 28.01.2019 года до отмены кооперативом. С дополнительной информацией и условиями приема сбережений можете ознакомиться в офисах КПК «СБЕРКНИЖКА» по адресу: ул. Гончарова, 31/1.



# Погода в доме

Данила НОЗДРЯКОВ

■ В 2017 году Ульяновская область вошла в число участников проекта, который позволяет домам компенсировать часть затрат на установку системы погодного регулирования, проводящуюся по программе капитального ремонта. Эти умные технологии избавляют жильцов от перетопа в квартирах и экономят затраты на полученное тепло. Одним из участников проекта стала девятиэтажка по улице Корунковой, 12 в Ульяновске, где «погодник» установили в начале этого года. Как живет этому дому?

## Двор

Прилегающая к дому территория огорожена забором в человеческий рост. А на входах в подъезды стоят металлические калитки. И даже клумбы перед балконами обнесены маленькой оградой, причем не простой, а чугунной. Словно в сквере или парке.

- Эти заборы мы делали сами. У нас даже свой слесарь есть, который этим и занимался, - рассказывает Александр Карташов.

Прошлым летом укрепили отмостку дома и поменяли асфальт на тротуарах. Но работы во дворе еще много. На этот год жильцы подали заявку на вхождение в программу формирования комфортной городской среды. Хотят обновить детскую площадку, установленную еще в советское время, и сделать автомобильную парковку. На это планируют потратить деньги, сэкономленные на установке погодного регулятора.



## Крыша и подвал

- Крыша у нас не ремонтировалась уже больше десяти лет. Пока еще не течет, но лучше перестраховаться. Поэтому в этом году мы хотим провести ее капитальный ремонт, - говорит Александр Карташов.

Отдельно нужно упомянуть про подвал дома. Хотя его трудно просто назвать таковым. Это не обычный подвал, а настоящее общественное место. Здесь проводятся собрания жильцов, для чего отведен даже целый актовый зал с пианино.

- На нем у нас никто не играет, - смеется Александр Леонидович. - Один из жильцов хотел сломать и выбросить, но я попросил не делать этого. Чтобы сломать что-то, много труда не надо, а вот сохранить всегда сложнее.

Каждая комната подвала отремонтирована и покрашена в приятные глазу цвета. Кроме актового зала, здесь есть мастерская, душ, санузел. Наверное, так должен в идеале выглядеть подвал в каждом доме - чистый, светлый и просторный.

## КОРОТКО

Дом по улице Корунковой, 12 введен в эксплуатацию в 1985 году (по словам председателя ЖСК «Симбирский» Александра Карташова, люди начали заселяться в 1986 году). Дом изначально был кооперативным, возможно, поэтому собственники жилья более дисциплинированные и ответственные. Последние пять лет ЖСК возглавляет Александр Карташов, живущий в доме с момента его постройки.

Хотя капитальный ремонт запланирован лишь на 2044 год, собственники уже сейчас приняли решение проводить часть работ. У 180-квартирного дома фонд капремонта хранится на спецсчете. Александр Леонидович особо подчеркивает, что все собственники отличаются высокой платежной дисциплиной и отсутствием долгов.

## Кстати

Попасть в программу установки системы погодного регулирования, по словам замминистра энергетики, ЖКК и городской среды Геннадия Антонцева, может любой дом, построенный не раньше 5 лет и не позже 60 лет назад. Здание не может быть аварийным, а средства собственников должны лежать на спецсчете. Другие обязательные условия: показания приборов учета должны непрерывно сниматься в течение 3 последних лет, а энергоэффективность в результате работ должна составить не менее 10%. В этом случае можно получить компенсацию за установку «погодника» от половины его стоимости.

## СОВЕТЫ ОТ СТАРШЕГО ПО ДОМУ

### Александр Карташов:

- Самое главное, чтобы жители в доме были активными. Под лежачий камень вода не течет, и никто просто так ничего делать не будет, если мы сами не начнем. Нужно много разговаривать и договариваться с жильцами дома, объяснять, что делается, как и зачем. Например, за установку «погодника» у нас проголосовали 80% жителей. Были недовольные. И после была одна жалоба, что в квартире стало холодно. Приехала специальная комиссия, померила температуру - все оказалось в норме. Но люди правильно делают, что ставят вопросы.



## Внешний вид

Типичный дом 75-й серии, каких много в дальнем Засвияжье, построен чуть более тридцати лет назад, поэтому с фасадом пока нет больших проблем. Конечно, кое-где плитка с панелей уже отвалилась, но это, признаться честно, мелочи. В прошлом году провели ремонт межпанельных швов, что, кстати, тоже хорошо влияет на энергосбережение. Все в порядке и с подъездами, вход в каждый из которых запирается на железную дверь с кодовым замком. Внутри же, в подъездах, по словам председателя ЖСК, хотелось бы уже поменять лифты. Но это пока мечта. Их эксплуатация в доме продлена до 2022 года.

## Коммуникации

Состояние коммуникаций - это, пожалуй, главная причина, по которой мы приехали на Корункова, 12. Как уже упоминалось, в январе в доме был установлен погодный регулятор, что позволило привести в хорошее состояние отопительную систему дома. О результатах ее использования говорить пока рано, но предварительно только за один месяц она принесла больше 100 тысяч рублей экономии. Установка же системы погодного регулирования обошлась собственникам в 980 тысяч. Вот и считайте, за сколько она окупится. Притом что большая часть стоимости будет компенсирована по федеральному проекту.

- Практически в 90% жилого фонда система отопления

функционирует неправильно. Это связано с тем, что жильцы наращивали батареи, делали теплые полы и так далее, что приводило к неправильному распределению теплоносителя. Погодный регулятор позволяет избежать этих проблем, - рассказывает Александр Рябов, представитель подрядной организации, устанавливавшей «умный» прибор.

К экономии в этом доме вообще относятся серьезно. Вот уже пятнадцать лет в МКД установлены общедомовые приборы учета. Однако не стоит думать, что с коммуникациями нет никаких проблем. Не в лучшем состоянии находится канализация, которую планируют отремонтировать в ближайшее время.

## Чистота

Жалоб на несвоевременный вывоз мусора или на грязь возле дома или на лестничных площадках у жильцов нет. Дом оборудован мусоропроводом. Собственники квартир - люди ответственные, как уже упоминалось, поэтому за чистотой в подъездах следят. А у каждой лавочки перед входом в дом стоит урна, что по нынешним временам встретишь не так часто.

- После Нового года платить за вывоз

мусора мы стали немного больше. Но есть в этом и свои плюсы. Теперь операторы увозят и крупногабаритные строительные отходы, остающиеся после ремонта, - говорит председатель ЖСК.

Подъезды ремонтировались несколько лет назад. И хотя их обветшалыми не назовешь, все же жильцы надеются, что в скором времени они смогут обновить внутреннее убранство.



## Атом надежды

**- Владимир Викторович, сколько человек ваш центр сможет обслужить за год?**

- 20 тысяч человек в год после того, как центр заработает на полную мощность. Первые пациентов центр примет в апреле. Сначала - только для лечения на протонном ускорителе. До конца года заработают все отделения. Центр уже сдан, но еще получены не все лицензии, предстоит настроить оборудование, подобрать и обучить персонал. На полную мощность выйдем к концу 2020 года.

**- В центре будут лечить любые опухоли или какие-то особенные?**

- Любые злокачественные. У человека также может быть несколько опухолей, которым нужны разные виды лечения. И все виды они смогут получить в одном центре. В комплексности и состоит его уникальность. В составе центра есть корпус радиологии с тремя рентгеновскими ускорителями. Все они разной мощности и для разных видов опухолей - от подкожных до глубоко расположенных. Здесь есть радиохирургический корпус, поликлиника, оснащенная новейшим оборудованием, корпус для реабилитации пациентов.

**- Какая реабилитация нужна онкопациентам? Я думала, они восстанавливаются сами, в домашних условиях.**

- Человеку всегда нужна реабилитация - и после химиотерапии, и после лучевой терапии. Но центры реабилитации в онкологических центрах можно пересчитать по пальцам. Обычно больные действительно проходят ее самостоятельно либо, в лучшем случае, в другой клинике в условиях терапевтического отделения.

Мы человека не выписываем без реабилитации. Людям нужно снова восстановить кровь, вернуть после тяжелых операций двигательную активность. У каждого своя реабилитация. Она может длиться от нескольких дней до нескольких месяцев.

**“ Новый центр медицинской радиологии будет принимать в год по 20 тысяч онкологических больных. На полную мощность он выйдет к концу 2020 года.**

**- А как пациенты будут к вам попадать?**

- Минздрав России разослал в регионы письмо с информацией о нашем центре. Сейчас мы с министерством разрабатываем критерии направления к нам на обследование и лечение, которые также будут разосланы в регионы.

Когда врачи на местах будут сталкиваться с опухолями, которые они не могут вылечить, будут направлять к нам по квоте. Чем населеннее регион, тем выше квота.

■ Первые пациентов Федеральный высокотехнологичный центр медицинской радиологии Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) примет уже в следующем месяце. Откроется он в Димитровграде. В чем уникальность этого центра? Какие опухоли там будут лечить? Есть ли в стране регионы, где опасность заболеть раком выше, чем в среднем по стране? Об этом и многом другом в эксклюзивном интервью «Российской газете» рассказал руководитель ФМБА России Владимир Уйба.

# Даём установку



Фото: РИА «Новости»

■ Владимир Уйба: Сейчас в стране нет очагов загрязнения, способных вызывать у людей онкологию, ФМБА пристально за этим следит.

## Два миллиона рублей бесплатно

**- Онкобольных в стране несколько сотен тысяч. У вас пропускная способность 20 тысяч человек в год. Ваш опыт будет тиражироваться или вы будете наращивать мощность центра?**

- У нас мощность не увеличишь. Минздрав разрабатывает программу по развитию ядерной медицины на региональных площадках. В регионах должны со временем появиться протонные ускорители и другие виды помощи в рамках ядерной медицины.

Пока федеральный центр протонной терапии единственный. И есть планы по тиражированию подобных центров. Но не за счет бюджетных средств, а за счет частных инвесторов.

**- Дорогое, наверное, удовольствие?**

- Да. Законченный случай лечения одного человека на протонном ускорителе стоит, к примеру, около двух миллионов рублей. Рассчитан один такой ускоритель на 50 лет эффективной работы. Сам протонный ускоритель стоит порядка 6 миллиардов рублей.

Однако высокая стоимость лечения позволяет инвестору вкладывать длинные деньги. Примерно через семь лет он начнет выходить на прибыль. И инвесторы готовы на такие вложения.

**- Но оплачивается лечение в частных центрах, как и в вашем, будет за счет средств Фонда обязательного медицинского страхования?**

- Да.

**- А за свой счет человек сможет приехать в ваш центр?**

- Только если в центре будет неполная загруженность. Например, первое время после начала его работы. Хотя я сомневаюсь в том, что у нас будет недостаток в пациентах.

**“ Лечение одного человека на протонном ускорителе стоит около двух миллионов рублей. Но даже в частном центре его оплатят за счет средств Фонда ОМС.**

**- А где вы кадры для нового центра возьмете?**

- Мы их собираем по всей стране. Учим молодых ребят, которых «забраковали», когда они были студентами медицинских вузов третьего-четвертого курсов (сейчас они уже выпустились), и специалистов с опытом - всего более 300 человек.

Нужны уникальные специалисты: медицинские физики, радиохимики, радиофизики. Для них основной стимул - работа в суперновом центре, аналогов которому нет в стране и мире. У них будет возможность защищать кандидатские, докторские диссертации, расти профессионально, делать карьеру. К тому же они будут обеспечены жильем. Первые десять лет квартира будет служебной. По истечении этого срока специалист сможет оформить ее в собственность.

## 26 зданий для здоровья

**- Про строительство Центра ядерной медицины в Димитровграде я впервые услышала от вас десять лет назад, но только сейчас он будет готов принять первых пациентов. Почему так долго?**

- Действительно, разговор с Татьяной Голиковой о строительстве этого центра мы начали десять лет назад, когда она была министром минздравсоцразвития, в 2008 году. И нам понадобилось два года, чтобы доказать Минфину, что центр действительно нужен. На его строительство и оборудование требовалось 14 миллиардов рублей. В то же время высокотехнологичные центры, которые тогда возводились (сердечно-сосудистой хирургии, травматологические и другие), стоили 2,5 миллиарда - почти в шесть раз дешевле, чем наш. И мы объясняли, что нельзя сравнивать Центр сердечно-сосудистой хирургии и Центр ядерной медицины. Они несопоставимы. Можно сравнивать только с аналогами.

**- А на что ушло еще восемь лет?**

- В 2010 году вышло постановление прави-

тельства о строительстве центра и выделении на это денег. В 2011 году мы получили разрешение Главгосэкспертизы на проектирование. Как проектировать? Берется аналог, и по нему делается проект. В России аналогов нет. Значит, надо заимствовать за рубежом.

А за рубежом совсем другие нормы проектирования. Мы должны были параллельно с подготовкой проекта разработать нормы проектирования. Обычно такая работа делается пять лет, но мы ее сделали за год.

В 2014 году вышел новый закон по радиационной безопасности. Мы на тот момент уже начали строительство. И его пришлось остановить. Менять проект в соответствии с требованиями нового, более жесткого закона, вновь согласовывать все документы с Главгосэкспертизой. Новый проект оказался на шесть миллиардов дороже. И это казалось катастрофой. Деньги на новый проект нам выделили только в 2016 году. Стройка возобновилась в 2017 году.

Центр, который у нас в итоге получился, действительно уникальный. Он лучший в мире по применению технологических решений в ядерной медицине, по доступности. Это признали и международные эксперты.

## Гантри, ПЭТ и «горячие койки»

**- Что значит лучший по доступности?**

- Когда у пациента есть подозрение на онкологию или диагноз уже подтвержден, то ему приходится проходить множество исследований, а потом несколько видов лечения - хирургическое, химиотерапию, рентгенотерапию. Как правило, все это происходит на нескольких площадках.

Мы построили на 30 гектарах 26 зданий и сооружений общей площадью 105 тысяч квадратных метров и собрали всю палитру технологий, диагностики, лечения методами ядерной медицины и реабилитационный центр.

Например, у нас на площадке два ПЭТ-томографа со своим циклотроном, а это современный уровень диагностики, стандарт - миллион человек на один ПЭТ.

Что такое свой циклотрон? Сегодня многие ПЭТ-томографы работают на привозном радиофармпрепарате. Он вводится человеку в вену, человек должен тут же лечь на исследование на ПЭТ-сканер, и он зафиксирует накопление этого радиофармпрепарата в участках скопления злокачественных клеток. При этом радиофармпрепарат быстро теряет свою мощность, и может так получиться, что исследование будет нерезультативным. Производится радиофармпрепарат как раз циклотроном.

Совсем другое дело, когда циклотрон находится «под брюхом» у ПЭТа. Тогда радиофармпрепарат вводится пациенту сразу после изготовления, и человек тут же идет на ПЭТ-томограф. Тогда результат диагностики стопроцентный.

**“ Во время диспансеризации в мобильных госпиталях врачи находят по 200 - 300 впервые выявленных патологий в каждом регионе.**

**- Какие еще есть уникальные установки?**

- У нас есть ПЭТ-КТ (позитронно-эмиссионная томография, она же двухфотонная эмиссионная томография - радионуклидный томографический метод исследования внутренних органов человека) - тоже диагностический аппарат. Меченый изотоп вводится пациенту, и можно диагностировать опухоль, посмотреть, как она себя ведет. Пройдя обследование, пациент тут же направляется на лечение.

Есть у нас протонный ускоритель (сейчас люди, чтобы получить лечение с его помощью, часто едут за рубеж, потому что в России он есть только в Обнинске, и то без гантри, и в Санкт-Петербурге в одном из коммерческих медицинских центров, два гантри). У нашего оборудования четыре пучка, в том числе 2 гантри, и один уникальный пучок для лечения онкологии глаза.

**- Гантри? Поясните, пожалуйста.**

- Гантри - это подвижная часть системы транспортировки пучка. Конструкция раз-

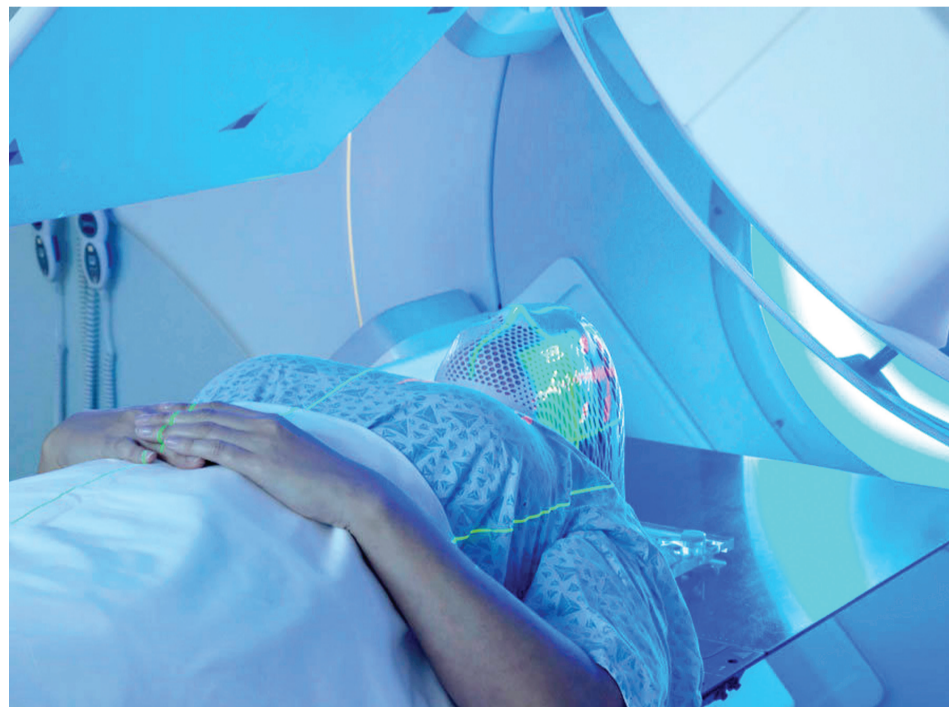


Фото: Gettyimages

■ В одном центре собраны все новейшие технологии, в которых только может нуждаться больной раком.





■ В Дмитровграде будет установлено самое лучшее оборудование для лучевой терапии и радиохирургии.

Фото: РИА «Новости»

работана для обеспечения максимального доступа к опухоли. Она позволяет лечить пациента под любым углом.

Гантри вращается на 360 градусов вокруг пациента, позволяя лечить опухоли любой локализации в теле. Конструкция гантри удерживает цель (опухоль) с точностью до миллиметра, определяет наиболее подходящее положение луча для лечения каждого пациента, не затрагивает здоровые ткани, минимизируя риски вторичных раковых образований.

#### - Протонный ускоритель опухоли головного мозга лечит?

- Он может лечить все виды опухолей. И главное достоинство протонного ускорителя - как раз возможность лечить опухоли головного мозга.

Как правило, эти опухоли очень злокачественные, они не поддаются рентгенотерапии и химиотерапии. К тому же рентген - это очень жесткое и плохо фокусируемое облучение. Пучок в протонном ускорителе можно сфокусировать на площади 0,1 миллиметра, как кончик хорошо заточенного карандаша, а рентгеновский луч наводится минимум на площадь до одного сантиметра. И облучать пучком тяжелых рентгеновских частиц головной мозг не всегда бывает возможно, потому что на его пути перед опухолью, как правило, расположен какой-то жизненно важный центр в структуре головного мозга.

#### - А что это за корпус «горячих коек»?

- Корпус так называемых горячих коек ОРНТ - отделение радионуклидной терапии. ОРНТ - это когда лечение происходит радиоактивным препаратом, например йодом (при раке щитовидной железы), который человек выпивает, либо человеку ставят его в виде стержней, это уже метод брахитерапии (при раке предстательной железы в нее вводится более ста микростержней, пропитанных радиоактивным веществом).

В этот момент человек сам становится источником радиоактивного излучения и опасным для окружающих. Радиоактивным становится все, что он выдыхает, его физиологические экскременты, и он сам как объект в период полураспада радиоактивного препарата радиационно опасен. Следовательно, больной должен быть в изолированном по-

мещении, «капсуле» с вакуумной вентиляцией, вакуумной канализацией, иначе будет радиоактивное загрязнение. Не каждый медицинский центр может позволить себе оборудовать такое помещение. У нас же такой корпус на 37 активных коек.

#### - А потом? Для человека такое лечение не опасно?

- Нет, не опасно. В отделении радионуклидной терапии лечат только рак щитовидной железы. Например, радиоактивный йод полностью ею усваивается.

А после брахитерапии (вид радиотерапии) рака предстательной железы мужчина может стать папой. Хотя до недавнего времени считалось, что это невозможно, и он сохранит только эректильную функцию - об этом написано в мировой медицинской литературе.

Такие методы лечения в России применяются уже восемь лет. И недавно был случай, когда такое лечение было проведено мужчине 40 лет. И через три года его жена забеременела. Дело до развода дошло. Но когда ребенок родился, анализ ДНК показал, что он действительно является отцом малыша. Ученые начали изучать этот случай, и оказалось, что через три года сперматогенез восстанавливается полностью.

#### Поликлиника приехала!

- Давайте поговорим об еще одном направлении работы ФМБА - мобильных госпиталей. У меня есть ощущение, что стало больше происходить чрезвычайных ситуаций и потребность в них растет. Оно субъективное или действительно так?

- На самом деле мобильные госпитали работают не только во время ЧС. Действительно, они задействуются во время всех катастроф, и природных и техногенных - наводнений, пожаров, военных конфликтов и так далее.

Но основное их предназначение в другом. Ежегодно они выезжают в труднодоступные населенные пункты страны и проводят там полномасштабную диспансеризацию. В прошлом году, к примеру, они проехали десять регионов, включая дальневосточные. В отдаленные села приезжают сразу 40 разных специалистов со специальным оборудованием - аппаратами ЭКГ, УЗИ, маммографом, флюорографом, рентген-аппаратом, смотровым креслом для женщин.

Это выездная хорошо оснащенная поли-

клиника. Как правило, в одном регионе в ходе такой диспансеризации находится 200 - 300 впервые выявленных патологий, а значит, и спасенных жизней. Как правило, выявляются те же болезни, что и у остальных жителей страны, - сердечно-сосудистые патологии, онкология, травмы. Чаще всего медицинская помощь нужна людям старшего возраста и детям.

- Может, лучше организовать регулярную медпомощь вместо того, чтобы каждый раз направлять мобильные госпитали? А то лотерея получается - приедет - не приедет, чтобы у человека болезнь выявить...

- Программа мобильной диспансеризации началась в регионах два года назад. И на протяжении этого времени регионы постепенно оснащаются своими мобильными госпитальными, чтобы регулярно обследовать сельское население. Мы сейчас закрываем прорехи там, где совсем тяжело, там, где такие бригады еще не сформированы. После того как их сформируют, мы будем выезжать на подведомственные территории и ЧС.

Плюс у нас есть международные задачи. Мы проводим диспансеризацию населения в Южной Осетии, Абхазии, в будущем, возможно, будем проводить диспансеризацию беженцев в Сирии, которые возвращаются на свои места проживания.

По материалам «Российской газеты», с сокращениями

## Из пилотного - в город будущего

Ульяновск в процессе цифровой трансформации

Надя АКУЛОВА

**Наш век называют веком городов. Все большее количество людей во всем мире начинает жить именно в городах. Хорошо это или плохо? Время покажет.**

Концепция городской жизни меняется на глазах. И если раньше город ассоциировался с большими городскими трубами, со множеством больших заводов, фабрик, то теперь на смену этому приходят «умные города» с максимально комфортной и продуманной средой, хорошей экологией. Когда на остановке общественного транспорта есть электронное табло, которое показывает время прибытия автобуса, когда можешь оплатить коммунальные услуги и записаться к врачу через мобильный телефон по дороге на работу.

На минувшей неделе в Калуге состоялся международный форум «Умный город». Инструкцию по применению». В нем приняли участие заместитель министра строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ, руководитель проекта «Умный город» Андрей Чибис, координатор департамента городского планирования и дизайна программы ООН по населенным пунктам Шипра Наранг, Ульяновскую область представляли губернатор Сергей Морозов, зампред правительства Светлана Колесова, а также первый зам главы города Ульяновска Владислав Игонин.

По мнению Сергея Морозова, «умный город» - это город, в котором человеку удобно жить, удобно получать медпомощь, государственные и муниципальные, транспортные и иные услуги. «Сегодня перед регионами стоит важная задача - повысить конкурентоспособность своих городов, сформировать эффективную систему управления городским хозяйством и создать безопасные и комфортные условия для жизни населения. Жители выставляют новые, более высокие требования к среде проживания, и мы должны отвечать на этот запрос, если хотим сохранить и приумножить человеческий капитал региона», - отметил губернатор.

Представляя проект «Умный город», который с 2019 года реализуется в рамках нацпрограммы «Цифровая экономика» и нацпроекта «Жилье и городская среда», замминистра Андрей Чибис отметил, что в настоящее время впервые в России определен стандарт «умного города».

Города-пилоты выступают в качестве экспериментальных площадок по тестированию передовых цифровых и инженерных решений, организационно-методических подходов и правовых моделей, применяемых для цифрового преобразования в сфере городского хозяйства. Андрей Чибис заявил, что на повестке цифровизации стоит задача превращения пилотных городов в города будущего. И в подтверждение его слов с главами городов-пилотов - в их числе и Ульяновск - были подписаны соглашения о цифровизации коммунального хозяйства. Ключевыми задачами проекта определены повышение качества городских сервисов, получение достоверной информации для ее анализа и использования в работе, привлечение в область инвестиций. Шаги в этом направлении уже сделаны. Так, дорожная карта Ульяновска по реализации мероприятий, направленных на внедрение интеллектуальных цифровых технологий, названа в числе лучших.

## Андрей ТВОРОГОВ

■ Невероятная история подполковника Марселя Габитова - это готовый сюжет для приключенческого романа. Офицер-атеист перед отправкой в Афганистан проходил специальную подготовку: с нуля выучил афганский язык, Коран, быт, нравы, традиции и историю афганского народа, геополитическую обстановку, физико-географические условия и специальные дисциплины.

На это ушли не один или два месяца, а годы. А потом был Афганистан, где пришлось организовывать и проводить специальные операции с главарями бандформирований мятежников. Цель - во чтобы то ни стало уменьшить потери личного состава 40-й армии, с Кораном на руках доказать, что война - это плохо, грех, бесконечные потери родных и близких, голод и страдания.

Таких, как он, агентов называли «двойниками». В Афгане был настоящий мулла Абдулла, поразительным внешним сходством с ним и обладал Марсель Габитов. Подлинного муллу заменили офицером Советской армии. Задача его была сверхтяжелой: ничто ни в речи, ни в поведении не должно было выдать подмены. На тот момент Марсель Габитов был замполитом полка Семипалатинского ядерного полигона. Тоже непростая работа, но с афганской миссией не идет ни в какое сравнение.

Марселя выбрали не только из-за внешности: татарин по национальности, он был хорошо знаком с исламом. Но без дополнительной (хоть и ускоренной) подготовки все равно ничего бы не получилось. Так что с офицером начали работать: по восемь часов в день он учил языки (и правильное произношение слов на разных диалектах), часами сидел со скрещенными ногами (чтобы привыкнуть), учился обращать внимание даже на такие мелочи, как с какой ноги заходить в мечеть.

- Мне нужно было понять традиции и культуру Афганистана, - рассказывает он сам. - Был у меня и личный разговор с настоящим Абдуллой: тот долго рассказывал мне свою биографию и все, что я, по его мнению, должен был знать. Абдулла отдыхал на море, а я «заменил» его в Афганистане.

## Специальная пропаганда

С тех событий прошло 34 года - в Афган Марселя забросили в 1985-м. Конечно, многие детали операции офицер не может рассказывать и сейчас.

И все-таки 21 февраля этого года Марсель Габитов выступил перед курсантами Ульяновского суворовского училища в Ленинском мемориале, в рамках цикла встреч «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Их совместно с Мемориалом и ветеранскими сообществами организовывала редакционная коллегия книги «Солдаты Отчизны».

Его история - это история о том, как советский офицер получил невероятную, фантастическую задачу и успешно с ней справился. До 1987 года он действовал на Афганской земле и не был разоблачен!

Место внедрения Марселя Габитову сообщили только перед отправкой: он должен был влиться в бандформирования в провинции Герат. Из оружия при нем были Коран, проповедь и авторитет муллы, но этого оказалось достаточно. Он выступал и проповедовал мир, а моджахеды шли за ним. Когда инструкторы Пакистана и Ирана все-таки почувствовали неладное, было уже поздно: сами афганцы встали горой за своего духовного лидера.

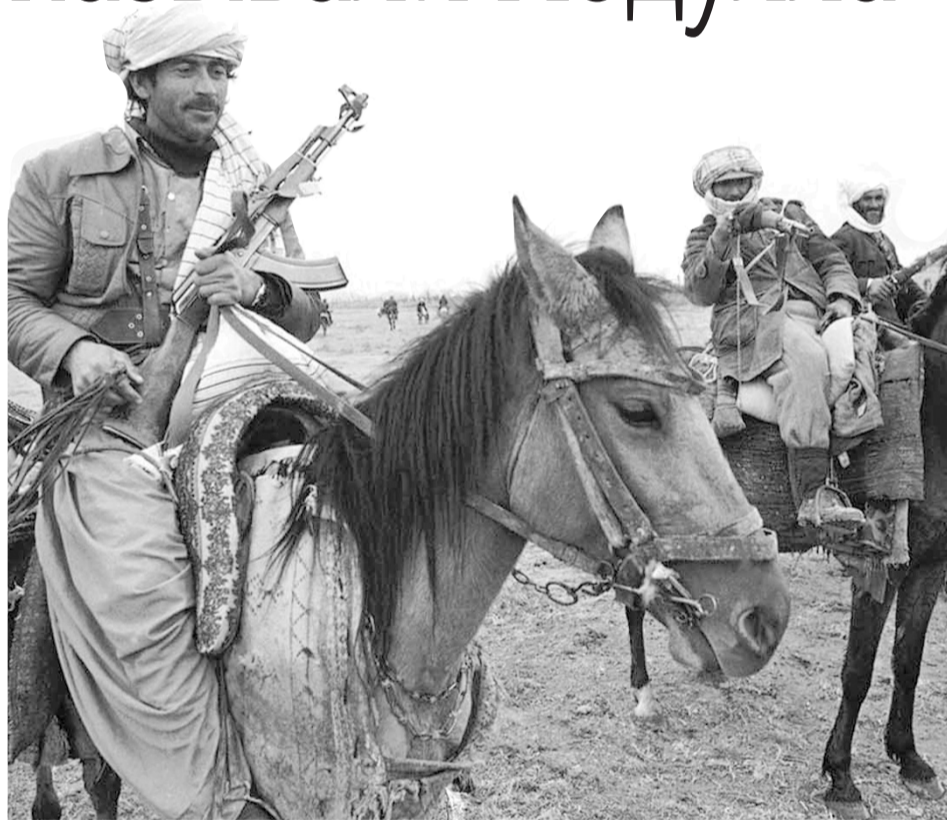
## Афганская «амазонка»

Всего за годы своей специальной операции он сумел завербовать 16 (!) бандформирований. Среди ставших ему преданными полевых командиров помнит всех, особенно



■ Марсель Габитов на встрече с курсантами суворовского училища в Ленинском мемориале.

## Там его называли Абдулла



### У войны не женское лицо?

В Афганистане выполняли интернациональный долг тысячи женщин - медсестер, переводчиц, связисток. В честь 30-летия завершения афганской кампании глава Ульяновска Сергей Панчин вручил женщинам, прошедшим через эту войну, юбилейные награды.

Церемония проходила в преддверии 8 Марта в киноконцертном комплексе «Современник». В списке награждаемых - Людмила Гаврикова, в городе Кундуз она была рентген-лаборантом; Татьяна Кологреева и Надежда Егорова, обе были медицинскими сестрами в Шинданде; Надежда Ротова - в Шинданде она была сестрой-хозяйкой. Галина Смолянкина исполняла долг врача-хирурга, Антонина Старостина и Гульфия Абушаева - тоже медсестры.

- Вы женщины непростой, но удивительной судьбы, которыми гордится наш город, Ульяновская область, вся страна. На ваши плечи легли тяжелые испытания. Мы преклоняемся перед вашим подвигом, силой духа, низкий вам поклон, крепкого здоровья и счастья, - отметил Сергей Панчин.

Раузу - на тропу войны она встала после гибели мужа. Суровая женщина и раньше интересовалась Советским Союзом - еще до войны она была в составе афганской делегации на Олимпиаде-80. Она видела, что жить можно по-другому. И после встречи с «муллой Абдуллой» поверила, что Афганистан сможет пойти по этому пути.

- Ее слушали так, как не слушали бы мужчину, и переход Раузы на нашу сторону я считаю одним из своих главных достижений, - делится ветеран. - Она была грозой моджахедов.

«Муллу» Марсель Габитов за годы войны стал настоящим миротворцем - однажды он несколько часов подряд читал Коран, зная, что, пока он делает это, афганцы не будут убивать друг друга. Часть полевых командиров он вообще сумел уговорить на поездку в СССР!

## Мы победили

История Лоуренса Аравийского известна всему миру: судьба британского офицера, возглавившего племена бедуинов, рассказывается в фильмах и в романах, да и само его имя почти стало нарицательным. История «муллы Абдуллы», к сожалению, известна немногим. Сам офицер, кажется, не слишком любит ее рассказывать, и большую часть своего выступления он посвятил объяснениям, зачем была нужна афганская война. Даты, статистические данные, имена и топонимы он помнит наизусть: феноменальная память, позволившая выучить восемь языков, сохранила все и спустя 30 лет. Он не ищет личной славы - он хочет, чтобы следующее поколение военнослужащих знало за что, почему и как нужно сражаться.

- Афганистан тогда представлял - я это видел сам - государство из племен, 98% территории - это горы, до 7 тысяч метров, население на 98% безграмотно, это национальная трагедия для всего государства; судоходных рек нет. Одно высшее учебное заведение, школ нет, медицинское обеспечение слабое, - рассказывает Марсель Габитов. - Это феодальное государство. Так чем же оно привлекло нас? Что же мы там потеряли? Некоторые считают, что это была политическая авантюра, но нас это совершенно не устраивает. Говорят, что Брежнев в болезненном состоянии подписал указ о вводе войск, но я знаю, что это бред. Это обман. Мы не говорили об этом открыто, но теперь докладываем: все это было объективно необходимо.

Он видел это своими глазами - американские спецслужбы, которые вооружали афганскую оппозицию, он видел, как шла гражданская война.

- Американцы после исламской революции в Иране не могли вести диверсионно-шпионскую деятельность в республиках Средней Азии, им нужен был новый плацдарм, и им должен был стать Афганистан, - объясняет Габитов. - Мы сумели этого не допустить.

- Те отряды, которые готовились на секретных базах, могли дойти до Узбекистана и Таджикистана, сохранялись опасность для космодрома Байконур и угроза дестабилизации обстановки во всем СССР. Естественно, мы не могли допустить такого развития событий. Они не дошли - их остановили советские солдаты благодаря своей самоотверженности, героизму, стойкости, многие - ценой своей жизни. Мы защищали южные рубежи своей Родины, обеспечили безопасность и суверенитет своего государства и первыми встали на защиту ее от международного терроризма!

«Муллу Абдулла» и, возможно, другие (о которых мы до сих пор ничего не знаем) секретные агенты под прикрытием делали невозможное: тысячи афганцев переходили на сторону СССР. Марсель Габитов не раз признавался, что там, на афганской земле, он боялся даже спать: вдруг во сне проскользнет русское слово. Они выиграли эту войну - и это не их мнение, а исторический факт. Они добились поставленной задачи. Остальное, к сожалению, было не в их власти...

Фото Павла Шалагина

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Андрей ТВОРОГОВ

■ Эти страницы истории Ульяновской области открывают редко. Вы знали, например, что в нашем регионе есть колония, в которой - первой в стране - появился храм? В которой появилась одна из первых психологических лабораторий УФСИН страны? Которая, в конце концов, в 1986 году была признана лучшей в стране (ей вручили Красное знамя ЦК КПСС)?

Документ о создании строительно-трудовой колонии в городе Мелекесе (ныне - колония № 3 в Димитровграде) сейчас общедоступен, а в 1935 году на нем стоял гриф «совершенно секретно». «Автограф» на документе химическим карандашом поставил начальник управления НКВД Куйбышевского края Фома Леонюк. Колония должна была выполнять распоряжения наркома внутренних дел СССР Ягоды. Впрочем, прославилась она не в этом качестве.

### Порядок. Без насилия

Поводов прославиться у ИК-3 было как минимум 13 - ровно столько переходящих Красных знамен МВД СССР она получила. Правда, в памяти людей остаются не знамена или награды; в памяти - чистота, благоустроенность и атмосфера спокойствия.

- Если в этой колонии появлялся спортивный инвентарь, он был такой, какого не было еще нигде, но его действительно использовали, а не закупали для галочки; если строили спортивный зал, то настоящий, просторный. В междучреждении, отрядах, везде был порядок, но порядок без насилия, - вспоминает председатель совета ветеранов УФСИН Надежда Плаксина.

**Для сотрудников колонии был построен целый микрорайон в Димитровграде.**

# Под стражей фронтовиков



■ Виктор Шемет руководил колонией № 3 десять лет.

Мы, конечно, не сможем охватить всю почти вековую историю колонии № 3, как и все 140 лет существования органов исполнения наказания. Но рассказать о самом важном из того, что происходило в этой системе в 80 - 90-е годы, нам вполне по силам. С 1989 до 1999 года - в самые трудные, лихие годы - колонией руководил Виктор Николаевич Шемет.

Он может быть известен нашим читателям как замглавы администрации Ульяновской области до 2002 года, как замглавы Ульяновска, однако до перехода на государственную службу он более 20 лет отдал службе УФСИН.

- Начинать я с должности нормировщика в колонии, в учреждениях тогда, помню, служило много фронтовиков, - вспоминает он. - Люди, прошедшие войну, знали человеческую психологию и были наставниками для всех нас. Осужденные уважали их.

Фронтовики отдавались службе самоотверженно - их не пугали тяготы, они не боялись преступников, задачи, хоть производственные,

хоть бытовые, предпочитали выполнять на совесть. Эта философия была заразительна, и молодые офицеры впитывали ее от наставников. Сказано, нужно привести в порядок бараки, значит, нужно действительно приводить их в порядок. Так, в 1981 году деревянные постройки на территории ИК-3 вообще начали сносить, и на их месте возводить кирпичные общежития.

Колония менялась на глазах - появились профучилище, аккуратная медсанчасть и большой клуб. А котельная колонии... говорят, она обеспечивала тепло и горячей водой треть Димитровграда. Позже колония будет выполнять заказы для автозавода, производить массу деталей для нужд промышленности.

- Я могу перечислить все 5 000 наименований производимой нами продукции, нужно ли? - делится Виктор Николаевич.

### Лаборатория души

О своем руководстве колонией он рассказывает неохотно, но его сослуживцы признаются, что в учреждении офицер буквально жил. Обращал внимание на каждую мелочь.

- Понимаете, если он где-то услышал, что в колонии может быть лаборатория для психологической работы, он непременно ее создаст, сначала для сотрудников, позже - для психологической разгрузки самих осужденных, - рассказывает Надежда Плаксина.

Специальная музыка, слайды, особая обстановка внутри помещений для релаксации - тогда это казалось чем-то фантастическим, чем-то, что существует только за границей. На дворе был 1996 год. Но все это удалось внедрить. Опыт психологической лаборатории ИК-3 даже признали передовым и распространили по учреждениям России.

А в 1998 году в колонии был построен и освящен архиепископом Проклом храм в честь Христа Спасителя. Это сейчас нам кажется, что открытие в колониях храмов - событие обыденное, даже буд-

ничное. Храм в ИК-3 был первым в России такого рода. Владыка Прокл тогда выступал: «...Да поспешим примеру данного учреждения в воссоздании духовного наследия другие исправительные учреждения...». Виктор Шемет был награжден орденом Русской православной церкви Святого благоверного Даниила Московского III степени.

И лаборатория психологической работы, и храм служили одной цели - с разных сторон они под-

сейчас. Они первыми в стране построили храм, а сейчас службы идут в десятках и сотнях колоний, для мусульман и для христиан. Они одними из первых создали психологическую лабораторию, а сейчас комнаты для релаксации и сотрудников, и осужденных, штатные психологи появились повсеместно. У них была твердая промышленная база, которую сейчас считают нормой. Еще в 1992 году в колонии появилось кабельное телевидение.



■ Именно в ИК-3 появился первый храм на территории колонии.

ходили к вопросу исправления осужденных. Духовным или научным путем. В колонии № 3 взяли именно такой курс - исправлять, а не наказывать.

- Мы одними из первых в стране начали работать в этом направлении - над реабилитацией. Психологов в колониях тогда не было, осужденных в отрядах было более 100 человек в каждом, - вспоминает Виктор Шемет. - Сотрудники знали всех своих подопечных поименно, знали все о каждом. И мы шли этим путем. Боролся с рецидивом, делали так, чтобы в колонии не случилось чрезвычайных ситуаций, не было насилия. Мне не нравится, когда о колонии говорят: «В ней хорошо, приятно сидеть». Так не должно быть. Колония - место, где нормальному человеку не может быть хорошо. Уже из-за того, что его свобода ограничена. Но мы работали над тем, чтобы в колонии было спокойно. И добивались этого.

Вздыхнув, офицер признается: разве что бассейн для осужденных не успел построить.

### ЦИФРА

В 1997 году предприятие выпустило продукции

более чем на **66** миллиардов рублей (до деноминации, то есть в нынешних рублях это около 66 миллионов).

- У нас была и фильмотека, в которой более 5 370 фильмов для осужденных, - вспоминает Виктор Шермет. - К нам приезжали и известные артисты, например Вика Цыганова. Ее концерт мы сняли на видео и тем же вечером показывали тем, кто не мог на него пойти, - были и своя видеотека, и оборудование.

История не забыта - в мае 1998 года в учреждении был открыт музей истории колонии. Конечно, первоначально планировали собрать всего несколько экспонатов и документов, а в итоге музей занял 130 квадратных метров! В нем есть

форма первых сотрудников, личные вещи ветеранов, фотографии, макет колонии...

Система исполнения наказания непрерывно развивается, но и сейчас, и 30, и все 140 лет назад ее развивают люди - от младших инспекторов до начальников колоний. Которые готовы делать то, что до них не делал никто, и которые отдают работе все свои силы.

### Кстати

В 1980 - 90-е сотрудники колонии было всего несколько десятков человек на полторы тысячи осужденных - охрану учреждений тогда обеспечивали внутренние войска.



■ После освящения храма в честь Христа Спасителя.



Витамин

Это уникальный в своем роде витамин, так как организм может продуцировать его самостоятельно в коже под действием солнечного света, а может получать его с пищей. Витамин D содержится в рыбе, яичном желтке, молочных продуктах. Главная его функция - помощь в усвоении кальция и фосфора, поддержание здоровья костей и зубов. Кроме того, он участвует в регуляции работы иммунной системы. Снижение его концентрации в организме может привести не только к патологии костной системы, но и повысить риски развития онкологии, аллергии, болезни сердца, сахарного диабета, бесплодия. Поэтому детям его назначают с первого месяца жизни - в этом возрасте его дефицит особенно опасен. Лучше принимать витамин в форме масляного раствора, она более физиологична. Но если есть проблемы в желудочно-кишечном тракте, то врач поможет подобрать другие формы.

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:** при всей ценности витамина важно получать правильную его дозировку. В профилактической дозе детям нужно 1 000 международных единиц, взрослым - не более 2 000. Между тем в некоторых биологически активных добавках содержится 15 - 20 тысяч МЕ витамина. По словам Елены Дерябиной, без показаний и контроля в крови это недопустимо, так как известно, что витамин может накапливаться в организме и при избытке оказывать токсическое действие. Слишком высокая доза витамина D может привести к отложению кальция. Если кальций откладывается в местах хронического воспаления, например в легком, можно потерять половину жизненно важного органа.

**ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ:** может назначить анализ крови на метаболит витамина D - 25(OH)D - и ионизированный кальций. Только после этого можно подобрать необходимую лечебную дозировку и длительность приема.



Витамин

Витамин B9

Витамин B9 необходим нам для роста и развития кровеносной и иммунной систем нашего организма, он участвует в метаболизме аминокислот. Его часто назначают будущим мамам уже на этапе планирования беременности, так как дефицит фолатов в момент зачатия может серьезно повлиять на развитие нервной системы ребенка. Также его могут прописать женщинам, принимающим контрацептивы, так как они нарушают всасывание фолиевой кислоты.

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:** важно выбрать правильную форму витамина. Фолат - это натуральная форма витамина B9, которая в естественном виде содержится в продуктах питания. Этот витамин тесно связан с витамином B12. Фолиевая кислота - искусственно синтезированное вещество, которое может нарушать метаболизм того, что мы получаем из пищи, отчего дефицит этого и других витаминов может лишь усугубиться.

**ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ:** даже если вы позаботились и сдали анализ крови на витамины, интерпретировать его должен врач. Увидев дефицит витамина B9 в анализе, доктор не будет сразу назначать его прием. Сначала он обратит внимание на показатели других витаминов группы B. К примеру, если при дефиците B9 уровень B12 повышен, нужно понять, «кто ест» фолиевую? При таких показателях врачи могут заподозрить опухоль и назначить дообследование. Витамины будут назначаться только в случае реально присутствующего дефицита и обязательно - в совокупности с другими витаминами группы B.

# Аскорбинка «на сдачу»

## Как правильно принимать витамины?

Анастасия ГАЙНУТДИНОВА

■ Еще со школы мы знаем, что витамины - это хорошо, а авитаминоз опасен. Тем более авитаминоз весенний, как говорится, самый суровый и беспощадный.

Так ли это на самом деле, «Народная» разобралась вместе с диетологом Еленой Дерябиной.

Витаминный бум накрыл нас с головой: мультивитаминные и минеральные комплексы можно найти и в аптеке, и в интернет-магазинах, и в каталогах косметических компаний. Ведь витамины - это молодость, красота и здоровье. А значит, они нам просто необходимы. Главный врач МЦ «Аллергис», гастроэнтеролог и диетолог Елена Дерябина отмечает: то, что они необходимы, это факт. Другое дело, каким образом мы их получим - в естественном виде или в форме заветной таблетки. Кроме того, бесконтрольный прием витаминных комплексов кроет в себе не меньше опасностей, чем дефицит витаминов. А значит, как и любые лекарства, их должен назначать врач.

Нашим читателям Елена Дерябина рассказала о самых популярных витаминах и микроэлементах и пояснила, в каких случаях «безобидные» витамины могут навредить.

### Кальций

Роль кальция в организме известна всем - он основной строительный элемент наших костей и зубов. Не последнее место кальций занимает в процессах регуляции нервной системы, мышечных и сердечных сокращений, свертываемости крови.

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:** самые распространенные препараты кальция могут быть токсичны для почек и желчного пузыря. Поэтому стоит выбирать их более придирчиво и искать не глюконат кальция, а лактат, цитрат или хелатные формы. Также во избежание образования камней его нужно принимать в комплексе с магнием, витаминами D и C.

**ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ:** при дефиците кальция доктор назначит препараты кальция и магния в соотношении два к одному, так микроэлементы не будут конкурировать и всосутся в достаточном количестве.



### ЦИТАТА

Елена Дерябина, главный врач МЦ «Аллергис», гастроэнтеролог и диетолог:



- Даже если вы читаете много специальной литературы, при самостоятельном приеме витаминов не всегда учитываются все эти нюансы. К тому же серьезный дефицит витаминов, требующий назначения препаратов, наблюдается либо при явном генетическом дефекте в сочетании с нарушением состояния здоровья, либо при грубых нарушениях питания. В большинстве случаев разнообразный рацион и здоровый образ жизни обеспечивают нам весь необходимый набор витаминов и минералов.



Витамин

Это, пожалуй, один из самых известных и популярных витаминов. Взять «аскорбинку» на сдачу, наверное, предлагали каждому. Но витамин этот любим не просто так: он крайне важен для роста и восстановления клеток тканей, десен, кровеносных сосудов, костей и зубов, способствует усвоению организмом железа, участвует в процессах свертывания крови, обмена холестерина и гормонов, это самый мощный антиоксидант. Также он очень важен для защиты от инфекций. Например, в самом начале вирусного заболевания повышенная доза определенной формы может простимулировать нашу иммунную систему и облегчить течение болезни.

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:** если принимать витамин C в больших дозах постоянно, это может привести к поражению сосудов и почек. К тому же известная всем аскорбиновая кислота в природе в изолированном виде не существует - это лишь один из пяти компонентов природного витамина C. Кроме этого, в природе витамин стабилизируется биофлавоноидами. А все известные эффекты достигаются как раз-таки при использовании натуральных ингредиентов - шиповника, сладкого перца, черной смородины, облепихи, капусты, листового зелени, цитрусовых. Поэтому при приеме витамина важно выбирать хелатные, то есть стабилизированные формы, добытые из натуральных источников, например эстер-форма витамина C с вытяжкой биофлавоноидов из фруктов.

Принимать его лучше в первой половине дня, так как высокие дозы витамина могут вызвать гипертоническую реакцию, и вы просто не сможете уснуть. Также нельзя принимать его натощак, чтобы не вызвать гастрит, и смешивать с жирами - так он не усвоится.

**ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ:** скорее всего, доктор расскажет, что мы получаем достаточное количество витамина C из пищи и его лучше использовать в качестве лекарства при вирусных заболеваниях.



мега-3

Жирные кислоты участвуют в иммунном ответе, только омега-3 вырабатывает противовоспалительные элементы, а ее «сестрицы» омега-6 и омега-9 - воспалительные. То есть дефицит омега-3 не позволяет вовремя «выключить» воспалительную реакцию, а дефицит омега-6 и омега-9 не дает организму защититься от вирусов и бактерий.

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:** с учетом современного питания и производства продуктов у всех нас отмечается дефицит омега-3 и избыточное поступление омега-6 и омега-9. Лучший источник омега-3 - продукты животного происхождения, так как получить жирные кислоты из растительной пищи могут не все - для этого необходим особый ген, который у россиян встречается не так часто. Поэтому диетологи рекомендуют увеличивать количество омега-3, включив в рацион больше рыбы дикого полоза из холодных морей - горбушу, скумбрию, сельдь. Или употреблять рыбный жир, который в отличие от рыбьего, добывается не из печени, накапливающей большое количество токсических веществ, а из тушки рыбы. Капсулы и упаковка с рыбным жиром должны быть темными - свет быстро вызывает окисление жира, и тогда никакой пользы он уже не несет.

**ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ:** индекс жирных кислот интересен кардиологам, которые могут назначать их в терапевтических, довольно высоких дозах. В профилактических дозах омега-3 можно принимать длительными курсами в дозе 800 - 1 200 мг.

### Железо

При участии железа синтезируется гемоглобин - белок, входящий в состав эритроцитов, которые обеспечивают доставку кислорода от легких к тканям и выводят углекислый газ из тканей в легкие. Еще железо входит в состав большого количества ферментов.

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:** наиболее ценно для человека железо, входящее в состав продуктов животного происхождения (гемовое железо): говяжий печени и языка, баранины, говядины, птицы, рыбы и мяса кролика. Лучше, если оно будет нежирным. Железо достаточно требовательно к своим «напарникам»: например, оно может не усваиваться из-за присутствия кальция, если вы едите гречневую кашу с молоком. Зато хорошо работает в паре с натуральным витамином C.

**ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ:** доктор будет искать причину снижения уровня железа. Возможно, есть проблемы в работе желудка или кишечника, и железо поступает в организм, но не всасывается; другие вероятные причины - недостаток белка-переносчика или чрезмерная его потеря (кровотечение, гельминтоз). В этом случае даже если вы будете пить препараты железа, оно не будет усваиваться. В случае острого железодефицитного состояния при патологиях желудочно-кишечного тракта используются препараты в форме инъекций.



# ТВ программа

с 25 по 31 марта

■ Сериал «Чума» (Пятый канал) - фильм о нас и о 90-х годах. Рушится эпоха, на смену ей приходит другая. Героям фильма нужно вписаться в обстоятельства новой жизни, но далеко не у всех это получается.

Жизнь людей существует на разных полях криминальной эпохи: взлет олигархов и обнищание народа. По законам волчьей стаи выживает сильнейший.

В фильме снимался Юрий Беляев.

## «Шпана» увлекся балетом

Он родился в деревушке Полтавка Омской области. Через семь лет семья переехала в Московскую область, небольшой город Ступино. Родители Юрия были государственными служащими и никакого отношения к искусству не имели.

Как многие дети послевоенного времени, мальчик рос отчаянным и самостоятельным, умел постоять за себя. «Был ленивым раздолбаем, таким провинциальным болваном, шпаной, выросшей во дворе, - вспоминает актер. - Тогда же всех улица воспитывала». Тем не менее он неожиданно увлекся балетом и записался в хореографическую школу. Занятия танцами настолько увлекли Юрия, что он стал пропускать уроки в школе, в результате остался в восьмом классе на второй год. Разгневанные родители запретили сыну даже на пушечный выстрел приближаться к репетиционному залу, пока он не подтянет учебу. Хотя парень подавал большие надежды, с танцами ему пришлось попрощаться навсегда.

И Беляев направил свою энергию в спорт, стал заниматься легкой атлетикой. «Больше всего нравилось прыгать с шестом, - говорит актер. - Ощущение полета помню до сих пор. Но перспектив не было, потому что пьяный земляк сбил меня, не сумев проехать мимо на мотоцикле, и сломал мне толчковую ногу. А без нее делать в легкой атлетике нечего. Так что после этого я так и остался на всю жизнь физкультурником, а не спортсменом».

В 16 лет Юрий случайно попал на спектакль местной театральной студии и был настолько впечатлен игрой молодых актеров, что и сам решил попробовать. Позже Беляев признавался, что никакой предрасположенности к актерству у него не было. Просто в юности он испытывал зависть, глядя на выступающих пионеров, и думал, что это он должен стоять на сцене и читать какую-нибудь «коммунистическую лабуду» лучше всех, а не сидеть в зале молча.

По окончании школы Юрий работал на заводе, служил в армии - в ракетных войсках, потом работал инструктором ДОСААФ, дворником, грузчиком в мастерских МХАТа, где мог присутствовать на репетициях Олега Ефремова. Четыре раза поступал в театральный вуз. Его настойчивость была вознаграждена - он стал студентом Щукинского училища. Беляев был старше всех однокурсников, но с небывалым рвением приступил к учебе. Защитился с красным дипломом, который он получил, когда ему было 28 лет.

## «Актёр - женская профессия»

Первую роль в кино Беляев сыграл в 1979 году, это был фильм «По следу властелина». Зрители запомнили его по картинке «Сошедшие с небес», «Моонзунд» (сыграл адмирала Колчака), «Слуга», «Цареубийца» (император Александр II). В ленте «Единожды солгав»



## «Я - наслажденец»

Беляев сыграл художника-конформиста и говорит, что именно с этим героем он больше всего совпадает как человек.

С 1997 по 2016 годы актер сыграл 60 разных ролей, сегодня в его фильмографии более ста картин. Играл интеллигентов, людей творческих, священников, уголовников, военных, чиновников, царских особ. Снимается и в сериалах, среди которых «Учитель в законе», «Петрович», «Курсанты», «Однажды в Ростове», «Графиня де Монсоро», «Бомжиха».

«Меня давно вычеркнули из киноактеров, - заявил Беляев в одном из недавних интервью. - Хороших ролей мало, приходится сниматься в сериалах, чтобы хоть как-то прокормить себя. Я не настолько обеспеченный человек, чтобы соглашаться только на ту работу, которая мне интересна. Кино и телевидение похожи друг на друга, как китаец на негра, это принципиально разные вещи. Я прекрасно понимаю, что обслуживаю эфирное пространство для размещения рекламы».

Беляев, сыгравший столько ролей, весьма критически относится к профессии актера. «Потому что она представляет для меня определенную опасность, - объясняет Юрий.

- Это ведь женская профессия. Обратите внимание на то, кто у нас лучшие актеры. Существа среднего рода. Мужская физиология в соединении с женской профессией. Таких, как Шукшин, как Высоцкий, то есть настоящих мужчин, очень мало. Прошу прощения за свою наглость, но это так. Мне неприятна моя женская сторона, мне неприятен мой конформизм, я не хочу быть среднего рода, я хочу быть мужиком».

## «Я не знал, кто эта женщина»

Беляев был женат трижды. С первой супругой Галиной он познакомился в 24 года, в браке родились дочь и сын. Оба уже взрослые: дочь - специалист по организации выставок и дипломированный менеджер в области культуры, а сын работает фотожурналистом. «К сожалению, так вышло, что я сейчас практически не имею отношения ко всему, что с ними происходит, - признается актер. - Чувствую себя номинальным папашей, и это обидно. Но ничего уже не исправишь. Главное, думаю, в том, что они знают: я рядом, и они всегда могут ко мне обратиться за реальной помощью или советом».

Когда дети выросли, Юрий и Галина почувствовали, что стали чужими людьми, и решили расстаться. О втором - коротком - браке артиста известно мало, в этих отношениях появился сын Александр, ему уже 20 лет.

Счастливым стал третий брак Беляева - с актрисой Татьяной Абрамовой, которая моложе его на 27 лет. Познакомились в сентябре 2014 года на кинофестивале в Анапе. Любопытно, что Юрий не признал в ней актрису: «Я не знал, кто эта женщина. Но события развивались очень быстро, все произошло буквально за вечер. Предложение, по-моему, последовало на третий день знакомства. На вечеру Таня запела, у меня отвалилась челюсть, и я сказал себе: вот это да!».

Как рассказывала Татьяна, «нас с Юрием свела сама судьба. Ведь за пару месяцев до нашего знакомства вместе снимались в Минске в одной картине. Однако общих сцен у нас не было, и мы так и не познакомились. При этом мы по очереди жили в одной и той же квартире, которую киногруппа сняла для актеров. При знакомстве он оказался шутиль, весел. Это меня удивило. Ведь его киношные герои другие - brutальные, жесткие».

Уже в мае 2015 года актеры расписались. Делая предложение, Беляев поставил условие: обязательно обвенчаться. Абрамова, у которой двое сыновей от первого брака, утверждает, что муж к детям относится с большой любовью, и даже если он их воспитывает и наказывает, они никогда не обижаются.

«Таня - мой учитель, - говорит 72-летний Беляев. - Потому что я воинственный пессимист. Благодаря этому доминирующему качеству я изгадил в своей жизни огромное количество лет - и своих собственных, и близких людей. А сейчас учусь не гнить заживо. Не хочу использовать затертое слово «оптимизм», но он, безусловно, у Тани есть, так же, как природная жизнерадостность. Она вообще человек одаренный. И это Божий дар, Таня умеет приносить людям радость. Научиться этому нельзя, но наслаждаться можно. Я наслажденец».

Подготовила Ольга САВЕЛЬЕВА

## Блиц от Беляева

- ✓ Я не люблю играть людей кино и театра. Это как вшивому про вшей.
- ✓ В кино чаще стали попадаться непрофессиональные люди. Или просто невоспитанные
- ✓ К деньгам надо относиться просто.
- ✓ До армии себе пообещал: никогда актриса не будет моей женой.
- ✓ Глава семьи - мужчина. Все-таки сначала поп, а потом попадья.
- ✓ В 70 лет мало что происходит: ни открытий чудных, ни особых перемен в качестве жизни.
- ✓ Культура в бескультурной стране так и будет пасынком.
- ✓ Жизнь мне интересна как процесс, а не как соиздание памятника самому себе.

**главный**  
кредитный потребительский кооператив

# СБЕРЕЖЕНИЯ

# 13.95%\*

ГОДОВЫХ

от 3х месяцев

Срок размещения	Сумма сбережений	Годовая ставка	Сумма к получению Тариф «Будем знакомы»
3 месяца	100 000 руб.	13,95%	103 487,5 руб.
3 месяца	500 000 руб.	13,95%	517 437,5 руб.
3 месяца	1 000 000 руб.	13,95%	1 034 875 руб.

☎ 8-800-511-79-46 ул. Гончарова 56/2

**СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

НЕПРИБЛИЖАЮЩЕЕ  
ОБЩЕСТВО ВЗАИМОГО  
СТРАХОВАНИЯ

\*Правила тарифа «Будем знакомы»: при размещении в КПК «Главный» сбережений от 10000 рублей на срок от 3 до 11 месяцев устанавливается ставка в размере 13,95% годовых, начисление процентов на сумму сбережений начинается в день, следующий за датой заключения договора передачи личных сбережений, выплата процентов осуществляется ежемесячно либо в конце срока договора с применением капитализации процентов, в отделениях кооператива. Расчет, указанный в таблице, произведен с учетом капитализации и является примерным. Из суммы начисленных процентов удерживается НДФЛ. При досрочном расторжении договора по инициативе клиента, применяется процентная ставка равная 0,2% годовых. Кредитный потребительский кооператив «Главный», ИНН 722102617, сбережения пащиков застрахованы в полном объеме в НКО «МОВС», ИНН 4830045118. КПК «Главный» состоит в саморегулируемой организации «Куберское кредитное учреждение», ИНН 5321087612. Деятельность КПК «Главный» осуществляется под контролем ЦБ РФ и регулируется ФЗ № 190 «О кредитной кооперации». Для заключения договора, передачи личных сбережений, необходимо вступить в члены кооператива - подать заявление и оплатить вступительный взнос 100 рублей и членский взнос 500 рублей. Пащик солидарно несет субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. Подробности по телефону и в отделениях организации.

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПОНЕДЕЛЬНИК / 25 МАРТА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Сегодня 25 марта. День начинается. 6+  
9.55 Модный приговор. 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.00 Новости.  
12.15 Время покажет. 16+  
14.00 Наедине со всеми. 16+  
15.00 Новости с субтитрами.  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское. 16+  
17.00 Время покажет. 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.25 Время покажет. 16+  
18.50 На самом деле. 16+  
19.50 Пусть говорят. 16+  
21.00 Время.  
21.30 Премьера. А У НАС ВО ДВОРЕ. Новые серии. 16+  
23.30 Большая игра. 12+  
0.30 Познер. 16+  
1.30, 3.05 УБОЙНАЯ СИЛА. 16+



3.00 Новости.  
3.25 Мужское / Женское. 16+  
4.10 Контрольная закупка. 6+

## РОССИЯ



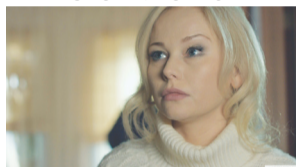
5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Ульяновск.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
\*11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ульяновск.  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+  
12.50 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.45 Кто против? 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+  
18.50 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
2.00 МОРОЗОВА. 12+



## НТВ



6.00 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+  
7.00 Утро. Самое лучшее. 16+  
9.10 Мальцева.  
10.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД. 16+  
11.00 Сегодня.  
11.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. 16+  
14.00 Сегодня.  
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Место встречи.  
17.00 Сегодня.  
17.30 Место встречи.  
18.15 ДНК. 16+  
19.15 Основано на реальных событиях. 16+  
20.00 Сегодня.  
20.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. 16+  
0.00 Изменить нельзя. 16+  
1.00 Сегодня.  
1.10 Поздняков. 16+  
1.20 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
3.25 ШЕЛЕСТ. 16+



## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
7.45 Дорога на Эльдorado. 6+  
9.30 Том и Джерри. 0+  
10.30 «Уральские пельмени». 16+  
12.05 TOP-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ. 12+  
14.25 TOP. РАГНАРЕК. 16+  
16.50 ВОРОНИНЫ. 16+  
21.00 ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО. 16+  
22.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. 16+  
0.45 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+  
1.45 УБРАТЬ ПЕРИСКОП. 0+  
3.35 Дорога на Эльдorado. 6+  
4.55 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ. 0+  
6.20 6 кадров. 16+



## РЕН ТВ



6.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
7.00 Документальный проект. 16+  
8.00 С бодрым утром! 16+  
9.30 Новости. 16+  
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
13.00 Информационная программа 112. 16+  
13.30 Новости. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Документальный проект. 16+  
17.00 Информационная программа 112. 16+  
17.30 Новости. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
20.00 Информационная программа 112. 16+  
20.30 Новости. 16+  
21.00 ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА. 16+  
23.20 Водить по-русски. 16+  
0.00 Новости. 16+  
0.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
1.30 НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ. 16+  
3.15 НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ. 16+  
5.00 Тайны Чапман. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком... Док. фильм.  
8.05, 21.05 Правила жизни.  
8.35 Маленькие секреты великих картин. Док. фильм.  
9.05 СИТА И РАМА.  
9.50 Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии.  
10.10, 23.45 ПИКАССО. 16+  
11.15 Наблюдатель.  
12.10, 2.40 XX век.  
13.10 Цвет времени.  
13.20, 19.45, 1.40 Власть факта.  
14.00 Дороги старых мастеров.  
14.10 Линия жизни.  
15.05 Мечты о будущем.  
16.10 На этой неделе... 100 лет назад. Док. фильм.  
16.35 Агора.  
17.40 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ.  
18.40 Ростроповичу посвящается...  
19.35 Цвет времени.  
20.45 Главная роль.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.50 Три Пьеты Микеланджело.  
22.40 Сати. Нескучная классика...  
23.20 Монолог в 4-х частях. Александр Калягин.  
1.00 Мастерская Сергея Женовача.  
2.20 Лимес. На границе с варварами.  
3.40 Pro memoria.

## ТНВ



6.00 Спойте, друзья! (на тат. яз.). 6+  
6.50, 8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+  
7.00, 3.00 Манзара (панорама). 6+  
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 12+  
10.00, 1.15 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ. 16+  
11.00, 17.30 АЙМАН - ШОЛПАН (на тат. яз.). 12+  
11.55 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 12+  
12.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00, 23.40 ПЕРЕЕЗД 2. 12+  
14.00 Семь дней. 12+  
15.00 Закон. Парламент. Общество. 12+  
15.45 Мультфильмы. 0+  
16.00 ТАК МАЛО ВРЕМЕНИ. 12+  
18.30 Трибуна Нового Века. 12+  
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
21.00 Вызов 112. 16+  
21.15 Гостиничник для малышей. 0+  
22.00 Бизнес ментор. 12+  
23.00 Вызов 112. 16+  
23.10 Реальная экономика. 12+  
4.40 Вечерние посиделки. 6+  
5.05 Мелодии сцены. 6+  
5.30 Ретроконцерт. 0+

## СПАС



6.00 Сила духа. 0+  
6.30 Я хочу ребенка. 0+  
7.00 Завет. 0+  
8.00 Андрей Чеславович Козаржевский. Док. фильм. 0+  
8.30 Пилигрим. 0+  
9.00, 22.30, 3.45 До самой сути. 0+  
10.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+  
11.00 Следы империи. 0+  
12.30 СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ. 0+  
14.00, 21.00 Прямая линия. Ответ священника. 0+  
16.00 Пророки. 0+  
17.00, 5.30 Русские праведники. 0+  
17.30, 23.30 ДВА КАПИТАНА. 0+  
19.00 Завет. 0+  
20.00 Новый день. 0+  
1.05 День патриарха. 0+  
1.20 Завет. 0+  
2.15 Пророки. 0+  
2.45 День Ангела. 0+  
2.50 Новый день. 0+  
4.40 Res publica. 0+

## 5 КАНАЛ



6.00 Известия.  
6.20 СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ. 16+  
10.00 Известия.  
10.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+  
13.30 ДИКИЙ. 16+  
14.00 Известия.  
14.25 ДИКИЙ. 16+  
19.30 Известия.  
20.00 СЛЕД. 16+  
20.50 СЛЕД. 16+  
21.40 СЛЕД. 16+  
22.25 СЛЕД. 16+  
23.20 СЛЕД. 16+  
0.10 СЛЕД. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск.  
1.25 СЛЕД. 16+  
2.10 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
4.20 Известия.  
4.30 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.00 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.35 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

## КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. Паровозик Тишка. Дуда и Дада. 0+  
7.55, 8.30 Пляс-класс. 0+  
8.00 С добрым утром, малыши! 0+  
8.40 Суперкряля. 0+  
9.05 Пластинки. 0+  
9.10 Новые приключения пчелки Майи. 0+  
10.20 Давайте рисовать! 0+  
10.50 «Союзмультфильм» представляет: Приключения Хомы. 0+  
11.10 Ох и Ах. 0+  
11.20 Ох и Ах идут в поход. 0+  
11.30 Робокар Поли и его друзья. 0+  
12.25 Бобби и Билл. 6+  
13.10 Трансформеры. 0+  
13.40 Ниндзяго. 6+  
14.00 Три кота. 0+  
15.00 Навигатор. Новости. 0+  
15.10 Элвин и бурундуки. 6+  
15.55 Супер4. 6+  
16.40 Фиксики. 0+  
17.05 Дружба - это чудо. 0+  
17.10 Клуб Винкс. 6+  
17.35 Подружки из Хартлейк Сити. 6+  
18.00 Барбоскины. 0+  
19.10 Мончичи. 0+  
20.00 Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения! 0+  
20.10 Ми-Ми-Мишки. 0+  
21.20 Оранжевая корова. 0+  
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.45 Лунтик и его друзья. 0+  
23.00 Черепашки-ниндзя. 6+

## МИР



7.00 Наше кино. История большой любви. 12+  
7.40, 11.10 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА. 16+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 1.00 Новости.  
13.30 Такому мама не научит. 12+  
14.15 Зал суда. Битва за деньги. 16+  
15.10, 5.10 Дела семейные. Битва за будущее. 16+  
16.05, 6.00 Дела семейные. Новые истории. 16+  
17.15, 20.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2. 16+  
20.55 Игра в кино. 12+  
21.40, 3.35 ВОПРОКИ ЗДРАВому СМЫСЛУ. 16+  
23.35, 1.10 БУМ. 12+  
2.05 Вместе выгодно. 12+  
3.05 Такому мама не научит. 12+  
6.45 Культ//Туризм. 16+

## ОТР



6.00 Прав!Да? 12+  
6.55 Большая страна. 12+  
7.25, 11.50, 18.50, 23.25, 0.50 Активная среда. 12+  
7.30 ОТражение недели. 12+  
8.15 От прав к возможностям. 12+  
8.35, 23.35 Магия приключений. Док. фильм. 12+  
9.30 Календарь. 12+  
10.00 ФАВОРСКИЙ. 12+  
11.00 Новости.  
11.05 ФАВОРСКИЙ.  
11.40, 16.45 Гора самоцветов. Умная дочка. 0+  
12.00 Новости.  
12.05 Прав!Да? 12+  
13.00 Новости.  
13.05 Большая страна. 12+  
13.30 Преступление в стиле модерн. Док. фильм. 12+  
14.00 Новости.  
14.20 ОТражение.  
16.00 Новости.  
16.15 Календарь. 12+  
17.00 Новости.  
17.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
18.00 Новости.  
18.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
19.00 ОТражение.  
22.00 Новости.  
22.05 Прав!Да? 12+  
23.00 Вспомнить все. 12+  
0.25 Большая страна. 12+  
1.00 ОТражение. 12+  
5.05 Фигура речи. 12+  
5.30 Календарь. 12+

## ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+  
10.20 Слепая. Док. фильм. 12+  
12.00 Гадалка. 12+  
13.00 Не ври мне. 12+  
14.00 Не ври мне. 12+  
15.00 Не ври мне. 12+  
16.00 Мистические истории. Начало. 16+  
17.00 Гадалка. 12+  
18.00 Чудо. Док. фильм. 12+  
18.35 Слепая. Док. фильм. 12+  
20.10 КОСТИ. 12+  
22.00 ГОГОЛЬ. 16+  
23.10 ГРИММ. 16+  
0.00 ТЕЛЕКИНЕЗ. 16+  
2.15 ПОМНИТЬ ВСЕ. 16+  
3.15 ПОМНИТЬ ВСЕ. 16+  
4.00 ПОМНИТЬ ВСЕ. 16+  
4.45 ПОМНИТЬ ВСЕ. 16+  
5.30 Странные явления. 12+  
6.00 Странные явления. 12+  
6.30 Странные явления. 12+

## ТВЦ



7.00 Настроение.  
9.05 НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ. 0+  
11.05 Скобцева - Бондарчук. Одна судьба. Док. фильм. 12+  
11.55 Городское собрание. 12+  
12.30 События.  
12.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО. 12+  
14.40 Мой герой. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05, 3.15 АННА-ДЕТЕКТИВЪ. 12+  
18.00 Естественный отбор. 12+  
18.50, 5.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. 12+  
20.40 События.  
21.00 Петровка, 38. 16+  
21.20 Право голоса. 16+  
23.00 События.  
23.30 Президент-шоу. Спецрепортаж. 16+  
0.05 Знак качества. 16+  
1.00 События. 25-й час.  
1.35 Прощание. Виталий Соломин. 16+  
2.25 Подслушай и хватай. 12+

## ЗВЕЗДА



7.00 Сегодня утром.  
9.00 Новости дня.  
9.15 Военная приемка. 6+  
10.05 Не факт! 6+  
10.40, 11.05, 14.15, 15.05 БОМБА. 16+  
11.00, 15.00 Военные новости.  
14.00 Новости дня.  
19.00 Новости дня.  
19.30 Специальный репортаж. 12+  
19.50 Боевой надводный флот отчизны. Док. фильм. 12+  
20.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 12+  
21.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. Док. фильм. 12+  
22.15 Новости дня.  
22.25 Открытый эфир. 12+  
0.00 «Между тем» с Натальей Метлинной. 12+  
0.30 ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ. 16+  
2.35 СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ. 12+  
6.25 Хроника Победы. 12+

## ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+  
7.50 Удачная покупка. 16+  
8.00, 13.55, 3.25 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
8.30 6 кадров. 16+  
8.50 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
10.50 Тест на отцовство. 16+  
11.55 АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ. 16+  
12.55, 3.55 Реальная мистика. Док. фильм. 16+  
15.05 ДОМ С СЮРПРИЗОМ. 16+  
19.00 6 кадров. 16+  
20.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ. 16+  
0.20 6 кадров. 16+  
1.30 ПОДКИДЫШИ. 16+  
4.40 Тест на отцовство. 16+  
5.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
6.20 6 кадров. 16+  
6.35 Домашняя кухня. 16+

## МАТЧ!



7.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон.  
8.00, 9.55, 11.30, 12.30, 15.05, 17.10, 20.15, 22.55 Новости.  
8.05, 12.35, 17.15, 20.20, 1.40 Все на «Матч!».  
10.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+  
10.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 0+  
11.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 0+  
13.05 Футбол. Северная Ирландия - Белоруссия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. 0+  
15.10 Футбол. Кипр - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. 0+  
17.55 Специальный репортаж. 12+  
18.15 Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. 0+  
20.55 Футбол. Турция - Молдова. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. 0+  
23.00 Тотальный футбол.  
23.40 Футбол. Франция - Исландия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир.  
2.30 Сенна. Док. фильм. 16+  
4.30 Специальный репортаж. 12+  
4.50 Футбол. Казахстан - Россия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. 0+  
6.40 Специальный репортаж. 12+

## ТНТ



8.00 ТНТ. Best. 16+  
10.00 Дом-2. Lite. 16+  
11.15 Дом-2. Остров любви. 16+  
12.30 Бородина против Бузовой. 16+  
13.30 Спаси свою любовь. 16+  
14.30 Песни. 16+  
16.30 ОЛЬГА. 16+  
17.00 ОЛЬГА. 16+  
17.30 ОЛЬГА. 16+  
18.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
18.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+  
21.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
22.30 Где логика? 16+  
23.00 АДАПТАЦИЯ. 16+  
23.30 АДАПТАЦИЯ. 16+  
0.00 Дом-2. Город любви. 16+  
1.00 Дом-2. После заката. 16+  
2.00 Спаси свою любовь. 16+  
2.50 Бородина против Бузовой. 16+  
3.40 ХОР. 16+  
4.30 Открытый микрофон. 16+  
5.20 Открытый микрофон. 16+  
6.10 ТНТ. Best. 16+  
6.35 ТНТ. Best. 16+  
7.05 ТНТ. Best. 16+  
7.30 ТНТ. Best. 16+

## ВТОРНИК / 26 МАРТА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Сегодня 26 марта. День начинается. 6+  
9.55 Модный приговор. 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.00 Новости.  
12.15 Время покажет. 16+  
15.00 Новости с субтитрами.  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское. 16+  
17.00 Время покажет. 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.25 Время покажет. 16+  
18.50 На самом деле. 16+  
19.50 Пусть говорят. 16+  
21.00 Время.  
21.30 Премьера. А У НАС ВО ДВОРЕ. Новые серии. 16+  
23.30 Большая игра. 12+  
0.30 Вечерний Ургант. 16+  
1.10, 3.05 УБОЙНАЯ СИЛА. 16+



3.00 Новости.  
3.15 Мужское / Женское. 16+  
4.00 Давай поженимся! 16+

## РОССИЯ



5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Ульяновск.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
\*11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ульяновск.  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+  
12.50 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.45 Кто против? 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+  
18.50 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
2.00 МОРОЗОВА. 12+



## НТВ



5.55 ШЕЛЕСТ. 16+  
7.00 Утро. Самое лучшее. 16+  
9.10 Мальцева.  
10.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД. 16+  
11.00 Сегодня.  
11.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. 16+  
14.00 Сегодня.  
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Место встречи.  
17.00 Сегодня.  
17.30 Место встречи.  
18.15 ДНК. 16+  
19.15 Основано на реальных событиях. 16+  
20.00 Сегодня.  
20.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. 16+  
0.00 Изменить нельзя. 16+  
1.00 Сегодня.  
1.10 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+  
3.20 ШЕЛЕСТ. 16+



## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
7.40 Команда Турбо. 0+  
8.30 Три кота. 0+  
8.45 Приключения Вуди и его друзей. 0+  
9.30 Том и Джерри. 0+  
10.30 «Уральские пельмени». 16+  
11.20 УБРАТЬ ПЕРИСКОП. 0+  
13.10 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. 16+  
15.50 ВОРОНИНЫ. 16+  
20.00 Премьера! ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО. 16+  
22.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2. 16+  
0.30 ДОСПЕХИ БОГА. 12+  
2.15 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ. 0+  
3.55 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2. 12+  
5.30 Фильм о телесериале «Кухня». Док. фильм. 12+  
5.55 Руссо туристо. 16+  
6.15 6 кадров. 16+



## ТНВ



6.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 12+  
6.50, 8.00, 19.30, 20.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+  
7.00, 3.00 Манзара (панорама). 6+  
9.00, 15.30, 21.30 Новости Татарстана. 12+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 12+  
10.00, 1.20 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ. 16+  
11.00, 18.00 АЙМАН - ШОЛПАН (на тат. яз.). 12+  
11.55 Родная земля. 12+  
12.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00, 0.30 ПЕРЕЕЗД 2. 12+  
14.00 Путь. 12+  
14.15 Не от мира сего... 12+  
14.30 Док. фильм. 12+  
15.45 Дорога без опасности. 12+  
16.00 ТАК МАЛО ВРЕМЕНИ. 12+  
17.30 Вечерние посиделки (на тат. яз.). 12+  
19.00 Я. Программа для женщин. 12+  
20.00, 2.30 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+  
21.15 Гостинич для малышей. 0+  
22.00, 23.10 СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ. 12+  
0.00 Видеоспорт. 12+  
4.40 Вечерние посиделки. 6+  
5.05 Мелодии сцены. 6+  
5.30 Ретроконцерт. 0+

## СПАС



6.00 Женская половина. 0+  
7.00 Завет. 0+  
8.00 Новый день. 0+  
9.00 До самой сути. 0+  
10.00 Монастырская кухня. 0+  
11.00 Я тебя люблю. 0+  
12.00 Бесогон. 12+  
12.40 Хочу верить. Док. фильм. 0+  
13.00 Не верю! Разговор с атеистом. 0+  
14.00, 21.00, 4.40 Прямая линия. Ответ священника. 0+  
15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Пророки. 0+  
17.00 Царица Небесная. 0+  
17.25, 23.30 ДВА КАПИТАНА. 0+  
19.00 Завет. 0+  
20.00 Новый день. 0+  
22.30, 3.45 До самой сути. 0+  
0.50 День патриарха. 0+  
1.05 Завет. 0+  
2.00 Пророки. 0+  
2.50 Новый день. 0+

## 5 КАНАЛ



6.00 Известия.  
6.20 СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ. 16+  
10.00 Известия.  
10.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+  
13.25 ДИКИЙ. 16+  
14.00 Известия.  
14.25 ДИКИЙ. 16+  
19.30 Известия.  
20.00 СЛЕД. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск.  
1.25 СЛЕД. 16+  
2.10 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
2.45 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
3.20 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
3.50 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
4.25 Известия.  
4.30 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
4.55 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.30 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

## КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. Паровозик Тишка. Дуда и Дада. 0+  
7.55, 8.30 Пляс-класс. 0+  
8.00 С добрым утром, малыши! 0+  
8.40 Суперкырля. 0+  
9.05 Пластинки. 0+  
9.10 Новые приключения пчелки Майи. 0+  
10.20 Лапы, морды и хвосты. 0+  
10.45 «Союзмультфильм» представляет: Вовка в тридевятом царстве. 0+  
11.05 В стране невыученных уроков. 0+  
11.25 Первая охота. 0+  
11.30 Робокар Поли и его друзья. 0+  
12.25 Бобби и Билл. 6+  
13.10 Трансформеры. 0+  
13.40 Ниндзяго. 6+  
14.00 Три кота. 0+  
15.00 Навигатор. Новости. 0+  
15.10 Элвин и бурундуки. 6+  
15.55 Супер4. 6+  
16.40 Фиксики. 0+  
17.05 Дружба - это чудо. 0+  
17.10 Клуб Винкс. 6+  
17.35 Подружки из Хартлейк Сити. 6+  
18.00 Барбоскины. 0+  
19.10 Мончичи. 0+  
20.00 Томас и его друзья. 0+  
20.10 Ми-Ми-Мишки. 0+  
21.20 Оранжевая корова. 0+  
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.45 Лунтик и его друзья. 0+  
23.00 Черепашки-ниндзя. 6+  
23.25 Бен 10. 12+

## МИР



7.15 КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ. 0+  
9.00 Наше кино. История большой любви. 12+  
9.55, 11.10 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА. 16+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 1.00 Новости.  
13.30 Такому мама не научит. 12+  
14.15 Зал суда. Битва за деньги. 16+  
15.10, 5.10 Дела семейные. Битва за будущее. 16+  
16.05, 6.00 Дела семейные. Новые истории. 16+  
17.15, 20.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2. 16+  
20.55 Игра в кино. 12+  
21.40 ТОТ, КТО РЯДОМ. 16+  
23.35, 1.10 БУМ-2. 16+  
2.05 Вместе выгодно. 12+  
3.05 Такому мама не научит. 12+  
3.35 ТОТ, КТО РЯДОМ. 16+  
6.50 Ой, мамочки! 12+

## ОТР



6.00 Прав!Да? 12+  
6.55 Большая страна. 12+  
7.25, 11.50, 18.50, 23.25, 0.50 Активная среда. 12+  
7.30 Нормальные ребята. 12+  
8.00, 8.15, 11.40, 16.45 Гора самоцветов. Умная дочка. Мальчик с пальчик. 0+  
8.30 Расцвет великих империй. 12+  
9.30 Календарь. 12+  
10.00 ФАВОРСКИЙ. 12+  
11.00 Новости.  
11.05 ФАВОРСКИЙ.  
12.00 Новости.  
12.05 Прав!Да? 12+  
13.00 Новости.  
13.05 Большая страна. 12+  
13.30 Преступление в стиле модерн. Док. фильм. 12+  
14.00 Новости.  
14.20 ОТражение.  
16.00 Новости.  
16.15 Календарь. 12+  
17.00 Новости.  
17.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
18.00 Новости.  
18.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
19.00 ОТражение.  
22.00 Новости.  
22.05 Прав!Да? 12+  
23.00 Фигура речи. 12+  
23.35 Расцвет великих империй. 12+  
0.25 Большая страна. 12+  
1.00 ОТражение. 12+  
5.05 Моя история. 12+  
5.30 Календарь. 12+

## ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+  
10.20 Слепая. Док. фильм. 12+  
12.00 Гадалка. 12+  
13.00 Не ври мне. 12+  
14.00 Не ври мне. 12+  
15.00 Не ври мне. 12+  
16.00 Мистические истории. Начало. 16+  
17.00 Гадалка. 12+  
18.00 Чудо. Док. фильм. 12+  
18.35 Слепая. Док. фильм. 12+  
20.10 КОСТИ. 12+  
22.00 ГОГОЛЬ. 16+  
23.10 ГРИММ. 16+  
0.00 ФАКУЛЬТЕТ. 16+  
2.15 ЭЛЕМЕНТАРНО. 16+  
3.15 ЭЛЕМЕНТАРНО. 16+  
4.00 ЭЛЕМЕНТАРНО. 16+  
4.45 ЭЛЕМЕНТАРНО. 16+  
5.30 ЭЛЕМЕНТАРНО. 16+  
6.00 ЭЛЕМЕНТАРНО. 16+  
6.45 Мультфильмы. 0+

## ТВЦ



7.00 Настроение.  
9.10 Доктор И... 16+  
9.45 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА. 0+  
11.35 Жанна Болотова. Девушка с характером. Док. фильм. 12+  
12.30 События.  
12.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО. 12+  
14.40 Мой герой. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05, 3.15 АННА-ДЕТЕКТИВЪ. 12+  
18.00 Естественный отбор. 12+  
18.50, 5.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. 12+  
20.40 События.  
21.00 Петровка, 38. 16+  
21.20 Право голоса. 16+  
23.00 События.  
23.30 Осторожно, мошенники! 16+  
0.05 Апокалипсис завтра. 16+  
1.00 События. 25-й час.  
1.35 Удар властью. Семибанкирщина. Док. фильм. 16+  
2.25 Клаус Барби. Слуга всех господ. Док. фильм. 12+

## РЕН ТВ



6.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
7.00 Документальный проект. 16+  
8.00 С бодрым утром! 16+  
9.30 Новости. 16+  
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
12.00 Документальный проект. 16+  
13.00 Информационная программа 112. 16+  
13.30 Новости. 16+  
14.00, 0.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Документальный проект. 16+  
17.00 Информационная программа 112. 16+  
17.30 Новости. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
20.00 Информационная программа 112. 16+  
20.30 Новости. 16+  
21.00 ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ. 16+  
23.20 Водить по-русски. 16+  
0.00 Новости. 16+  
1.30 САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА. 16+  
3.40 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
4.20 Тайны Чапман. 16+

## ЗВЕЗДА



7.00 Сегодня утром.  
9.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня.  
9.15 Военная приемка. 6+  
10.05 Не факт! 6+  
10.35, 11.05, 14.15, 15.05 СЛЕПОЙ-2. 12+  
11.00, 15.00 Военные новости.  
19.30 Специальный репортаж. 12+  
19.50 Боевой надводный флот отчизны. Док. фильм. 12+  
20.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+  
21.25 Улика из прошлого. Док. фильм. 16+  
22.25 Открытый эфир. 12+  
0.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
0.30 СЛЕПОЙ-2. 12+  
4.10 ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ. 12+  
5.30 СВАТОВСТВО ГУСАРА. 0+

## КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком... Док. фильм.  
8.05, 21.05 Правила жизни.  
8.35 Театральная летопись.  
9.05 СИТА И РАМА.  
9.50 Лимес. На границе с варварами.  
10.05, 23.45 ПИКАССО. 16+  
11.15 Наблюдатель.  
12.10, 2.25 XX век.  
13.05 Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии.  
13.20, 19.40, 1.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским.  
14.10 Первые в мире. Док. фильм.  
14.25 Мы - грамотеи!  
15.10 Три Пьеты Микеланджело.  
16.10 Пятое измерение.  
16.40 Белая студия.  
17.25 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ.  
18.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Парад виолончелистов.  
20.45 Главная роль.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.50 Сады наслаждений Древних Помпеев. Док. фильм.  
22.40 Искусственный отбор.  
23.20 Монолог в 4-х частях. Александр Калягин.  
1.00 Мастерская Валерия Фокина.

## ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+  
7.50 Удачная покупка. 16+  
8.00, 13.55, 3.25 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
8.30 6 кадров. 16+  
8.50 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
10.50 Тест на отцовство. 16+  
11.55 АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ. 16+  
12.55, 3.55 Реальная мистика. 16+  
15.05 ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ. 16+  
19.00 6 кадров. 16+  
20.00 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ. 16+  
0.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3. 16+  
1.00 6 кадров. 16+  
1.30 ПОДКИДАШИ. 16+  
4.40 Тест на отцовство. 16+  
5.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
6.20 6 кадров. 16+  
6.35 Домашняя кухня. 16+

## ТНТ



8.00 TNT. Best. 16+  
10.00 Дом-2. Lite. 16+  
11.15 Дом-2. Остров любви. 16+  
12.30 Бородина против Бузовой. 16+  
13.30 Спаси свою любовь. 16+  
14.25 Большой завтрак. 16+  
15.00 САШАТАНЯ. 16+  
15.30 САШАТАНЯ. 16+  
16.00 САШАТАНЯ. 16+  
16.30 ОЛЬГА. 16+  
17.00 ОЛЬГА. 16+  
17.30 ОЛЬГА. 16+  
18.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
18.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+  
21.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
22.00 Импровизация. 16+  
23.00 АДАПТАЦИЯ. 16+  
0.00 Дом-2. Город любви. 16+  
1.00 Дом-2. После заката. 16+  
2.00 Спаси свою любовь. 16+  
2.50 Бородина против Бузовой. 16+  
3.40 ХОР. 16+  
4.25 Открытый микрофон. 16+  
5.15 Открытый микрофон. 16+  
6.05 TNT. Best. 16+  
6.35 TNT. Best. 16+  
7.05 TNT. Best. 16+  
7.30 TNT. Best. 16+


В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ** 


5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Сегодня 27 марта. День начинается. 6+  
9.55 Модный приговор. 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.00 Новости.  
12.15 Время покажет. 16+  
15.00 Новости с субтитрами.  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское. 16+  
17.00 Время покажет. 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.25 Время покажет. 16+  
18.50 На самом деле. 16+  
19.50 Пусть говорят. 16+  
21.00 Время.  
21.30 Премьера. А У НАС ВО ДВОРЕ. Новые серии. 16+  
23.30 Большая игра. 12+  
0.30 Вечерний Ургант. 16+  
**1.10, 3.05 УБОЙНАЯ СИЛА. 16+**




3.00 Новости.  
3.15 Мужское / Женское. 16+  
4.00 Давай поженимся! 16+


**РОССИЯ** 

5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Ульяновск.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
\*11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ульяновск.  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+  
12.50 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.45 Кто против? 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+  
18.50 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
**2.00 МОРОЗОВА. 12+**



**НТВ** 

5.55 ШЕЛЕСТ. 16+  
7.00 Утро. Самое лучшее. 16+  
9.10 Мальцева.  
10.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД. 16+  
11.00 Сегодня.  
11.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. 16+  
14.00 Сегодня.  
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Место встречи.  
17.00 Сегодня.  
17.30 Место встречи.  
18.15 ДНК. 16+  
19.15 Основано на реальных событиях. 16+  
20.00 Сегодня.  
20.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. 16+  
0.00 Изменить нельзя. 16+  
1.00 Сегодня.  
1.10 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+  
**3.20 ШЕЛЕСТ. 16+**



**СТС** 

7.00 Ералаш. 0+  
7.40 Команда Турбо. 0+  
8.30 Три кота. 0+  
8.45 Приключения Вуди и его друзей. 0+  
9.30 Том и Джерри. 0+  
10.30 «Уральские пельмени». 16+  
**11.05 ДОСПЕХИ БОГА. 12+**



12.55 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2. 16+  
15.20 ВОРОНИНЫ. 16+  
18.55 Премьера! ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО. 16+  
22.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ. 16+  
0.35 ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ. 12+  
2.45 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2. 12+  
4.30 Лесная братва. 12+  
5.40 Руссо туристо. 16+  
6.05 6 кадров. 16+

**РЕН ТВ** 

6.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
7.00 Документальный проект. 16+  
8.00 С бодрым утром! 16+  
9.30 Новости. 16+  
10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
12.00 Документальный проект. 16+  
13.00 Информационная программа 12. 16+  
13.30 Новости. 16+  
14.00, 0.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Документальный проект. 16+  
17.00 Информационная программа 12. 16+  
17.30 Новости. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
20.00 Информационная программа 12. 16+  
20.30 Новости. 16+  
21.00 ДЖОН КАРТЕР. 12+  
23.30 Смотреть всем! 16+  
0.00 Новости. 16+  
1.30 ПОСЛЕ ЗАКАТА. 16+  
3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
4.00 Тайны Чапман. 16+  
5.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**КУЛЬТУРА** 


7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком... Док. фильм.  
8.05, 21.05 Правила жизни.  
8.35 Театральная летопись.  
9.05 СИТА И РАМА.  
9.50 Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги. Док. фильм.  
10.10, 23.45 ПИКАССО. 16+  
11.15 Наблюдатель.  
12.10, 2.25 XX век.  
13.20, 1.40, 19.40 Что делать?  
14.10 Первые в мире. Док. фильм.  
14.25 Искусственный отбор.  
15.10 Сады наслаждений Древних Помпеев. Док. фильм.  
16.10 Библейский сюжет.  
16.40 Сати. Нескучная классика...  
17.25 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ.  
18.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Оркестр де Пари.  
19.20 Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги. Док. фильм.  
20.45 Главная роль.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель. Док. фильм.  
22.40 Абсолютный слух.  
23.20 Монолог в 4-х частях. Александр Калыгин.  
1.00 Мастерская Алексея Бородина.

**ТНВ** 

6.00 Юмористическая программа (на тат. яз.). 16+  
6.50, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+  
7.00, 3.00 Манзара (панорама). 6+  
9.00 Новости Татарстана. 12+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 12+  
10.00, 1.20 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ. 16+  
11.00, 18.00 АЙМАН - ШОЛПАН (на тат. яз.). 12+  
11.55, 5.30 Ретроконцерт. 0+  
12.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00, 0.30 ПЕРЕЕЗД 2. 12+  
14.00 Каравай. 6+  
14.30 Док. фильм. 12+  
15.30 Новости Татарстана. 12+  
15.45 Мультфильмы. 0+  
16.00 ТАК МАЛО ВРЕМЕНИ. 12+  
17.30 Вечерние посиделки (на тат. яз.). 12+  
19.00 Адам и Ева (на тат. яз.). 6+  
20.00, 2.30 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
20.30 Новости Татарстана. 12+  
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+  
21.15 Гостинчик для малышей. 0+  
22.00, 23.10 ДВА ФЕДОРА. 12+  
21.30 Новости Татарстана. 12+  
0.00 Видеоспорт. 12+  
4.40 Вечерние посиделки. 6+  
5.05 Мелодии сцены. 6+

**5 КАНАЛ** 


6.00 Известия.  
6.20 Калина красная. Последний фильм Шукшина. Док. фильм. 16+  
7.05 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+  
10.00 Известия.  
10.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+  
13.25 ЧУМА. 16+  
14.00 Известия.  
14.25 ЧУМА. 16+  
19.30 Известия.  
20.00 СЛЕД. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск.  
1.25 СЛЕД. 16+  
2.10 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
2.45 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
4.20 Известия.  
4.30 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.00 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.30 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

**МИР** 


7.15 САДКО. 6+  
9.00 СУПРУГИ. 16+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 1.00 Новости.  
11.10 СУПРУГИ. 16+  
13.30 Такому мама не научит. 12+  
14.15 Зал суда. Битва за деньги. 16+  
15.10, 5.10 Дела семейные. Битва за будущее. 16+  
16.05, 6.00 Дела семейные. Новые истории. 16+  
17.15, 20.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2. 16+  
20.55 Игра в кино. 12+  
21.40 РИТА. 16+  
23.40, 1.10 НИКИТА. 16+  
2.05 Вместе выгодно. 12+  
3.05 Такому мама не научит. 12+  
3.35 РИТА. 16+  
6.50 Держись, шоубиз! 16+

**ТВ-3** 

7.00 Мультфильмы. 0+  
10.20 Слепая. Док. фильм. 12+  
12.00 Гадалка. 12+  
13.00 Не ври мне. 12+  
16.00 Мистические истории. 16+  
17.00 Гадалка. 12+  
18.00 Чудо. Док. фильм. 12+  
18.35 Слепая. Док. фильм. 12+  
19.10 Слепая. Док. фильм. 12+  
19.40 Слепая. Док. фильм. 12+  
20.10 КОСТИ. 12+  
21.05 КОСТИ. 12+  
22.00 ГОГОЛЬ. 16+  
23.10 ГРИММ. 16+  
0.00 ВЕДЬМА. НОВОАНГЛИЙСКОЕ СКАЗАНИЕ. 16+  
2.00 ТВИН ПИКС. 16+  
3.15 ТВИН ПИКС. 16+  
4.30 ТВИН ПИКС. 16+  
5.30 ТВИН ПИКС. 16+  
6.15 ТВИН ПИКС. 16+

**ЗВЕЗДА** 

7.00 Сегодня утром.  
9.00 Новости дня.  
9.15 Военная приемка. 6+  
10.05 Специальный репортаж. 12+  
10.25, 11.05, 14.15 СНЕГ И ПЕПЕЛ. 16+  
11.00, 15.00 Военные новости.  
14.00 Новости дня.  
15.05 ДОРОГАЯ. 16+  
19.00 Новости дня.  
19.30 Специальный репортаж. 12+  
19.50 Боевой надводный флот отчизны. Док. фильм. 12+  
20.40 Последний день. 12+  
21.25 Секретная папка. 12+  
22.15 Новости дня.  
22.25 Открытый эфир. 12+  
0.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
0.30 СЛЕПОЙ-2. 12+  
4.10 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... 12+  
5.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА. 0+

**ДОМАШНИЙ** 

7.30 6 кадров. 16+  
7.50 Удачная покупка. 16+  
8.00, 13.05, 3.25 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
8.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.00 Давай разведемся! 16+  
10.00 Тест на отцовство. 16+  
11.05 АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ. 16+  
12.05, 3.55 Реальная мистика. Док. фильм. 16+  
14.15 СТРЕКОЗА. 16+  
19.00 6 кадров. 16+  
20.00 ДРУГАЯ Я. 16+  
0.15 6 кадров. 16+  
1.30 ПОДКИДЫШИ. 16+  
4.40 Тест на отцовство. 16+  
5.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
5.50 6 кадров. 16+  
6.35 Домашняя кухня. 16+

**СПАС** 

6.00 Как я стал монахом. 0+  
6.30 Пилигрим. 0+  
7.00 Завет. 0+  
8.00 Новый день. 0+  
9.00 До самой сути. 0+  
10.00 Монастырская кухня. 0+  
11.00 Я тебя люблю. 0+  
12.00 Царица Небесная. 0+  
12.30 Русские праведники. 0+  
13.00 Женская половина. 0+  
14.00, 21.00, 4.40 Прямая линия. Ответ священника. 0+  
15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Пророки. 0+  
16.35 Пророки. 0+  
17.05 Божий дар. 0+  
17.35 ДВА КАПИТАНА. 0+  
19.00 Завет. 0+  
20.00, 2.50 Новый день. 0+  
22.30, 3.45 До самой сути. 0+  
23.30 ДВА КАПИТАНА. 0+  
0.55 День патриарха. 0+  
1.10 Завет. 0+  
2.05 Пророки. 0+  
2.35 Неделя о Страшном суде. 0+

**КАРУСЕЛЬ** 

6.00 Ранние пташки. Паровозик Тишка. Дуда и Дада. 0+  
7.55, 8.30 Пляс-класс. 0+  
8.00 С добрым утром, малыши! 0+  
8.40 Суперкрылья. 0+  
9.05 Пластилинки. 0+  
9.10 Новые приключения пчелки Майи. 0+  
10.20 Микроистория. 0+  
10.25 «В мире животных» с Николаем Дроздовым. 0+  
10.50 «Союзмультфильм» представляет: Ничуть не страшно. 0+  
11.00 Змей на чердаке. 0+  
11.10 Кентервильское привидение. 0+  
11.30 Робокар Поли и его друзья. 0+  
12.25 Бобби и Билл. 6+  
13.10 Трансформеры. 0+  
13.40 Ниндзяго. 6+  
14.00 Три кота. 0+  
15.00 Навигатор. Новости. 0+  
15.10 Элвин и бурундуки. 6+  
15.55 Супер4. 6+  
16.40 Фиксики. 0+  
17.05 Дружба - это чудо. 0+  
17.10 Клуб Винкс. 6+  
17.35 Подружки из Хартлейк Сити. 6+  
18.00 Барбоскины. 0+  
19.10 Мончики. 0+  
20.00 Томас и его друзья. 0+  
20.10 Ми-Ми-Мишки. 0+  
21.20 Оранжевая королева. 0+  
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.45 Лунтик и его друзья. 0+  
23.00 Черепашки-ниндзя. 6+

**ОТР** 

6.00 Прав!Да? 12+  
6.55 Большая страна. 12+  
7.25, 11.50, 18.50, 23.25, 0.50 Активная среда. 12+  
7.30 Служу Отчизне. 12+  
8.00, 8.15, 11.40, 16.45 Гора самоцветов. Крошечка-Хаврошечка. Майма-долгожданный. 0+  
8.30, 23.35 Расцвет великих империй. Док. фильм. 12+  
9.30 Календарь. 12+  
10.00 ФАВОРСКИЙ. 12+  
11.00 Новости.  
11.05 ФАВОРСКИЙ.  
12.00 Новости.  
12.05 Прав!Да? 12+  
13.00 Новости.  
13.05 Большая страна. 12+  
13.30 Преступление в стиле модерн. Док. фильм. 12+  
14.00 Новости.  
14.20 Отражение.  
16.00 Новости.  
16.15 Календарь. 12+  
17.00 Новости.  
17.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
18.00 Новости.  
18.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
19.00 Отражение.  
22.00 Новости.  
22.05 Прав!Да? 12+  
23.00 Моя история. 12+  
0.25 Большая страна. 12+  
1.00 Отражение. 12+  
5.05 Гамбургский счет. 12+  
5.30 Календарь. 12+

**ТВЦ** 

7.00 Настроение.  
9.20 Доктор И... 16+  
9.55 НЕПОБЕДИМЫЙ. 0+  
11.20 Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин. Док. фильм. 12+  
12.30 События.  
12.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО. 12+  
14.40 Мой герой. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ. 12+  
18.00 Естественный отбор. 12+  
18.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. 12+  
20.40 События.  
21.00 Петровка, 38. 16+  
21.20 Право голоса. 16+  
23.00 События.  
23.30 Линия защиты. 16+  
**0.05 Прощание. Муслим Магомаев. 16+**



1.00 События. 25-й час.  
1.35 Роковые знаки звезд. 16+  
2.25 Юрий Андропов. Детство Председателя. Док. фильм. 12+  
3.15 АННА-ДЕТЕКТИВЪ. 12+  
5.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. 12+

**МАТЧ!** 

7.00 Вся правда про... 12+  
7.30 Украденная победа. 16+  
8.00, 9.55, 12.00, 14.35, 16.40, 19.25 Новости.  
8.05 Все на «Матч!».  
10.00 Футбол. Босния и Герцеговина - Греция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. 0+  
12.05 Все на «Матч!».  
12.35 Футбол. Норвегия - Швеция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. 0+  
14.40 Футбол. Швейцария - Дания. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. 0+  
16.45 Все на «Матч!».  
17.25 Футбол. Чехия - Бразилия. 0+  
19.30 Волейбол. «Белогорье» (Россия) - «Монца» (Италия). Кубок Вызова. Мужчины. Финал.  
22.15 Новости.  
22.25 Красноярск-2019. Из Сибири с любовью. Док. фильм. 12+  
23.25 Специальный репортаж. 12+  
23.55 Все на «Матч!».  
0.30 Гонки в стране Оз: Формула-1 в Австралии. 12+  
0.50 Макларен. Док. фильм. 16+  
2.30 Профессиональный бокс. С. Ковалев - Э. Альварес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжелом весе. 16+  
4.00 Жестокий спорт. 16+  
4.30 Команда мечты. 12+  
5.00 Футбол. Чехия - Бразилия. 0+

**ТНТ** 

8.00 TNT. Best. 16+  
10.00 Дом-2. Lite. 16+  
11.15 Дом-2. Остров любви. 16+  
12.30 Бородина против Бузовой. 16+  
13.30 Спаси свою любовь. 16+  
14.30 САШАТАНЯ. 16+  
15.00 САШАТАНЯ. 16+  
15.30 САШАТАНЯ. 16+  
16.00 САШАТАНЯ. 16+  
16.30 ОЛЬГА. 16+  
17.00 ОЛЬГА. 16+  
17.30 ОЛЬГА. 16+  
18.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
18.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+  
21.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
21.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
22.00 Однажды в России. 16+  
23.00 АДАПТАЦИЯ. 16+  
0.00 Дом-2. Город любви. 16+  
1.00 Дом-2. После заката. 16+  
2.00 Спаси свою любовь. 16+  
2.50 Бородина против Бузовой. 16+  
3.40 ХОР. 16+  
4.25 Открытый микрофон. 16+  
5.20 Открытый микрофон. 16+  
6.35 TNT. Best. 16+  
7.05 TNT. Best. 16+  
7.30 TNT. Best. 16+



В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ЧЕТВЕРГ / 28 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.25 Сегодня 28 марта. День начинается. 6+  
9.55 Модный приговор. 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.00 Новости.  
12.15 Время покажет. 16+  
15.00 Новости с субтитрами.  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское. 16+  
17.00 Время покажет. 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.25 Время покажет. 16+  
18.50 На самом деле. 16+  
19.50 Пусть говорят. 16+  
21.00 Время.  
21.30 А У НАС ВО ДВОРЕ. Новые серии. 16+



РОССИЯ



5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Ульяновск.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
\*11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ульяновск.  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+



12.50 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.45 Кто против? 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+  
18.50 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
2.00 МОРОЗОВА. 12+

НТВ



5.55 ШЕЛЕСТ. 16+  
7.00 Утро. Самое лучшее. 16+  
9.10 Мальцева.  
10.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД. 16+  
11.00 Сегодня.  
11.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. 16+  
14.00 Сегодня.  
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Место встречи.  
17.00 Сегодня.  
17.30 Место встречи.  
18.15 ДНК. 16+  
19.15 Основано на реальных событиях. 16+  
20.00 Сегодня.  
20.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. 16+  
0.00 Изменить нельзя. 16+  
1.00 Сегодня.  
1.10 НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+  
3.20 ШЕЛЕСТ. 16+



СТС



7.00 Ералаш. 0+  
7.40 Команда Турбо. 0+  
8.30 Три кота. 0+  
8.45 Приключения Вуди и его друзей. 0+  
9.30 Том и Джерри. 0+  
10.30 «Уральские пельмени». 16+  
11.05 ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБЪ». 12+  
13.20 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ. 16+  
15.50 ВОРОНИНЫ. 16+  
17.55 Премьера! ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО. 16+  
22.00 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4. 16+  
0.45 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ. 18+



2.30 АНТУРАЖ. 18+  
4.20 О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. 16+  
5.50 6 кадров. 16+

РЕН ТВ



6.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
7.00 Документальный проект. 16+  
8.00 С бодрым утром! 16+  
9.30 Новости. 16+  
10.00 Документальный проект. 16+  
13.00 Информационная программа 112. 16+  
13.30 Новости. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Документальный проект. 16+  
17.00 Информационная программа 112. 16+  
17.30 Новости. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
20.00 Информационная программа 112. 16+  
20.30 Новости. 16+  
21.00 СЛЕЗЫ СОЛНЦА. 16+  
23.20 Смотреть всем! 16+  
0.00 Новости. 16+  
0.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
1.30 ТЕМНАЯ ВОДА. 16+  
3.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
4.00 Тайны Чапман. 16+  
5.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком... Док. фильм.  
8.05, 21.05 Правила жизни.  
8.35 Театральная летопись.  
9.05 СИТА И РАМА.  
9.50, 19.30 Цоидло. Шепчущие скалы Калахари. Док. фильм.  
10.05, 23.45 ПИКАССО. 16+  
11.15 Наблюдатель.  
12.10, 2.25 XX век.  
13.00 Подвесной паром в Португалии. Мост, качающий гондолу.  
13.20, 19.45, 1.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.  
14.05 Первые в мире. Док. фильм.  
14.20 Абсолютный слух.  
15.05 Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель. Док. фильм.  
16.10 Пряничный домик.  
16.40 2 Верник 2.  
17.20 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ.  
18.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Шедевры барокко.  
20.45 Главная роль.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре.  
22.40 Энигма.  
23.20 Монолог в 4-х частях. Александр Калягин.  
1.00 Мастерская Дмитрия Крымова.

ТНВ



6.00 Головоломка. Телеигра (на тат. яз.). 6+  
6.50, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+  
7.00, 3.00 Манзара (панорама). 6+  
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 12+  
10.00, 1.20 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ. 16+  
11.00, 18.00 АЙМАН - ШОЛПАН (на тат. яз.). 12+  
11.55 Соотечественники (на тат. яз.). 12+  
12.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00, 0.30 КЛАН КЕННЕДИ. 12+  
14.00 Каравай. 6+  
14.30 Док. фильм. 12+  
15.45 Мультфильмы. 0+  
16.00 ЧАК ФИНН. 6+  
17.30 Вечерние посиделки (на тат. яз.). 12+  
19.00 Путник (на тат. яз.). 6+  
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+  
21.15 Гостинчик для малышей. 0+  
22.00 Док. фильм. 12+  
23.10 Наша республика. Наше дело. 12+  
2.30 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
4.40 Вечерние посиделки. 6+  
5.05 Мелодии сцены. 6+

5 КАНАЛ



6.00 Известия.  
6.20 ЧУМА. 16+  
9.35 День ангела.  
10.00 Известия.  
10.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+  
13.30 ЧУМА. 16+  
14.00 Известия.  
14.25 ЧУМА. 16+  
19.30 Известия.  
20.00 СЛЕД. 16+  
20.50 СЛЕД. 16+  
21.40 СЛЕД. 16+  
22.25 СЛЕД. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск.  
1.25 СЛЕД. 16+  
2.10 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
4.20 Известия.  
4.30 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.00 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.30 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

МИР



7.15 СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ. 0+  
9.00, 11.10 СУПРУГИ. 16+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 1.00 Новости.  
13.30 Такому мама не научит. 12+  
14.15 Зал суда. Битва за деньги. 16+  
15.10, 5.05 Дела семейные. Битва за будущее. 16+  
16.05, 6.00 Дела семейные. Новые истории. 16+  
17.15, 20.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2. 16+  
20.55 Игра в кино. 12+  
21.40 ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ. 16+  
23.55, 1.20 ЗАМОРОЖЕННЫЙ. 12+  
1.10 В гостях у цифры. 12+  
2.05 Мы из Евразии. 12+  
2.55 Такому мама не научит. 12+  
3.25 ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ. 16+  
6.50 Как в ресторане. 12+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+  
10.20 Слепая. Док. фильм. 12+  
12.00 Гадалка. 12+  
13.00 Не ври мне. 12+  
16.00 Мистические истории. 16+  
17.00 Гадалка. 12+  
17.30 Гадалка. 12+  
18.00 Чудо. Док. фильм. 12+  
18.35 Слепая. Док. фильм. 12+  
19.10 Слепая. Док. фильм. 12+  
19.40 Слепая. Док. фильм. 12+  
20.10 КОСТИ. 12+  
21.05 КОСТИ. 12+  
22.00 ГОГОЛЬ. 16+  
23.10 ГРИММ. 16+  
0.00 ЖАТВА. 16+  
2.15 Секс-мистика. 18+  
3.15 Секс-мистика. 18+  
4.15 Секс-мистика. 18+  
5.00 Звезды. Тайны. Судьбы. 12+  
5.45 Тайные знаки. Док. фильм. 12+

ЗВЕЗДА



7.00 Сегодня утром.  
9.00 Новости дня.  
9.15 Не факт! 6+  
9.50, 11.05 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА. 16+  
11.00, 15.00 Военные новости.  
14.00 Новости дня.  
14.15, 15.05 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА. 16+  
19.00 Новости дня.  
19.30 Специальный репортаж. 12+  
19.50 Боевой надводный флот отчизны. Док. фильм. 12+  
20.40 Легенды кино. 6+  
21.25 Код доступа. 12+  
22.15 Новости дня.  
22.25 Открытый эфир. 12+  
0.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
0.30 МИРАЖ. 16+  
2.15 ДОРОГАЯ. 16+  
5.20 В ДОБРЫЙ ЧАС! 0+

ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+  
7.50 Удачная покупка. 16+  
8.00, 13.35, 3.25 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
8.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.30 Давай разведемся! 16+  
10.30 Тест на отцовство. 16+  
11.35 АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ. 16+  
12.35, 3.55 Реальная мистика. 16+  
14.45 ДРУГАЯ Я. 16+  
19.00 6 кадров. 16+  
20.00 КАКОЙ ОНА БЫЛА. 16+  
23.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3. 16+  
0.50 6 кадров. 16+  
1.30 ПОДКИДЫШИ. 16+  
4.40 Тест на отцовство. 16+  
5.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
6.20 6 кадров. 16+  
6.35 Домашняя кухня. 16+

СПАС



6.00 Я очень хочу жить. 0+  
7.00 Завет. 0+  
8.00 Новый день. 0+  
9.00 До самой сути. 0+  
10.00 Монастырская кухня. 0+  
11.00 Я тебя люблю. 0+  
12.00 Отец Михаил. История одной семьи. Док. фильм. 0+  
13.00 Парсуна. 0+  
14.00, 21.00, 4.40 Прямая линия. Ответ священника. 0+  
15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Пророки. 0+  
16.30 Пророки. 0+  
17.00 Заступница. 0+  
17.30, 23.30 ДВА КАПИТАНА. 0+  
19.00 Завет. 0+  
20.00 Новый день. 0+  
22.30 До самой сути. 0+  
0.45 День патриарха. 0+  
1.00 Завет. 0+  
1.55 Пророки. 0+  
2.50 Новый день. 0+  
3.45 До самой сути. 0+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. Паровозик Тишка. Дуда и Дада. 0+  
7.55, 8.30 Пляс-класс. 0+  
8.00 С добрым утром, малыши! 0+  
8.40 Суперкырля. 0+  
9.05 Пластинки. 0+  
9.10 Новые приключения пчелки Майи. 0+  
10.20 Букабу. 0+  
10.40 «Союзмультфильм» представляет: Бременские музыканты. 0+  
11.00 По следам бременских музыкантов. 0+  
11.20 Грибной дождик. 0+  
11.30 Робокар Поли и его друзья. 0+  
12.25 Бобби и Билл. 6+  
13.10 Трансформеры. 0+  
13.40 Ниндзяго. 6+  
14.00 Три кота. 0+  
15.00 Навигатор. Новости. 0+  
15.10 Элвин и бурундуки. 6+  
15.55 Супер4. 6+  
16.40 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 6+  
17.05 Дружба - это чудо. 0+  
17.10 Клуб Винкс. 6+  
17.35 Подружки из Хартлейк Сити. 6+  
18.00 Царевны. 0+  
19.10 Мончичи. 0+  
20.00 Томас и его друзья. 0+  
20.10 Ми-Ми-Мишки. 0+  
21.20 Оранжевая корова. 0+  
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.45 Лунтик и его друзья. 0+  
23.00 Черепашки-ниндзя. 6+

ОТР



6.00 Прав!Да? 12+  
6.55 Большая страна. 12+  
7.25, 11.50, 18.50, 23.25, 0.50 Активная среда. 12+  
7.30 Дом «Э». 12+  
8.00, 8.15, 11.40, 16.45 Гора самоцветов. Козья хатка. Зубы, хвост и уши. 0+  
8.30, 23.35 Расцвет великих империй. Док. фильм. 12+  
9.30 Календарь. 12+  
10.00 ФАВОРСКИЙ. 12+  
11.00 Новости.  
11.05 ФАВОРСКИЙ.  
12.00 Новости.  
12.05 Прав!Да? 12+  
13.00 Новости.  
13.05 Большая страна. 12+  
13.30 Преступление в стиле модерн. Док. фильм. 12+  
14.00 Новости.  
14.20 ОТражение.  
16.00 Новости.  
16.15 Календарь. 12+  
17.00 Новости.  
17.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
18.00 Новости.  
18.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
19.00 ОТражение.  
22.00 Новости.  
22.05 Прав!Да? 12+  
23.00 Гамбургский счет. 12+  
0.25 Большая страна. 12+  
1.00 ОТражение. 12+  
5.05 Вспомнить все. 12+  
5.30 Календарь. 12+

ТВЦ



7.00 Настроение.  
9.10 Доктор И... 16+  
9.45 В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ. 0+  
11.30 Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения. Док. фильм. 12+  
12.30 События.  
12.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО. 12+  
14.40 Мой герой. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ. 12+  
18.00 Естественный отбор. 12+  
18.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. 12+  
20.40 События.  
21.00 Петровка, 38. 16+  
21.20 Право голоса. 16+  
23.00 События.  
23.30 10 самых... 16+  
0.05 Трудные дети звездных родителей. Док. фильм. 12+  
1.00 События. 25-й час.  
1.35 Хроники московского быта. Смерть со второго дубля. 12+  
2.25 Советский гамбит. Дело Юрия Чурбанова. Док. фильм. 12+  
3.15 АННА-ДЕТЕКТИВЪ. 12+  
5.10 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. 12+

МАТЧ!



7.00 Вся правда про... 12+  
7.30 Украденная победа. 16+  
8.00 Новости.  
8.05 Все на «Матч!». 9.55 Новости.  
10.00 Красноярск-2019. Из Сибири с любовью. Док. фильм. 12+  
11.00 Новости.  
11.05 Профессиональный бокс. С. Максвелл - К. Дотел. Бой за титул WBO Euroreal в первом полусреднем весе. 16+  
12.45 Новости.  
12.50 Все на «Матч!». 12+  
13.35 «Тренерский штаб». 12+  
14.05 Смешанные единоборства. Bellator. Э. Санчес - Г. Караханян. 16+  
15.45 Новости.  
15.50 Все на «Матч!». 16+  
16.40 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. 16+  
18.40 Специальный репортаж. 16+  
19.40 Все на «Матч!». 16+  
20.00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». 23.05 Новости.  
23.10 Специальный репортаж. 12+  
23.30 Все на «Матч!». 16+  
2.30 Смешанные единоборства. Bellator. Э. Санчес - Г. Караханян. 16+  
4.30 Профессиональный бокс. А. Папин - В. Дукар. Бой за титул IBF International в первом тяжелом весе. А. Егоров - Т. Вестхайзен. 16+

ТНТ



8.00 TNT. Best. 16+  
10.00 Дом-2. Lite. 16+  
11.15 Дом-2. Остров любви. 16+  
12.30 Бородина против Бузовой. 16+  
13.30 Спаси свою любовь. 16+  
14.30 САШАТАНЯ. 16+  
15.00 САШАТАНЯ. 16+  
15.30 САШАТАНЯ. 16+  
16.00 САШАТАНЯ. 16+  
16.30 ОЛЬГА. 16+  
17.00 ОЛЬГА. 16+  
17.30 ОЛЬГА. 16+  
18.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
18.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+  
21.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
22.00 Студия «Союз». 16+  
23.00 АДАПТАЦИЯ. 16+  
0.00 Дом-2. Город любви. 16+  
1.00 Дом-2. После заката. 16+  
2.00 Спаси свою любовь. 16+  
2.55 Бородина против Бузовой. 16+  
3.40 TNT-Club. 16+  
3.45 ХОР. 16+  
4.30 Открытый микрофон. Дайд-жест. 16+  
5.20 Открытый микрофон. 16+  
6.10 TNT. Best. 16+

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЯТНИЦА / 29 МАРТА

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Сегодня 29 марта. День начинается. 6+  
9.55 Модный приговор. 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.00 Новости.  
12.15 Время покажет. 16+  
15.00 Новости с субтитрами.  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское. 16+  
17.00 Время покажет. 16+  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.25 Время покажет. 16+  
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
19.55 Поле чудес. 16+  
21.00 Время.  
21.30 Голос. Дети. Новый сезон. 0+  
23.20 Вечерний Ургант. 16+  
0.15 Стинг. Док. фильм. 16+  
1.25 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ. 16+



3.35 Модный приговор. 6+  
4.25 Мужское / Женское. 16+  
5.10 Давай поженимся! 16+

**РОССИЯ**

5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Ульяновск.  
9.00 Вести.  
9.25 Утро России.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
\*11.25, 14.25, 20.45 Местное время. Вести-Ульяновск.  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+  
12.50 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.45 Кто против? 12+  
\*17.00 Вести Приволжского федерального округа.  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+  
18.50 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+  
23.20 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ. 12+  
3.10 МОРОЗОВА. 12+



**НТВ**

5.55 ШЕЛЕСТ. 16+



7.00 Утро. Самое лучшее. 16+  
9.10 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД. 16+  
11.00 Сегодня.  
11.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. 16+  
14.00 Сегодня.  
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Место встречи.  
17.00 Сегодня.  
17.30 Место встречи.  
18.15 ДНК. 16+  
19.10 Жди меня. 12+  
20.00 Сегодня.  
20.50 ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ. 16+  
0.50 ЧП. Расследование. 16+  
1.30 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+  
2.00 Мы и наука. Наука и мы. 12+  
2.55 Квартирный вопрос. 0+  
4.00 БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД. 16+

**СТС**

7.00 Ералаш. 0+  
7.40 Команда Турбо. 0+  
8.30 Три кота. 0+  
8.45 Приключения Вуди и его друзей. 0+  
9.30 Том и Джерри. 0+  
10.00 «Уральские пельмени». 16+  
11.00 S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ. 12+  
13.20 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4. 16+  
16.00 «Уральские пельмени». 16+  
21.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.00 В АКТИВНОМ ПОИСКЕ. 18+



2.05 ЛЕОН. 18+  
4.00 О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. 16+  
5.35 Руссо туристо. 16+  
6.25 6 кадров. 16+

**РЕН ТВ**

6.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
7.00 Документальный проект. 16+  
8.00 С бодрым утром! 16+  
9.30 Новости. 16+  
10.00 Документальный проект. 16+  
13.00 Информационная программа 112. 16+  
13.30 Новости. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Засекреченные списки. 16+  
17.00 Информационная программа 112. 16+  
17.30 Новости. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
20.00 Информационная программа 112. 16+  
20.30 Новости. 16+  
21.00 Документальный спецпроект. 16+  
22.00 Документальный спецпроект. 16+  
0.00 ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ. 18+  
2.00 ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК. 18+  
3.30 МЕРТВАЯ ТИШИНА. 16+  
5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**КУЛЬТУРА**

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком... Док. фильм.  
8.05 Правила жизни.  
8.35 Театральная летопись.  
9.05 СИТА И РАМА.  
9.50 Аббатство Корвей. Между небом и землей... Док. фильм.  
10.05 ПИКАССО. 16+  
11.20 Шедевры старого кино. 0+  
12.55 Первые в мире. Док. фильм.  
13.10 Людмила Лядова. Ее тональность - оптимизм. Концерт.  
13.45 Черные дыры. Белые пятна.  
14.25 Эпизоды.  
15.05 Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре. Док. фильм.  
16.10 Письма из провинции.  
16.40 Энигма.  
17.25 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ.  
18.50 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Пабло Феррандес, Томас Сондергаард и Симфонический оркестр Берлинского радио.  
20.45 Искатели.  
21.35 ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ. 0+  
22.50 Линия жизни.  
23.45 ПИКАССО. 16+  
1.00 Мастерская Льва Додина.  
1.40 «Культовый кино» с Кириллом Разлоговым. 12+  
3.25 Перевал.

**ТНВ**

6.00 Народ мой... 12+  
6.25 Наставление. 6+  
6.50, 8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+  
7.00, 3.00 Манзара (панорама). 6+  
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 12+  
10.00 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ. 16+  
11.00, 18.00 АЙМАН - ШОЛПАН (на тат. яз.). 12+  
11.55 Наставник (на тат. яз.). 6+  
12.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00 КЛАН КЕННЕДИ. 12+  
14.00 Головоломка (на тат. яз.). 6+  
15.00 Актуальный ислам. 6+  
15.15 Если хочешь быть здоровым... 12+  
15.45 Полосатая зебра. 0+  
16.00 ЧАК ФИНН. 6+  
19.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+  
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+  
21.15 Гостинчик для малышей. 0+  
22.00 Адам и Ева (на тат. яз.). 6+  
23.10 Коллеги по сцене (на тат. яз.). 12+  
0.10 ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ. 16+  
1.50 ТАМАК (на тат. яз.). 16+  
4.00 Концерт. 0+  
4.40 Вечерние посиделки. 6+  
5.05 Мелодии сцены. 6+  
5.30 Ретроконцерт. 0+

**5 КАНАЛ**

6.00 Известия.  
6.20 ЧУМА. 16+  
10.00 Известия.  
10.25 СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2. 16+  
14.00 Известия.  
14.25 СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2. 16+  
18.45 СЛЕД. 16+  
19.40 СЛЕД. 16+  
20.25 СЛЕД. 16+  
21.10 СЛЕД. 16+  
22.00 СЛЕД. 16+  
22.55 СЛЕД. 16+  
2.05 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
2.40 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
3.15 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
3.45 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
4.20 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
4.50 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.20 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
5.45 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

**МИР**

7.15 КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК. 16+  
8.50, 11.20 СУПРУГИ. 16+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 1.00 Новости.  
11.10 В гостях у цифры. 12+  
13.30 Такому мама не научит. 12+  
14.15 Зал суда. Битва за деньги. 16+  
15.10 Дела семейные. Битва за будущее. 16+  
16.05 Дела семейные. Новые истории. 16+  
17.15, 20.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2. 16+  
20.55 Всемирные игры разума. 0+  
21.35 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА. 0+  
23.35 Наше кино. История большой любви. 12+  
0.30 МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ. 6+  
3.20 СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ. 0+  
4.45 ЗАМОРОЖЕННЫЙ. 12+

**ТВ-3**

7.00 Мультфильмы. 0+  
10.20 Слепая. Док. фильм. 12+  
12.00 Гадалка. 12+  
12.30 Новый день. 12+  
13.00 Не ври мне. 12+  
16.00 Мистические истории. 16+  
17.00 Гадалка. 12+  
17.30 Гадалка. 12+  
18.00 Чудо. Док. фильм. 12+  
18.30 Слепая. Док. фильм. 12+  
19.30 Машина времени. 16+  
20.30 ВАРКРАФТ. 12+  
23.00 ВРЕМЯ ВЕДЬМ. 16+  
0.45 ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА. 12+  
3.00 БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ. 16+  
4.30 Тайные знаки. Док. фильм. 12+  
6.45 Мультфильмы. 0+

**ЗВЕЗДА**

7.00 Москва - фронту. Док. фильм. 12+  
7.50, 9.15 КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА. 0+  
9.00 Новости дня.  
10.20, 11.05 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА. 12+  
11.00 Военные новости.  
12.20, 14.15, 15.05, 19.35, 22.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+  
14.00 Новости дня.  
15.00 Военные новости.  
19.00 Новости дня.  
22.15 Новости дня.  
1.20 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 12+  
3.45 КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА. 16+  
5.15 ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ. 0+

**ДОМАШНИЙ**

7.30 6 кадров. 16+  
7.50 Удачная покупка. 16+  
8.00, 13.30, 3.45 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
8.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.30 Давай разведемся! 16+  
10.30 Тест на отцовство. 16+  
11.35 АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ. 16+  
12.35, 4.40 Реальная мистика. Док. фильм. 16+  
15.15 КАКОЕ ОНА БЫЛА. 16+  
19.00 6 кадров. 16+  
20.00 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ. 16+  
23.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3. 16+  
0.50 6 кадров. 16+  
1.30 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ. 16+  
5.25 Тест на отцовство. 16+  
6.10 По делам несовершеннолетних. 16+  
7.00 Домашняя кухня. 16+

**СПАС**

6.00 День Ангела. 0+  
6.05 Две сестры. 0+  
6.35 Хочу верить. Док. фильм. 0+  
7.00, 19.00, 0.55 Завет. 0+  
8.00 Новый день. 0+  
9.00 До самой сути. 0+  
10.00 Монастырская кухня. 0+  
11.00 Я тебя люблю. 0+  
12.00 Сказание об Иоасафе. 0+  
13.00 Я хочу ребенка. 0+  
13.30 Пилигрим. 0+  
14.00, 21.00 Прямая линия. Ответ священника. 0+  
15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Пророки. 0+  
17.00 Побег. 0+  
17.30 Неделя о Страшном Суде. Док. фильм. 0+  
17.45 ДВА КАПИТАНА. 0+  
20.00, 1.50 Новый день. 0+  
22.30, 3.40 Следы империи. 0+  
0.00 Res publica. 0+  
2.45 И будут двое... 0+  
5.05 Бесогон. 12+  
5.45 День патриарха. 0+

**КАРУСЕЛЬ**

6.00 Ранние пташки. Паровозик Тишка. Дуда и Дада. 0+  
7.55, 8.30 Пляс-класс. 0+  
8.00 С бодрым утром, малыши! 0+  
8.40 Суперкрылья. 0+  
9.05 Пластилинки. 0+  
9.10 Новые приключения пчелки Майи. 0+  
10.20 Букварий. 0+  
10.45 «Союзмультфильм» представляет: Чудо-мельница. 0+  
11.05 Гуси-лебеди. 0+  
11.20 Орлиное перо. 0+  
11.30 Робокар Поли и его друзья. 0+  
12.25 Бобби и Билл. 6+  
13.10 Трансформеры. 0+  
13.40 Ниндзяго. 6+  
14.00 Три кота. 0+  
15.00 Навигатор. У нас гости! 0+  
15.10 Элвин и бурундуки. 6+  
15.55 Супер4. 6+  
16.50 Вкусняшки шоу. 0+  
17.05 Дружба - это чудо. 0+  
17.10 Клуб Винкс. 6+  
17.35 Подружки из Хартлейк Сити. 6+  
18.00 Царевны. 0+  
19.10 Мончичи. 0+  
20.00 Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения! 0+  
20.10 Ми-Ми-Мишки. 0+  
21.20 Оранжевая королева. 0+  
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.45 Смешарики. Пин-код. 6+  
23.30 Дикая Скричеры. 6+

**ОТР**

6.00 За дело! 12+  
6.55 Большая страна. 12+  
7.25 Активная среда. 12+  
7.30 ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ. 12+  
9.00 вспомнить все. 12+  
9.30 Календарь. 12+  
10.00 ФАВОРСКИЙ. 12+  
11.00 Новости.  
11.05 ФАВОРСКИЙ.  
11.40, 16.45 Гора самоцветов. Козья хатка. 0+  
11.50 Активная среда. 12+  
12.00 Новости.  
12.05 За дело! 12+  
13.00 Новости.  
13.05 Большая страна. 12+  
13.30 Преступление в стиле модерн. Док. фильм. 12+  
14.00 Три кота. 0+  
14.00 Новости.  
14.20 Отражение.  
16.00 Новости.  
16.15 Календарь. 12+  
17.00 Новости.  
17.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
18.00 Новости.  
18.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
18.50 Активная среда. 12+  
19.00 Отражение.  
22.00 Новости.  
22.05 За дело! 12+  
23.00 Культурный обмен. 12+  
23.45 Активная среда. 12+  
23.55 Большая страна. 12+  
0.20 ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ. 12+  
1.35 Отражение. 12+

**ТВЦ**

7.00 Настроение.  
9.10 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ. 12+



11.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+  
12.30 События.  
12.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+  
13.30 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05 Смех с доставкой на дом. 12+  
17.00 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА. 12+  
18.45 ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
20.40 События.  
21.00 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА. 12+  
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
0.10 Приют комедиантов. 12+  
2.05 Юрий Богатырев. Украденная жизнь. Док. фильм. 12+  
2.55 Петровка, 38. 16+  
3.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+

**МАТЧ!**

7.00 Вся правда про... 12+  
7.30 Украденная победа. 16+  
8.00, 9.55, 12.10, 14.50, 16.35 Новости.  
8.05 Все на «Матч!».  
10.00 Профессиональный бокс. Ф. Чудинов - В. Нуерланг. 16+  
11.40, 13.05 Специальный репортаж. 16+  
12.15 Все на «Матч!».  
13.25 Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - Д. Вайхель. А. Корешков - В. Бакочевич. 16+  
14.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика.  
16.40 Все на «Матч!».  
17.25 Тает лед с Алексеем Ягудинным. 12+  
17.55 Все на футбол! 12+  
18.55 Тренерский штаб. 12+  
19.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Арсенал» (Тула).  
21.25 Баскетбол. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины.  
22.55, 1.40 Все на «Матч!».  
23.40 Футбол. «Ренн» - «Лион».  
2.00 Кибратлетика. 16+  
2.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ. ЧАСТЬ 3. 16+  
4.10 Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - Д. Вайхель. А. Корешков - В. Бакочевич. 16+  
5.00 Смешанные единоборства. Bellator. С. Авад - Б. Гирц. А. Корешков - М. Джаспер.

**ТНТ**

8.00 TNT. Best. 16+  
10.00 Дом-2. Lite. 16+  
11.15 Дом-2. Остров любви. 16+  
12.30 Бородина против Бузовой. 16+  
13.30 Спаси свою любовь. 16+  
14.30 САШАТАНЯ. 16+  
16.30 ОЛЬГА. 16+  
17.00 ОЛЬГА. 16+  
17.30 ОЛЬГА. 16+  
18.00 ОЛЬГА. 16+  
18.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
19.30 ИНТЕРНЫ. 16+  
20.00 ИНТЕРНЫ. 16+  
21.00 Comedy Woman. 16+  
22.00 Comedy Клуб. 16+  
23.00 Comedy Баттл. 16+  
0.00 Дом-2. Город любви. 16+  
1.00 Дом-2. После заката. 16+  
2.00 Такое кино! 16+  
2.25 Спаси свою любовь. 16+  
3.10 Бородина против Бузовой. 16+  
4.00 ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО. 18+  
5.25 Открытый микрофон. Дайджест. 16+  
6.15 TNT. Best. 16+  
6.40 TNT. Best. 16+  
7.00 TNT. Best. 16+  
7.30 TNT. Best. 16+

## СУББОТА / 30 МАРТА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Новости.  
6.10 ШТРАФНИК. 16+  
8.10 Играй, гармонь любимая! 12+  
9.00 Умницы и умники. 12+  
9.45 Слово пастыря. 0+  
10.00 Новости.  
10.15 Премьера. Татьяна Буланова. Не плачь! 12+  
11.10 Теория заговора. Док. фильм. 16+  
12.00 Новости с субтитрами.  
12.15 Идеальный ремонт. 6+  
13.10 Премьера. Живая жизнь. 12+  
14.40 Премьера. Праздничный концерт ко Дню войск национальной гвардии Российской Федерации. 12+  
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. 12+  
17.50 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. 16+  
19.30 Сегодня вечером. 16+  
21.00 Время.  
21.20 Сегодня вечером. 16+  
23.00 Премьера. Легенды «Ретро FM». 12+  
1.00 ХУЖЕ, ЧЕМ ЛОЖЬ. 16+  
3.00 Модный приговор. 6+  
3.50 Мужское / Женское. 16+  
4.30 Давай поженимся! 16+

## РОССИЯ



5.00 Утро России. Суббота.  
\*8.40 Местное время. Суббота.  
9.20 Пятеро на одного.  
10.10 Сто к одному.  
11.00 Вести.  
\*11.20 Местное время. Вести-Ульяновск.  
11.40 БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК. 12+  
13.40 ОДИНОЧЕСТВО. 12+  
*Юная Арина (Анна Леванова) не задумывалась о том, существует ли любовь с первого взгляда, она просто влюбилась. Внезапно, взаимно и навсегда. Свадьбу решили сыграть сразу после возвращения жениха Сергея (Никита Тезин) из экспедиции. Через несколько дней Сергей останется один в непроходимой пещере, заваленной после землетрясения. Спасатели считают Сергея погибшим, и никто, кроме Арины, не верит, что он вернется...*  
17.30 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу.  
20.45 Ну-ка, все вместе! 12+  
22.55 МАТЬ ЗА СЫНА. 12+  
3.05 Выход в люди. 12+


## НТВ



6.00 ЧП. Расследование. 16+  
6.35 ПЕТРОВКА, 38. 0+  
8.25 Смотр. 0+  
9.00 Сегодня.  
9.20 Зарядись удачей! 12+  
10.25 Готовим с Алексеем Зиминным. 0+  
11.00 Сегодня.  
11.20 Главная дорога. 16+  
12.00 Еда живая и мертвая. 12+  
13.00 Квартирный вопрос. 0+  
14.00 Поедем, поедим! 0+  
15.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. 12+  
16.00 Своя игра. 0+  
17.00 Сегодня.  
17.20 Однажды... 16+  
18.00 Секрет на миллион. 16+  
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.  
21.40 Звезды сошлись. 16+  
23.15 Ты не поверишь! 16+  
0.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. 18+  
1.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+  
2.30 Фоменко фейк. 16+  
2.55 Дачный ответ. 0+  
4.00 АНТИСНАЙПЕР. НОВЫЙ УРОВЕНЬ. 16+

## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
7.30 Приключения Кота в сапогах. 6+  
8.40 Три кота. 0+  
9.05 Том и Джерри. 0+  
9.30 «Уральские пельмени». 16+  
10.30 ПроСТО кухня. 12+  
11.30 Рогов. Студия 24. 16+  
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
13.05 ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ. 12+  
  
15.15 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ. 12+  
17.40 РИДДИК. 16+  
20.05 Премьера! Монстры на каникулах-3. Море зовет. 6+  
22.00 ОТРЯД САМОУБИЙЦ. 16+  
0.30 S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ. 12+  
2.40 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ. 18+  
4.15 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ. 12+  
6.05 6 кадров. 16+

## РЕН ТВ



6.00, 17.20, 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
7.50 ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ. 12+  
*Юному киноману Дэнни Мэдигану достается волшебный билет, который переносит его на другую сторону экрана. Мальчик оказывается рядом со своим любимым персонажем, знаменитым полицейским Джеком Слейтером, и становится полноправным участником всех событий напряженного боевика. Впереди напарников ждет самое страшное испытание: Джек и Дэнни попадают в реальный мир, где непобедимый герой теряет свою фантастическую силу, и теперь он может погибнуть, как любой смертный. А для настоящих преступников непреодолимый супермен - всего лишь очередная мишень...*  
10.15 Минтранс. 16+  
11.15 Самая полезная программа. 16+  
12.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
19.30 Засекреченные списки. 16+  
21.40 ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ. 12+  
23.45 НОЙ. 12+  
2.30 ВИКИНГИ. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30 Королева Зубная щетка. Кот в сапогах.  
8.15 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ. 0+  
  
9.40 СИТА И РАМА.  
11.10 Телескоп.  
11.40 Большой балет.  
13.55 ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ.  
15.05 Его назвали Гением. Геннадий Юхтин. Док. фильм.  
15.45 Земля людей.  
16.15 Пятое измерение.  
16.40 Энциклопедия загадок.  
17.10 Великие реки России.  
17.55 Мосфильм на ветрах истории.  
20.15 ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ. 0+  
22.00 Агора.  
23.00 КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ. 16+  
0.35 О фильме и не только. Конец прекрасной эпохи. Док. фильм. 12+  
1.00 Чучо Вальдес и его ансамбль на джазовом фестивале во Вьенне.  
2.00 ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ. 0+  
3.10 Искатели.

## ТНВ



6.00 ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ СНОГ. 16+  
7.35, 4.00 Концерт. 6+  
8.00 Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 6+  
10.00 Автомобиль. 12+  
10.30 Адам и Ева (на тат. яз.). 6+  
11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 12+  
12.00 Док. фильм. 12+  
12.30 Соотечественники. Рузаль Юсупов (на тат. яз.). 12+  
13.00 Каравай. 6+  
13.30 Видеоспорт. 12+  
14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 12+  
14.30 Созвездие - Йолдызлык-2019. 0+  
15.30 Татарские народные мелодии. 0+  
16.00 Я. Программа для женщин (на тат. яз.). 12+  
16.30 Путник (на тат. яз.). 6+  
17.00, 4.30 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 6+  
18.00 Коллеги по сцене. 12+  
19.00 Юмористическая программа (на тат. яз.). 16+  
20.00 Медицина: формула жизни. 12+  
20.30, 22.30 Новости в субботу. 12+  
21.00 Ступени (на тат. яз.). 12+  
21.30 Спойте мне, друзья! 6+  
23.00 ГОСТЬ. 16+  
0.30 КВН-2019. 12+  
2.00 ТАМАК. 16+

## 5 КАНАЛ



6.00 ДЕТЕКТИВЫ. 16+  
11.45 СЛЕД. 16+  
12.40 СЛЕД. 16+  
13.25 СЛЕД. 16+  
14.20 СЛЕД. 16+  
15.10 СЛЕД. 16+  
16.00 СЛЕД. 16+  
16.45 СЛЕД. 16+  
17.40 СЛЕД. 16+  
18.25 СЛЕД. 16+  
19.30 СЛЕД. 16+  
20.30 СЛЕД. 16+  
21.35 СЛЕД. 16+  
1.00 Известия. Главное.  
1.55 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР. 16+  
2.45 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР. 16+  
3.25 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР. 16+  
4.05 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР. 16+  
4.40 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР. 16+  
5.20 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР. 16+

## МИР



7.00 Мультфильмы. 0+  
7.15 Миллион вопросов о природе. 6+  
7.30 Союзники. 12+  
8.05 Такие разные. 16+  
8.35 Секретные материалы. 16+  
9.00 Мультфильмы. 0+  
10.00 Ой, мамочки! 12+  
10.25 Наше кино. История большой любви. 12+  
11.00 Новости.  
11.15 Как в ресторане. 12+  
11.45 СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ. 12+  
13.50 СЛЕЗЫ КАПАЛИ. 0+  
15.40, 17.15 ПУТЬ К ПРИЧАЛУ. 12+  
17.00 Новости.  
18.00, 20.15 ИЗМЕНА. 16+  
20.00 Новости.  
2.05 Лаврентий Берия. Злой гений. Док. фильм. 16+  
3.00 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА. 0+  
4.40 Наше кино. История большой любви. 12+  
5.25 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ. 12+

## ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+  
11.00 ГРИММ. 16+  
11.45 ГРИММ. 16+  
12.45 ГРИММ. 16+  
13.30 ГРИММ. 16+  
14.30 ГРИММ. 16+  
15.30 БЕОВУЛЬФ. 16+  
17.45 ВАРКРАФТ. 12+  
20.00 Последний герой. 16+  
21.15 ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА. 12+  
0.00 ДЕВЯТЫЕ ВРАТА. 16+  
2.45 ВОСПИТАНИЕ КАИНА. 16+  
4.30 БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ. 16+  
5.45 Тайные знаки. Док. фильм. 12+  
6.30 Тайные знаки. Док. фильм. 12+

## ЗВЕЗДА



6.40 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ. 0+  
8.25 ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ... 0+  
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня.  
10.10 Морской бой. 6+  
11.15 Легенды музыки. 6+  
11.40 Не факт! 6+  
12.15 Улика из прошлого. 16+  
13.05 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. Док. фильм. 12+  
14.15 Последний день. 12+  
15.00 Десять фотографий. 6+  
16.05 Специальный репортаж. 12+  
16.40, 19.25 Страна Советов. Забытые вожди. Док. фильм. 12+  
19.10 Задело!  
21.40 НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ. 6+  
23.15 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ. 6+  
0.55 КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, или СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ. 6+  
3.30 ДАУРИЯ. 6+  
6.25 ПИСЬМО. 12+

## ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+  
8.30 ЕВДОКИЯ. 16+  
  
10.40 ДОМ БЕЗ ВЫХОДА. 16+  
13.15 Полезно и вкусно. 16+  
13.20 ДОМ БЕЗ ВЫХОДА. 16+  
14.40 КУКУШКА. 16+  
18.45 Про здоровье. 16+  
19.00 6 кадров. 16+  
20.00 ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ. 16+  
0.05, 5.50 Предсказания: 2019. Док. фильм. 16+  
1.00 6 кадров. 16+  
1.30 НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ. 16+  
3.25 MiSS Россия. Док. фильм. 16+  
6.35 Домашняя кухня. 16+

## СПАС



6.00 Новый день. 0+  
6.55 БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ. 0+  
8.55, 4.50 Мультфильмы. 0+  
9.15, 5.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. 0+  
9.30 Пилигрим. 0+  
10.00 Завет. 0+  
11.00, 17.00 Я тебя люблю. 0+  
12.00 Монастырская кухня. 0+  
13.00 И будут двое... 0+  
14.00, 1.30 Я хочу ребенка. 0+  
14.30 Я очень хочу жить. 0+  
15.30 Две сестры. 0+  
16.00 Завет. 0+  
18.00, 2.00 Утерянная добродетель. 0+  
19.00 ЗЕРКАЛО. 0+  
21.00 Женская половина. 0+  
22.00 Не верю! Разговор с атеистом. 0+  
23.00 ФРАНЦУЗ. 0+  
0.20, 5.45 День патриарха. 0+  
0.35 Завет. 0+  
3.00 Парсуна. 0+  
3.55 Res publica. 0+

## КАРУСЕЛЬ



6.00 Мадемуазель Зази. 6+  
7.50 Волшебный фонарь. 0+  
7.55, 8.30 Пляс-класс. 0+  
8.00 С добрым утром, малыши! 0+  
8.35 Бинг. 0+  
10.00 Еда на ура! 0+  
10.20 Барбоскины. 0+  
11.45 ТриО! 0+  
12.00 Смешарики. 0+  
13.30 Большие праздники. 0+  
14.00 Кротик и Панда. 0+  
15.00 Простоквашино. 0+  
16.10 Сказочный патруль. 6+  
17.10 Маленькое королевство Бена и Холли. 0+  
19.00 Роботы-поезда. 0+  
20.05 Малышарики. 0+  
21.20 Деревяшки. 0+  
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.45 Три кота. 0+  
23.30 Дикие Кричеры. 6+  
23.50 Соник Бум. 6+  
2.05 Приключения кота Леопольда. 0+  



## ОТР



5.35 Культурный обмен. 12+  
6.20 ГРАФФИТИ. 12+  
8.20, 13.00 Ехал грека. Путешествие по настоящей России. Док. фильм. 6+  
9.00 Служу Отчизне. 12+  
9.30 От прав к возможностям. 12+  
9.45 За дело! 12+  
10.45 Земля 2050. Док. фильм. 12+  
11.10 Охотники за сокровищами. Док. фильм. 12+  
11.35 Среда обитания. 12+  
11.45 «Домашние животные» с Григорием Маневым. 12+  
12.15 Культурный обмен. 12+  
13.45 Гербы России. 6+  
14.00 Новости.  
14.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
16.00 Новости.  
16.05 ФАВОРСКИЙ.  
18.00 Большая наука. 12+  
18.25 Новости Совета Федерации. 12+  
18.40 Дом «Э». 12+  
19.05 Зеркало памяти. 12+  
20.00 Новости.  
20.20 Культурный обмен. 12+  
21.05 УЖИН С ПРИДУРКОМ. 12+  
22.25 IX Международный благотворительный фестиваль «Белая трость». 12+  
23.50 ГРАФФИТИ. 12+  
2.00 Неодиночество. 12+  
2.55 ВНУК КОСМОНАВТА. 12+  
4.20 30-ГО УНИЧТОЖИТЬ. 12+

## ТВЦ



6.55 Марш-бросок. 12+  
7.35 АБВГДейка. 0+  
8.00 ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ. 0+  
  
10.00 Православная энциклопедия. 6+  
10.30 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА. 12+  
12.30 События.  
12.45 Петровка, 38. 16+  
12.55 Улыбайтесь, господа! 12+  
14.00 С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ. 12+  
15.30 События.  
15.45 С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ. 12+  
18.00 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА. 12+  
22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
23.10 Право знать! 16+  
0.40 События.  
0.55 Право голоса. 16+  
4.05 Президент-шоу. Спецрепортаж. 16+  
4.40 Прощание. Муслим Магомедов. 16+  
5.25 Удар властью. Семибанкирщина. Док. фильм. 16+  
6.20 Линия защиты. 16+  
6.50 Петровка, 38. 16+

## МАТЧ!



7.00 Вся правда про... 12+  
7.30 Утомленные славой. 16+  
8.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. 16+  
10.00 Специальный репортаж. 16+  
10.30 Футбол. «Жирона» - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. 0+  
12.20 Новости.  
12.30 Все на футбол! 12+  
13.30 Красноярск-2019. Из Сибири с любовью. Док. фильм. 12+  
14.30 Тренерский штаб. 12+  
15.00 Новости.  
15.05 Все на «Матч!».  
15.55 Футбол. «Хетафе» - «Леганес». 17.55 Новости.  
18.00 Все на «Матч!».  
18.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация.  
20.00 Футбол. «Ростов» - «Урал» (Екатеринбург).  
21.55 Новости.  
22.00 Все на «Матч!».  
23.00 Смешанные единоборства. АСА 94. Х. Халиев - А. Багов. Е. Гончаров - М. Вахаев.  
1.00 Профессиональный бокс. Л. Смит - С. Эггингтон.  
3.00 Футбол. «Фулхэм» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. 0+  
5.00 Футбол. «Лейпциг» - «Герта». Чемпионат Германии. 0+

## ТНТ



8.00 TNT. Best. 16+  
8.30 TNT. Best. 16+  
9.00 TNT Music. 16+  
9.30 TNT. Best. 16+  
10.00 Дом-2. Lite. 16+  
11.00 Дом-2. Остров любви. 16+  
12.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
12.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
13.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
13.35 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
14.10 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
14.40 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
15.10 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
15.40 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
16.10 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
16.45 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
17.15 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
17.50 СЕКС ПО ДРУЖБЕ. 16+  
20.00 Комеди Клуб. 16+  
20.30 Комеди Клуб. 16+  
21.00 Песни. 16+  
23.00 Концерт Руслана Белого. 16+  
0.00 Дом-2. Город любви. 16+  
1.00 Дом-2. После заката. 16+  
2.00 СЕКС ПО ДРУЖБЕ. 16+  
3.45 TNT Music. 16+  
4.10 Открытый микрофон. 16+  
5.00 Открытый микрофон. 16+  
5.50 Открытый микрофон. 16+  
6.40 TNT. Best. 16+  
7.00 TNT. Best. 16+  
7.30 TNT. Best. 16+

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.25, 6.10 ШТРАФНИК. 16+



6.00 Новости.  
7.45 Часовой. 12+  
8.15 Здоровье. 16+  
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+  
10.00 Новости.  
10.10 Жизнь других. 12+  
11.10 Теория заговора. 16+  
12.00 Новости с субтитрами.  
12.15 Премьера. Главная роль. 12+  
14.00 Русский керлинг. 12+  
15.00 Три аккорда. 16+  
16.55 Премьера. Ледниковый период. Дети. Новый сезон. 0+  
19.25 Лучше всех! 0+  
21.00 Толстой. Воскресенье.  
22.30 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига. 16+  
0.45 БАНДА. 16+  
2.40 Модный приговор. 6+  
3.30 Мужское / Женское. 16+  
4.15 Давай поженимся! 16+

## РОССИЯ



4.30 СВЯТЫ. 12+  
6.35 Сам себе режиссер.  
7.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.  
8.00 Утренняя почта.  
\*8.40 Местное время. Воскресенье.  
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.  
10.10 Сто к одному.  
11.00 Вести.  
11.20 Смеяться разрешается.  
13.40 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. 12+  
15.15 Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ РАССВЕТ. 12+  
20.00 Вести недели.  
22.00 Москва. Кремль. Путин.  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
1.30 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. 12+  
3.05 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК. 16+



## НТВ



5.45 Звезды сошлись. 16+  
7.20 Центральное телевидение. 16+  
9.00 Сегодня.  
9.20 Их нравы. 0+  
9.35 Кто в доме хозяин? 12+  
10.25 Едим дома. 0+  
11.00 Сегодня.  
11.20 Первая передача. 16+  
12.00 Чудо техники. 12+  
12.55 Дачный ответ. 0+  
14.00 НашПотребНадзор. 16+  
15.00 У нас выигрывают! 12+  
16.00 Своя игра. 0+  
17.00 Сегодня.  
17.20 Следствие вели... 16+  
19.00 Новые русские сенсации. 16+  
20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
21.10 Ты супер! Суперсезон. 6+  
23.45 ЗИМНЯЯ ВИШНЯ. 0+



1.35 Брэйн ринг. 12+  
2.35 Таинственная Россия. 16+  
3.30 ПАСЕЧНИК. 16+

## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
7.30 Приключения Кота в сапогах. 6+  
8.40 Три кота. 0+  
9.05 Царевны. 0+  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
11.00 Hello! #Звезды. 16+  
11.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА. 6+  
12.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2. 6+  
14.55 Монстры на каникулах-3. Море зовет. 6+  
16.45 ОТРЯД САМОУБИЙЦ. 16+  
19.10 ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ. 16+  
22.00 ЧУДО-ЖЕНЩИНА. 16+  
0.50 РИДДИК. 16+  
3.05 ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ. 12+  
4.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА. 6+  
6.15 6 кадров. 16+



## РЕН ТВ



6.00, 5.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
9.30 СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА. 16+  
Команда археологов под руководством доктора Джордана совершает удивительное открытие: в пещерах Гранд-Каньона находится древний, никому не известный город, полный тайн и сокровищ. Но не зря местные индейцы считают эту землю проклятой. Город охраняют не только жестокие воины ацтеков, но и крылатое чудовище. Вместо сокровищ археологи находят смерть. Не дожидаясь возвращения отца, Сьюзен Джордан решает отправиться на его поиски...  
11.20 ВИКИНГИ. 16+  
13.15 НОЙ. 12+  
16.00 ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ. 12+  
18.20 БИБЛИОТЕКАРЬ. 16+  
20.15 БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА. 16+  
22.10 БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ. 16+  
0.00 Добров в эфире. 16+  
1.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30 Две сказки.  
7.55 СИТА И РАМА.  
10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным.  
10.40 Мы - грамотей!  
11.20 КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО. 12+  
12.45 Научный стенд-ап.  
13.25 Письма из провинции.  
13.55 Диалоги о животных.  
14.35 Первый ряд.  
15.15 ТРИ ВСТРЕЧИ. 0+  
16.50 Больше, чем любовь.  
17.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком.  
18.10 Пешком... Док. фильм.  
18.35 Близкий круг Дмитрия Вдовина.  
19.30 Романтика романа.  
20.30 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским.  
21.10 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ. 0+  
22.35 Белая студия.  
23.15 Открытие X Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Юрий Темирканов и заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии.  
1.00 ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ.  
2.10 Диалоги о животных.  
2.50 Искатели.  
3.35 Лифт.

## ТНВ



6.00 Спойте, друзья! (на тат. яз.). 6+  
7.00 Концерт из песен Айдаара Файзрахманова. 0+  
9.00, 14.00 Ступени (на тат. яз.). 12+  
9.30 Мультфильмы. 0+  
10.00 Здоровая семья: мама, папа и я. 6+  
10.15 Тамчы-шоу. 0+  
10.45 Молодежная остановка (на тат. яз.). 12+  
11.15 Я. Программа для женщин (на тат. яз.). 12+  
11.45 Концерт. 6+  
12.30 Автомобиль. 12+  
13.00 Каравай. 6+  
13.30 Закон. Парламент. Общество. 12+  
14.30 Церемония вручения наград Республиканской театральной премии «Тантана-2019». 12+  
16.00, 2.00 Песочные часы (на тат. яз.). 12+  
17.00 Созвездие - Йолдызлык-2019. 0+  
18.00 Видеоспорт. 12+  
18.30 Медицина: формула жизни. 12+  
19.00 Головоломка (на тат. яз.). 6+  
20.00, 23.00 Семь дней. 12+  
21.00 Черное озеро. 16+  
21.30 Концерт «Радио Болгар». 6+  
22.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 12+  
0.00 МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР. 16+  
3.00 Манзара (панорама). 6+

## 5 КАНАЛ



6.00 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР. 16+  
7.20 Загадки подсознания. 12+  
8.10 Светская хроника. 16+  
9.05 Моя правда. Док. фильм. 12+  
11.00 Светская хроника. 16+  
12.00 Вся правда об... индустрии красоты. 12+  
13.00 Неспроста. 12+  
14.00 Загадки подсознания. 12+  
15.05 Сваха. 16+  
15.55 ДИКИЙ. 16+  
19.40 ДИКИЙ-2. 16+  
20.40 ДИКИЙ-2. 16+  
21.30 ДИКИЙ-2. 16+  
22.20 ДИКИЙ-2. 16+  
23.15 ДИКИЙ-2. 16+  
3.05 СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2. 16+  
3.50 СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2. 16+  
4.35 СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2. 16+  
5.20 СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2. 16+

## МИР



7.00 Мультфильмы. 0+  
7.15 Миллион вопросов о природе. 6+  
7.30 Мультфильмы. 0+  
8.05 Беларусь сегодня. 12+  
8.35 Мультфильмы. 0+  
9.05 Культ//Туризм. 16+  
9.35 Мультфильмы. 0+  
9.55 Еще дешевле. 12+  
10.25, 6.10 Наше кино. История большой любви. 12+  
11.00 Новости.  
11.15 Мировые леди. 12+  
11.45 ЖУКОВ. 16+  
17.00 Новости.  
17.15 ЖУКОВ. 16+  
19.30 Вместе.  
20.30 ЖУКОВ. 16+  
1.00 Вместе.  
2.00 ЖУКОВ. 16+  
3.55 Лаврентий Берия. Злой гений. Док. фильм. 16+  
4.45 СЛЕЗЫ КАПАЛИ. 0+  
6.45 ЖУКОВ. 16+

## ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+  
10.30 Новый день. 12+  
11.00 ПОМНИТЬ ВСЕ. 16+  
11.45 ПОМНИТЬ ВСЕ. 16+  
12.45 ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА. 12+  
15.00 ВРЕМЯ ВЕДЬМ. 16+  
16.45 ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА. 12+  
19.30 ГОГОЛЬ. 16+  
11.00 Новости.  
20.45 ГОГОЛЬ. 16+  
21.45 ГОГОЛЬ. 16+  
23.00 ГОГОЛЬ. 16+  
0.00 Последний герой. 16+  
1.15 БЕОВУЛЬФ. 16+  
3.30 ВОСПИТАНИЕ КАИНА. 16+  
5.15 Тайные знаки. Док. фильм. 12+  
6.00 Тайные знаки. Док. фильм. 12+  
6.45 Мультфильмы. 0+

## ЗВЕЗДА



7.20 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 12+  
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.  
10.25 Служу России.  
10.55 Военная приемка. 6+  
11.40 Код доступа. 12+  
12.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 12+  
13.15 Легенды госбезопасности. Док. фильм. 16+  
14.00 Новости дня.  
14.15 Специальный репортаж. 12+  
14.30 ЛАДОГА. 12+  
19.00 Новости. Главное.  
19.45 Легенды советского сыска. Док. фильм. 16+  
0.00 Фетисов. 12+  
0.45 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА. 12+  
2.40 МАТРОС ЧИЖИК. 0+  
4.10 НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ. 0+  
5.30 Я ВАС ЛЮБИЛ... 0+

## ДОМАШНИЙ



7.30, 19.00, 0.15, 1.00 6 кадров. 16+  
9.10 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ. 16+  
11.35 ТРИ ПОЛУГРАЦИИ. 16+  
15.15 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ. 16+  
20.00 СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ. 16+  
0.45 Про здоровье. 16+  
1.30 УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ. 16+  
3.20 MiSS Россия. Док. фильм. 16+  
6.35 Домашняя кухня. 16+



## СПАС



6.00 Я тебя люблю. 0+  
6.55 И будут двое... 0+  
7.50 Я хочу ребенка. 0+  
8.20 Мультфильмы. 0+  
9.15, 5.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. 0+  
9.30 Две сестры. 0+  
10.00, 2.40 Завет. 0+  
11.00 Божественная литургия. 0+  
14.00 Святыни России. 0+  
16.00 Следы империи. 0+  
17.30, 1.25 Пилигрим. 0+  
18.00 Парсуна. 0+  
19.00 Иоанн (Крестьянкин). Дворец праведника. 0+  
19.35 ФРАНЦУЗ. 0+  
21.00 Женская половина. 0+  
22.00, 3.35 Бесогон. 12+  
22.40 Хочу верить. Док. фильм. 0+  
23.00 Щипков. 0+  
23.30 ПРИДЕЛ АНГЕЛА. 16+  
1.10, 5.45 День патриарха. 0+  
1.55 Вечность и время. 0+  
4.15 Вера в большом городе. 0+  
5.00 Сила духа. 0+

## КАРУСЕЛЬ



6.00 Смурфики. 0+  
7.45 Волшебный фонарь. 0+  
7.55 Пляс-класс. 0+  
8.00 С добрым утром, малыши! 0+  
8.30 Пляс-класс. 0+  
8.35 Четверо в кубе. 0+  
10.00 Секреты маленького шефа. 0+  
10.30 Жила-была царевна. 0+  
11.45 Проще простого! 0+  
12.00 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. 0+  
13.30 Крутой ребенок. 0+  
14.00 Шиммер и Шайн. 0+  
14.50 Барби: Дримтопия. 0+  
15.50 Джинглики. 0+  
16.55 Ми-Ми-Мишки. 0+  
18.30 Маленькое королевство Бена и Холли. 0+  
20.05 Царевны. 0+  
21.20 Деревяшки. 0+  
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.45 Лео и Тиг. 0+  
23.30 Дикие Скричеры. 6+  
23.50 Соник Бум. 6+  
2.05 Приключения кота Леопольда. 0+  
3.05 Рободзядки. 6+  
4.25 Приключения Ам Няма. 0+  
4.45 10 друзей Кролика. 0+

## ОТР



6.25 Моя история. 12+  
6.55 IX Международный благотворительный фестиваль «Белая трость». 12+  
8.15 Преступление в стиле модерн. Док. фильм. 12+  
9.00 Медосмотр. 12+  
9.10 Зеркало памяти. 12+  
10.10 УЖИН С ПРИДУРКОМ. 12+  
11.35 Среда обитания. 12+  
11.45 «Домашние животные» с Григорием Маневым. 12+  
12.15 Моя история. 12+  
12.45 Преступление в стиле модерн. Док. фильм. 12+  
13.30 Гамбургский счет. 12+  
14.00 Новости.  
14.05 ФАВОРСКИЙ. 12+  
16.00 Новости.  
16.05 ФАВОРСКИЙ.  
17.50 Фигура речи. 12+  
18.15 ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ. 12+  
19.30 Вспомнить все. 12+  
20.00 ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ.  
20.45 Моя история. 12+  
21.10 30-ГО УНИЧТОЖИТЬ. 12+  
23.15 ВНУК КОСМОНАВТА. 12+  
0.35 Правда? 12+  
1.30 ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ. 12+  
2.15 В ожидании волн и частиц. 0+  
3.35 МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА. 0+  
5.05 Земля 2050. Док. фильм. 12+  
5.30 Календарь. 12+

## ТВЦ



7.10 В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ. 0+  
8.55 Фактор жизни. 12+  
9.30 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА. 0+  
11.10 Актерские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савелова. Док. фильм. 12+  
11.40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
12.30 События.  
12.45 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА. 12+  
14.35 Смех с доставкой на дом. 12+  
15.30 Московская неделя.  
16.00 Свадьба и развод. Док. фильм. 16+  
16.55 90-е. Горько! 16+  
17.40 Прощание. Марис Лиела. 16+  
18.35 ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА. 12+  
22.05 АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА. 12+  
0.55 События.  
1.15 АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА. 12+  
2.15 С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ. 12+  
5.50 Апокалипсис завтра. 16+  
6.30 10 самых... 16+



## МАТЧ!



7.00 Футбол. «Сампdoria» - «Милан». Чемпионат Италии. 0+  
8.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. 0+  
10.50 Новости.  
11.00 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Чемпионат Италии. 0+  
12.50 Новости.  
12.55 Капитаны. 12+  
13.25 Биатлон. Опять перемены...? 12+  
13.45 Тренерский штаб. 12+  
14.15 Новости.  
14.20 Все на «Матч!».  
15.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция.  
17.25 Футбол. ЦСКА - «Уфа». Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.  
19.25 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция.  
21.15 «После футбола» с Георгием Черданцевым.  
22.25 Футбол. «Интер» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.  
0.25 Все на «Матч!».  
1.00 Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Чемпионат Шотландии. 0+  
3.00 ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА. 16+  
4.30 Формула-1. Гран-при Бахрейна. 0+

## ТНТ



8.00 TNT. Best. 16+  
8.30 TNT. Best. 16+  
9.00 TNT. Best. 16+  
9.30 TNT. Best. 16+  
10.00 Дом-2. Lite. 16+  
11.00 Дом-2. Остров любви. 16+  
12.00 Перегрузка. 16+  
13.00 Большой завтрак. 16+  
13.40 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+  
15.05 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+  
16.45 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+  
18.20 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+  
19.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+  
21.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+  
23.00 Stand Up. 16+  
0.00 Дом-2. Город любви. 16+  
1.00 Дом-2. После заката. 16+  
2.00 Такое кино! 16+  
2.30 МАЛЬЧИШНИК. 16+  
4.10 TNT Music. 16+  
4.35 Открытый микрофон. 16+  
5.25 Открытый микрофон. 16+  
6.15 Открытый микрофон. 16+  
7.05 TNT. Best. 16+  
7.30 TNT. Best. 16+

Вместе с медицинским психологом Татьяной Кузьминой «Народная» запускает рубрику «Спросите психолога». Наш эксперт - специалист с 20-летним стажем, которому вы можете задать вопросы на любую тему, будь то воспитание детей, отношения с мужем или желание разобраться в себе.



## Сова - это о взрослых

**Ребенок двух лет поздно ложится спать - в 12 ночи, а то и в час. Понимаем, что это не норма, и стараемся загрузить ребенка днем по полной: прогулки, активные игры, интеллектуальные. Дневной сон у нас с 14.00 до 16.00. Есть ли причины для беспокойства? Или просто наш ребенок - сова?**

Валентина Лебедева, Ульяновск

Сова или жаворонок - это понятия из жизни взрослого, у которого искусственно установились биоритмы. К ребенку они неприменимы, у детей обязательно должен быть режим, и нужно стараться, чтобы режимных моментов было как можно больше.

Почему ребенок не может заснуть? В-первых, существует такое понятие, как запредельное торможение: когда ребенок чрезмерно устал, он не может успокоиться. Это значит, что нагрузка, которую родители дают ребенку, ему не по возрасту, не по силам. Поэтому стоит посмотреть, чем он занят: есть ли время, когда малыш просто лежит, когда вы обнимаетесь, спокойно гуляете? Не перегружаете ли вы его этими интеллектуальными играми?

Следующая причина может быть в тревожности и возбудимости ребенка. Возбудимость связана с тем, что пока процесс торможения у него не сформировался, а вот уровень тревожности - это то, с чем ребенок родился, или то, что сформировали мы сами. Подумайте, насколько часто вы, родители, находитесь в тревожных ситуациях и не транслируете ли вы ребенку свою тревожность. Зачастую мама, которая хочет вложить в своего ребенка очень многое, заставляет его испытывать тревогу. Помните, что в этом возрасте самое лучшее вложение - это творчество и обычная игра.

Если ваш малыш действительно тревожен, нужно предлагать ему то, что будет его успокаивать: игры с водой, рисование, лепку, неспешные прогулки.

Также два года - это возраст, когда у ребенка появляются страхи, но в таком возрасте очень сложно уловить, чем он может быть озабочен, поэтому все действия родителей должны быть направлены на снижение тревоги.

В два года ребенку стоит ложиться спать уже в 8 часов, а в 6 часов - начинать готовиться ко сну. В это время прекращаются все игры, вы уже просто читаете, рисуете, вяжете. Старайтесь не пропускать моменты, когда ребенок хочет прилечь, когда он устал. Исключите все мультфильмы, компьютер и гаджеты, потому что от этого малыш перевозбуждается. Хорошее успокоительное - ванны перед сном. Если у ребенка нет аллергии, добавляйте в воду успокаивающие травяные сборы. Научитесь делать массаж, как правило, детям это очень нравится. Также на помощь могут прийти спокойные сказки и музыка. Помните, что в этом возрасте ребенка успокаивает, когда он находится рядом со взрослым, когда его обнимают, рассказывают что-то интересное.

И еще один важный момент: перейти к новой схеме удастся не сразу - привычки формируются у нас минимум за 21 день. А на это время родителям стоит запастись терпением, потому что в их жизни наступает новый этап режимных моментов, которые должны быть в жизни ребенка хотя бы до конца начальной школы.

Если у вас есть вопросы, присылайте их на электронную почту [glavrednagod@mail.ru](mailto:glavrednagod@mail.ru) с пометкой «Вопрос психологу» или звоните по телефону 30-17-00.



## «Беременный» муж: не телепат, зато надёжный!

Анастасия ГАЙНУТДИНОВА

■ Легкая беременность - это не только хорошие анализы и развитие малыша «по графику». Это еще и душевное равновесие будущей мамы, которое в столь ответственный момент во многом зависит от поддержки близких.

Медицинский психолог Людмила Шеймухова рассказала, чем может помочь мужчина своей беременной жене.

Во время беременности женщина сталкивается со множеством изменений: и с психологической, и с физиологической точки зрения. При этом многие беременные признаются, что не ожидали, насколько значительными будут эти перемены.

### Меньше мифов, больше конкретики

Часто будущие мамы испытывают сложности с тем, чтобы донести до супруга особенности своего нового положения: многие замечают, что во время этого благословенного состояния мысли разбегаются, да и слов, чтобы выразить простые, казалось бы, вещи, не хватает.

- На самом деле это нормально, - успокаивает специалист психологического отдела ульяновской городской клинической больницы № 1 Людмила Шеймухова. - Доминанта беременности ориентирует будущую мать на ее внутреннее состояние. По сути, это попытка организма убедить занятую женщину не игнорировать важные сигналы. На определенном этапе беременности действительно снижаются ментальные способности, и если вы замечаете изменение концентрации внимания и объемов памяти, рас-

сказывайте об этом мужу. Не ждите, что он сам догадается.

Именно в этом - спокойном, доверительном разговоре между супругами, по мнению психолога, и кроется главный успех успешной психологической подготовки к родам. Но и тут есть свои тонкости.

Например, было бы неплохо во время такого диалога избавиться от мифов о беременности, потому что каждая отдельная история в любом случае будет уникальной и непохожей на другие.

- Представление современных женщин о родах серьезно искажено картинками из фильмов и гиперэмоциональными рассказами о родах, - рассказывает психолог. - Для многих, например, становится открытием, что между началом схваток и рождением ребенка обычно проходит хотя бы 5-10 часов. То есть кадры из фильма «Такси», где героиня рождает прямо в машине, имеют мало сходства с реальностью. То же самое касается и мужчин.

Мы опросили их и выяснили: будущие отцы считают, что основные изменения в состоянии женщины во время беременности будут связаны с капризами по поводу еды. Кристаллизация желаний, в том числе и по поводу еды, действительно существует, но это не каприз от нечего делать. Скорее всего, в этот момент у женщины есть потребность в каких-то микроэлементах, которые содержатся в этом продукте. И тут важно разграничивать капризы и реальные потребности, обговаривать границы допустимого.

### 9 месяцев на размышления

Следующий важный момент диалога супругов - обсужде-

ние важных и новых для них обоих тем. Есть ряд вопросов, которые пара в идеале должна задать себе еще до зачатия, но если нет - то лучше бы ответить на них до родов. В-первых, отношение обоих супругов к беременности как таковой. Может быть, для мужчины это токсикоз, капризы и прочие страхи, которые могут не иметь к вам прямого отношения? Во-вторых, отношение к беременности жены. Муж говорит, что это «твой» ребенок или «наш»? Какие термины при этом употребляет? В-третьих, выяснить отношение к родам. Это процесс, который видится испытанием и муками, или это первая встреча с ребенком? Следующий вопрос - отношение к партнеру во время беременности. Стали ли вы больше любить своего мужа или считаете его виноватым в вашем токсикозе? Стали ли вы больше заботиться о жене или скорее отдаляетесь от нее? И ключевой вопрос - отношение супругов к родителству. Может показаться, что он лишний - все же логично: женщина беременна, значит, будет ребенок. Но на самом деле эти факты не всегда взаимосвязаны в

умах будущих родителей. Из ответов на эти вопросы у пары формируется поле для обсуждения, где супруги могут откровенно и без претензий высказывать свои переживания и тревоги. Часто при этом им приходится заново знакомиться друг с другом - ведь до наступления беременности они были только мужем и женой, а теперь добавляются новые позиции отца и матери.

- Родителям дано целых 9 месяцев на то, чтобы двигаться к этим ролям. И не стоит пренебрегать временем, которое дано. Если супруги начинают думать об этом уже после рождения малыша, они

могут столкнуться с непониманием, с тем, что каждый транслирует свои ожидания, и на этом фоне уже через полгода может возникнуть много конфликтов, - подчеркивает Людмила Шеймухова. - При этом важно оставаться в диалоге и не навешивать друг на друга ярлыки бесчувственного сухаря и истерички. Хотя все мы понимаем, как тяжело это реализовать на практике, когда эмоции зашкаливают.

### ЦИТАТА

Людмила Шеймухова, специалист психологического отдела ГУЗ «Городская клиническая больница № 1»:

- Готовиться к родам надо обоим супругам, и хочется, чтобы они воспринимали эти 9 месяцев как чудесное время, когда у пары есть возможность иначе взглянуть друг на друга и свои отношения. Может оказаться, что время будет настолько чудесным, что им захочется повторить его, и не раз. И тогда ощущение радости жизни они передадут своему ребенку.

### Влюбитесь заново

И еще несколько советов от психолога: если муж не отличался эмоциональностью и многословностью до вашей беременности, не надо думать, что это как-то поменяется с ее наступлением. Сконцентрируйтесь на его достоинствах - например, надежности и умении сохранять спокойствие в любой ситуации. Все, что вы можете сделать, - по возможности описать свои ощущения. Но рассказывая о них, необязательно прибегать к слишком интимным подробностям. Оставьте их доктору или подруге, а мужу расскажите о том, отчего вам нелегко и как он может помочь. Очень важно дозировать информацию - не надо вываливать на него все, что вам удалось сегодня узнать. И не принимайте никаких важных решений, связанных с беременностью, без супруга. Даже если муж просто подтверждает вашу позицию, его участие в обсуждении очень важно. В противном случае не стоит ждать от него заботы и включенности. И обязательно обсудите с мужем разделение обязанностей после рождения малыша. В течение первых недель маме важно будет позаботиться о себе, чтобы восстановиться после родов. Обсудите, что он готов делать, а с чем могут помочь мама или другие родственники. Если жена молча ожидает, что супруг будет угадывать ее мысли, конфликтов не избежать.

## Анастасия ГАЙНУТДИНОВА

■ В коллекции Рамиса Сафина - Кораны на 28 языках мира. Есть здесь священные книги на финском и французском, башкирском и киргизском языках. Но дороже всего его сердцу та, что досталась от деда, - рукописный Коран на арабском, который датируется началом прошлого столетия. Он-то в свое время и положил начало коллекции.

Собирать свою коллекцию Рамис Сафин начал 25 лет назад, и теперь книги приходят к нему разными путями: что-то покупает сам, что-то друзья привозят из командировок. А одну, самую миниатюрную, размером в пол спичечного коробка, вообще нашли чудом. При разборе старого дома знакомый нашего героя нашел крошечную книжицу, раскрыл ее и ахнул: Коран был издан в 1911 году. Свою находку молодой человек отнес главному ульяновскому татарину - к тому времени Рамис Сафин уже возглавил областную татарскую национально-культурную автономию. Прошло уже много лет, а для него до сих пор осталось загадкой, откуда в наших краях взялось столь редкое издание и почему оно едва не затерялось среди брошенных вещей.

- Сын иногда подшучивает, говорит мне: «Давай продадим?». Нет, отвечаю, пока я живой, не продам, - рассказывает Сафин.

## «Тайные» молитвы

Свои первые Кораны руководитель автономии получил от родителей, а те в свое время унаследовали их от своих родных. Несколько поколений семьи Рамиса Сафина жили в селе Среднее Балтаево Апастовского района, и священные книги были у них чем-то вроде семейной тайны: в советские времена Коран не мог просто так лежать на полочке. Ведь если глава семьи - секретарь колхозной парторганизации, в бога верить нельзя. Поэтому книгу приходилось прятать на чердаке, на самом дне сундука, в котором старики хранили свою одежду для погребения.

Хотя, вспоминает Рамис Сафин, несмотря на положение отца, в их доме все равно почитались и тайно отмечались все национальные праздники, а бабай - его дед - даже ходил в «подпольный» молеальный дом:

- На кладбище был небольшой чулан, где хранились лопаты. И наши мужчины ходили туда на пятничный намаз. Шли туда по одному, чтобы не вызывать подозрений, а когда собиралось несколько человек, тайно молились, - вспоминает председатель автономии.

От деда Сафину и досталась одна из книг - рукописный Коран. Сколько времени ушло на его написание, сложно даже представить. И перелистывая пожелтевшие от времени страницы, испещренные арабской вязью, он сожалеет:

- Арабский язык очень сложный, и я эти строчки могу прочитать с огромным трудом. А все потому, что во время учебы часто сбегал с занятий. Вот глупый был!

Второй Коран оставила Сафину его бабушка по материнской линии. А вместе с ним передала старинное домотканое полотенце.

- Видите, какое оно длинное? Раньше салфеток не делали, а сажали гостей за стол и стелили им на колени вот такой рулон. А ещё таким полотенцем на свадьбах украшали упряжку лошадей, - рассказывает он.



■ Полотенцу, которое Сафиным передала бабушка, уже больше ста лет.

## «Исэнмесез» вместо «алло»

Чтение Корана, соблюдение традиций и обрядов и, конечно, звуки родного языка - всем этим Рамис Сафин и его будущая жена Рамиля были окружены с малых лет. Поэтому оба они прекрасно говорят на татарском.

- В школе у нас все предметы, кроме русского и литературы, преподавали на татарском. А живого русского я, наверное, только в университете увидел, - смеется Сафин. - Сейчас уже не так. Современные дети даже в Татарстане между собой говорят на русском. Нас это, конечно, огорчает.

Поэтому, когда у супругов появились дети, они сразу стали учить их двум языкам. В 1989 году Рамис Сафин с семьей переехал из Татарстана в Ульяновск и на ГТРК «Волга» начал вести передачи на татарском языке. Тогда он учил маленьких Алмаза и Алсу даже по телефону здороваться по-татарски: «Исэнмесез!».

- Даже если на том конце провода русский человек, он же понимает, что звонит Рамису. Одно слово по-татарски скажете, а дальше по-русски говорите, - объяснял он.

Теперь он просит своих подросших детей писать ему СМС только по-татарски. «Будете лениться - не стану отвечать», - уверяет он. Такое внимание к языку Сафин считает не просто прихотью:

- Надо же как-то передавать им традиции и язык. Если мы не будем делать этого, пройдет время, и мы пропадем как народ. Нельзя этого допустить, - говорит он.

## Лейся, песня

Про традиции он тоже говорит не просто так. Мысленно возвращаясь в родную деревню, Рамис Сафин непременно вспоминает многолюдные праздничные застолья, на которые родители приглашали соседей - и мусульман, и православных. Никто и не думал о том, чтобы отделяться друг от друга. На столе в эти дни обязательно появлялись традиционные татарские кушанья: губадия, кыстыбый, эзпочмак. А после вкусных угощений взрослые всегда пели под гармошку старинные песни.

- А мне, когда я был маленьким, это так не нравилось! - признается Сафин. - Я все ждал, когда же они закончат, когда гости уйдут... Но оказывается, любовь к этим песням приходит с возрастом. Однажды, много лет спустя, я услышал по радио одну из них, и у меня навернулись слезы. Я словно вернулся в детство! Теперь в машине у меня всегда есть диски татарских ретропесен. Когда еду куда-то с детьми, специально ставлю их - пусть и у них «записываются». Они меня просят: «Пап, ну давай переключим». Нет, говорю, будет своя машина - слушайте что хотите. А пока я за рулем, будем мою музыку слушать. Думаю, через 20 - 30 лет и они вспомнят эти песни.

Впрочем, плоды своих трудов Рамис Сафин видит уже сейчас. В прошлом году его дочь возвращалась с учебы из США. Встретив ее в аэропорту, отец включил в машине татарское радио. Она услышала и растаяла: «О, наконец-то родная речь!».

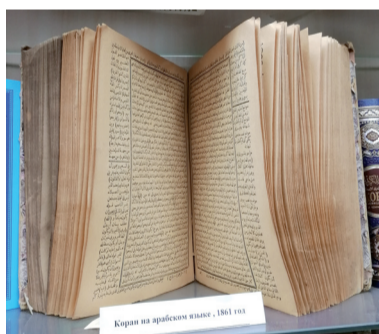
Вещи, доставшиеся ему от родных, Рамис Сафин называет своим самым большим богатством. Многие свои сокровища он передал Музею образования и культуры татар Симбирского-Ульяновского края при Центре татарской культуры. Здесь же размещена и большая часть его коллекции священных книг.

- Пусть люди видят, - говорит он. - Потом передам все это «хозяйство» сыну, а один из Коранов подарю дочери.

## Коран от бабая



■ Редкое издание едва не было утеряно.



■ Есть в коллекции Рамиса Сафина и Коран 1861 года.



■ Рамис Сафин: «По праздникам вот такой поднос мама заполняла горячими пирогами, угощений хватало всем!».

## Это интересно

Один из самых маленьких рукописных Коранов находится на хранении у жителя города Кизилюрта Республики Дагестан. Он достался нынешнему владельцу по наследству, раритет хранится в семье уже пять поколений. Хозяин утверждает, что книге 400 лет. Коран имеет кожаный переплет, который потерял от времени, весит Коран 7 г, его размер - 3 на 3,5 см. Эксперты, которые осматривали книгу, были поражены каллиграфией и отметили, что Коран написан без единой ошибки.

А самый большой в мире печатный Коран весом 800 килограммов изготовлен итальянскими мастерами и хранится совсем недалеко от нас - в городе Болгар Спасского района Республики Татарстан. Размеры книги составляют два на полтора метра. Обложка мусульманской святыни выполнена из малахита и инкрустирована кораллами, бирюзой, яшмой, сусальным золотом и серебром. Все 632 страницы уникального издания изготовлены из особой шотландской бумаги. Уникальное издание уже попало в книгу рекордов Гиннеса, а Министерство культуры России признало книгу культурной ценностью.

## Таланты для региона

Надя АКУЛОВА

**Чтобы занимать достойное место в конкурентном мире, сохранить независимость и достойно развиваться, Россия должна эффективно использовать все имеющиеся возможности.**

А основной капитал страны - это прежде всего молодежь, подчеркнул, открывая заседание окружного совета, посвященное реализации в регионах Поволжья мероприятий по выявлению, поддержке, развитию способностей и талантов детей и молодежи и ее кадровому продвижению, полномочный представитель президента России в Приволжском федеральном округе (ПФО) Игорь Комаров.

«Если одаренность ребенка или молодого человека выявлена вовремя и он развивается в благоприятной среде, то сообщество таких людей станет локомотивом развития регионов и всего государства», - добавил полпред.

Комаров сказал, что система работы с талантливыми молодыми людьми должна строиться по трем направлениям: выявление талантов, создание условий для их развития и привлечение детей и молодежи к практической деятельности в наиболее важных для развития России сферах.

Ульяновская область станет экспертной площадкой в разработке национальной концепции управления талантами. Об этом рассказал губернатор Ульяновской области Сергей Морозов. «Совместно с Высшей школой экономики мы работаем над созданием Национальной концепции управления талантами. Предстоит огромный объем работы, десятки мероприятий, которые должны привести к тому, что талантливые молодые люди будут находиться под нашим покровительством, чтобы мы могли помочь им реализовываться. Представители Ульяновской области активно включаются в такую работу», - сообщил глава региона.

Сергей Морозов поделился региональным опытом работы с подрастающим поколением. В области работает региональная модель развития талантов «Ковровая дорожка». Проекту присвоен статус федеральной сетевой экспериментальной площадки по теме развития человеческого потенциала в образовательных средах Ульяновской области. Теперь, по словам губернатора, проект расширяется и будет трансформирован в проект «Таланты для региона». Он включит в себя три возрастных периода: одаренные дети, талантливая молодежь и авторы и лидеры изменений.

Также в Ульяновской области накоплен хороший опыт для системной работы с талантами: создана одна из лучших нормативно-правовых баз для поддержки и поощрения талантливой молодежи, в том числе призеров и победителей Всероссийской олимпиады школьников; в регионе один из самых высоких в ПФО и в Российской Федерации показателей охвата детей дополнительными общеобразовательными программами - около 85%. «Кроме этого, регион один из первых в стране, наравне с Татарстаном, подписал соглашение с образовательным фондом «Талант и успех», - отметил Сергей Морозов.

Отдельно обсуждались и региональные социальные лифты и расширение практики наставничества. Дополнительным шагом к решению проблемы может стать проведение федеральных и региональных ярмарок вакансий для выпускников вузов. Участники совещания пришли к выводу, что в субъектах Федерации должны быть определены региональные операторы по трудоустройству одаренных молодых людей, которые будут проводить анализ причин утечки мозгов и формировать предложения по привлечению одаренной молодежи к решению наиболее значимых вопросов развития регионов.



Фото Сергея ЕРШОВА

## Знай наших!

С одним из участников научного поединка в техническом университете «Народная» уже встречались. Это Павел Волков, ныне студент второго курса факультета информационных систем и технологий. Напомним: сборная политеха, в состав которой входит Павел, в прошлом году стала победителем Всероссийского фестиваля беспилотных транспортных средств «РобоКросс». Студенты переоборудовали в беспилотный грузовик «Газель-NEXT». Автомобиль команда получила по итогам всероссийских соревнований «Робофест-2018».

«Газель», правда, не получилось сделать беспилотной полностью. Она контролировалась с помощью пульта дистанционного управления. Тогда ребятам просто не хватило времени.

- Мы закупили необходимое оборудование, ожидаем лидар - лазерный дальномер, - делится Павел Волков. - И будем постепенно писать под него алгоритмы. Машина сейчас дорабатывается и сможет передвигаться полностью автономно.

Усовершенствованное авто обязательно примет участие в конкурсах. А пока ребята отправились, как они шутят, за второй «газелькой» на «Робофест-2019».

- Всю скоро подобные решения вытеснят такую профессию, как водитель, сделав жизнь людей в разы экологичнее и безопаснее. Люди наконец-то перестанут бояться переходить дорогу, - считает молодой инженер. Именно инженер, а не ученый - так себя называет Волков, потому что ему больше нравятся прикладные задачи. - Я хочу больше погружаться в уже придуманные технологии, чтобы дорабатывать их и строить как из кирпичиков что-то свое новое.

В IT-сфере парень работает с 10-го класса! Сначала им заинтересовались мелкие компании, а на первом курсе пригласили в SimbirSoft. В студенте увидели перспективы, досрочно закрыли стажировку, и в компании он уже вырос до старшего разработчика. Сейчас Павел занимается разработкой мобильных приложений, отвечает за технологию AR (дополненная реальность).

## ЦИТАТА

### Динара Хисямова, организатор Science Slam в Ульяновске:

- Все участники очень разные, и слэмы тоже получаются разные и по атмосфере, и по формату. Это, во-первых, разные направления науки плюс каждый вуз - это отдельное государство, а каждому государству нужен свой подход.

## На ринге - учёные

Арина СОКОЛОВА

■ «Бар, наука, рок-н-ролл!» - под таким девизом проходит Science Slam, или научный бой. Это международный популяризирующий науку проект, участники которого должны за десять минут без лишних терминов и трудных для понимания теорий рассказать о своем открытии или изобретении.

Выступление ученых в Science Slam предполагает неформальную обстановку: бар или ночной клуб. Но ульяновские исследователи пока пробуют свои силы на сцене вузов. Сейчас в четырех университетах проходят отборочные туры. В каждом по пять молодых ученых презентуют полезные для человечества исследования, а определяет лучших беспристрастный шумомер. Кто получил самые громкие овации, тот и выиграл - таковы правила научного шоу. Победители вузовских этапов встретятся на городском финале в конце апреля, чтобы выяснить, кто станет главной рок-звездой от науки.

Открыл череду научных боев УлГУ. Пытливые умы искали ответ на вопрос, как накормить всех студентов планеты вкусной пиццей и как тут поможет микромир, путешествовали в самое сердце одного из главных зол современности - онкологии, разгадывали языковые тайны. Но больше всех аплодисментов собрал доклад «Как спасти познавательные функции мозга после инсульта» студентки 4-го курса медицинского факультета Регины Вагаповой. Два года назад

девушка начала изучать этические проблемы психиатрии. Интерес к психиатрии постепенно перерос в интерес к неврологии. Спустя полгода пришла в научный кружок по неврологии, нейрохирургии, физиотерапии и лечебной физкультуре.

- Честно признаться, я не сразу вошла во вкус, совсем ничего не знала о неврологии, но мне хотелось делать что-то действительно полезное. Я сразу же обратила внимание на научную работу, связанную с психоневрологией - изучением когнитивных нарушений после инсульта. А потом начались ежедневные походы в больницу, десятки опрошенных пациентов с одинаковой патологией, но таких разных. Поначалу все это пугало, но сейчас каждый новый пациент вызывает все больше интереса. Вместе с коллегами мы разработали способ реабилитации пациентов после инсульта, - описывает свою работу Регина. - На сегодняшний день я являюсь старостой кружка, и инсульт уже не единственное неврологическое заболевание, которое я изучаю, но работа по психоневрологии все так же безумно интересна и важна для меня.

На прошлой неделе студенты слэмались в УлГТУ. На суд зрителей были представлены сложные технические проекты: дельта-робот, изделия авиационной техники, беспилотный автомобиль. По итогам народного голосования победителем признан студент второго курса энергетического факультета Илья Мещанинов. Он сделал акцент на проблемах переработки пластика и предложил решение, которое позволит сохранить нашу природу в первозданном виде и сделать нас немного богаче.

Третий Science Slam запланирован в УлГУ 28 марта.



■ Регина Вагапова.

Ольга САВЕЛЬЕВА

■ Когда-то народный художник России Виктор Сафронов дал своему сыну Рубену напутствие: если берешься за кисть, главное - работать, работать и работать. На днях Рубен Сафронов отметил 30-летие творческой деятельности и свое 50-летие.

На юбилейной персональной выставке, которая открылась в «Картинной галерее», художник представил 100 произведений. Глядя на эти работы, зрители понимают: сын следует совету отца. Конечно, мы поговорили с юбиляром - о мелочах и главном.

### Красота - это жизнь

**- Первая мысль, которая приходит вам по утрам...**

- Чего бы сегодня написать? Вот бы поработать! Ведь природа прекрасная, человек улыбнулся, солнце светит. Но это твои мечты, фантазии. А жизнь-то иногда поворачивается не лицом... И ты упускаешь такое, что потом невозможно восстановить. А этот день тебе дарит шанс. Или ты сегодня пишешь, или просто сделаешь массу ненужных вещей. Вроде и день потрачен не зря, но то, что ты сделал, это может каждый. А главную вещь ты не написал. И не подарил людям.

**- Какое время года так и просится на ваши полотна?**

- Лето я не люблю - очень уж яркое, много зеленого цвета. Весна, зима, осень - это мое. У них цвета спокойнее и мягче. Да летом и писать-то некогда, надо работать на огороде, пахать, полоть, убирать. Нет, супруга меня не заставляет. Жизнь заставляет. Можно было бы купить помидорки, огурцы. Но дома-то, своими руками сделанные, они вкуснее и душевнее. Ради этого и ковыряемся.

**- Красота - это...**

- ...это жизнь. Потому что жизнь - это все, что нас окружает, это люди, это человеческие отношения. Посмотрел на небо, на звезд

# Притягивает правда...



■ Виктор и Рубен Сафроновы.

ды - красота! Посмотрел под ноги: цветы, трава - красота! Пришел домой: порядок, уют - красота!

**- Художник - это тот, кто отражает реальность, или тот, кто ее приукрашивает?**

- Настоящий художник должен отображать правду. Это очень сложно. Но отобразив правду, затронув социальные проблемы, ты можешь обречь свое произве-

дение «лежать на полке». Сегодня нужна пена пивная... Нужно что-то яркое, светлое. Но жизнь не такая. Как сказал мой друг, бог тебя создал, родители родили, зубы дали - вот и кусайся по жизни. А ведь художник не тот, кто умеет карандаш держать. Создавая плохие произведения, мы можем испортить наших детей фальшивкой. Испортить их отношение к

миру. Они чистые листочки. Мы должны давать им что-то настоящее, а не преподносить сладкую, напыщенную ложь. Притягивает правда. Она делает из человека художника.

### Зеркало действительности

Не буду описывать картины Рубена Сафронова. Привлекают разнообразие мыслей и чувств художника, диапазон сюжетов и настроений. Он такой разный и такой узнаваемый в пейзажах и портретах, натюрмортах и жанровых картинах. Замечу, что он удивил многих своих коллег. Я попросила ульяновских художников поделиться впечатлениями о выставке.

**Станислав СЛЕСАРСКИЙ:** «Рубен Сафронов остро откликается на социальную несправедливость окружающей действительности. Многие художники эти темы замалчивают, потому что такое не продашь. А глядя на работы Сафронова, зрители задумываются, равнодушным никто не остается. Его творчество очень разнообразно, при этом он не делает на продажу красивые вещи. Остается верен себе».

**Николай АНТОНОВ:** «Придя на эту выставку, зритель увидит искусство. А искусство - это искушение. Сафронов искушает простотой, его работы - отдушина для души. В его картинах привлекает фантазмагория обыденного, при этом мы смотрим в зеркало нашей действительности».

**Народный художник России Аркадий ЕГУТКИН:** «Хороший реализм. Этим выставка и привлекательна. Важен посыл художника - нам, зрителям. О чем он предлагает подумать, какие мысли хочет донести? И посыл прочитывается в работах Сафронова».

**Николай ЧЕРНОВ:** «Рубен Викторович - зрелый художник. Он пытается своими произведениями

раскрыть нам глаза: оглянитесь, что вы теряете за ежедневной суетой. Все куда-то бежим и видим только асфальт под ногами, а мир все-таки прекрасен. Он открывает нам скрытые смыслы многих явлений. Просто так Сафронов картину писать не будет, в ней обязательно должна быть мысль, которая тревожит художника. Ему важно донести свою правду».

### Быть честным, как перед богом

Наверное, главным зрителем на выставке стал народный художник России Виктор Сафронов.

**- Виктор Алексеевич, вы предполагали когда-нибудь, что ваш сын будет художником?**

- Ой, нет! Просто держал около себя. Так что ему деваться было некуда. Сам вплыл в эту гавань. Конечно, хотел, чтобы он приобрел самостоятельность как художник. Ведь мы одну жизнь прожили, а наши дети - другую. Им нужно понять и отобразить день сегодняшней. В искусстве на консерватизме далеко не уедешь. Нужно вникнуть в эту жизнь, быть каким-то отшельником, но со своей правдой, своей честностью перед народом. Это не высокопарные слова, это кредо настоящего художника.

**- Сына чаще критикуете или хвалите?**

- Я его все время критикую, чтобы не переხвалить. Дело не в критике. Она может сломать художника напрочь. И своими советами можно сбить с толку любую индивидуальность. Тут корректность требуется. Однажды он написал удивительно красивый по свету пейзаж, я приятно удивился, сказал только: «Хороший». Для него этого было достаточно. Он настырный в работе. В его картинах - мозги художника, его философия, его отношение к жизни. Перед искусством надо быть честным, как перед богом.

...Кстати, в настоящее время произведения Рубена Сафронова экспонируются в залах Центрального дома художника в Москве на Всероссийской выставке «Россия XIII». А Российская академия художеств наградила его медалью «Достоинному».

## Аккорды фестиваля

Ольга САВЕЛЬЕВА

**Главное музыкальное событие региона - 57-й Международный музыкальный фестиваль «Мир, Эпоха, Имена...» - выходит на финишную прямую.**

Напомним, что в музыкальном форуме, который проходит со 2 марта по 7 апреля, принимают участие более 400 музыкантов и деятелей культуры из десяти стран мира и восьми российских регионов.

Что еще увидят и услышат зрители? 29 марта на сцене БЗЛМ с программой «Весна в ритме jazz» в сопровождении Ульяновского симфонического оркестра «Губернаторский» выступит народная артистка России Лариса Долина. Популярная российская певица не нуждается в особом представлении. За дирижерский пульт встанет один из самых востребованных дирижеров России и мира Фабио Мастранджело (Италия - Россия), главный дирижер симфонического оркестра «Северная симфония», художественный руководитель Санкт-Петербургского театра «Мюзик-Холл» и международного фе-

стиваля «Опера - всем» в Санкт-Петербурге.

31 марта в Димитровграде пройдет праздничный концерт, посвященный 50-летию Димитровградского музыкального училища. На сцене НКЦ им. Славского выступят музыканты Ульяновского симфонического оркестра под управлением Ильи Дербилова, хор студентов Димитровградского музыкального колледжа под управлением Анатолия Куликова, выпускники учебного заведения - солисты оперных театров Ирина Янцева (сопрано, Самара), Роман Байлов (тенор, Ставрополь).

В Евангелическо-лютеранской церкви Святой Марии 5 апреля выступит гость из Латвии Илона Биргеле. Органистка представит программу из произведений Баха, Муффата, Франка, переложение для органа знаменитой «Паваны» Мориса Равеля и органную музыку современных латышских композиторов. Илона - постоянная участница концертов в главном соборе Латвии - Рижском Домском соборе, где она выступает с сольными программами, с хорами и солистами.

Закрытие фестиваля состоится 7 апреля. На сцене БЗЛМ выступят прославленные оте-



Фото Павла ШАЛАГИНА

чественные коллективы - Государственная академическая капелла Санкт-Петербурга под руководством народного артиста СССР Владислава Чернушенко и Ульяновский симфонический оркестр «Губернаторский» под руководством Ильи Дербилова.

Капелла Санкт-Петербурга - старейший в России профессиональный музыкальный коллектив, он ведет свою историю с

1479 года с хора Государевых певчих дьяков, который был основан Московским князем Иваном III для освящения Успенского собора в Москве. С 1974 года капеллу возглавляет ее воспитанник Владислав Чернушенко - дирижер, хормейстер, педагог, народный артист СССР. С его именем связано возвращение в концертную жизнь страны громадного пласта русской духовной музыки, долгое время находившейся под запретом. Особое место в репертуаре хора занимает музыка выдающегося композитора Георгия Свиридова, произведения которого прозвучат на закрытии фестиваля.

«Капелла Санкт-Петербурга - это один из лучших хоровых коллективов России и мира и по наполняемости репертуара, и по своей высочайшей духовной ноте, которую задает Владислав Чернушенко. Это великий мэтр, - отметила руководитель отдела региональных связей Московской государственной академической филармонии, художественный руководитель программы «Всероссийские филармонические сезоны» Ольга Нецветаева. - Мы с вами будем свидетелями величайшего события для нашего оркестра и филармонии».



## Памяти педагога

Внезапно ушел из жизни человек, оставив нам в наследие свой пример того, как надо жить и работать, как надо любить людей, любить свое дело и быть преданным ему до конца жизни. Говорят, когда звезда умирает, свет ее сотни лет видят люди на земле.



**Владимир Михайлович ПИМЕНОВ**

Память о нем многие годы в своем сердце будут хранить его родные, друзья, коллеги, ученики. Восточная мудрость гласит: «Кровь мученика и чернила учителя взяты из одного и того же сосуда».

Его педагогическая деятельность началась в 1969 году после окончания Ульяновского педагогического института имени И.Н. Ульянова. Тогда было строгое распределение выпускников в сельскую местность.

Учитель истории и обществознания Лавинской средней общеобразовательной школы Сурского района Ульяновской области - начало творческого пути педагога. Первая встреча молодого специалиста с детьми, которым Влади-

мир Михайлович посвятит всю свою сознательную жизнь. Он как-то вспоминал: «Я полюбил это село, его жителей, родителей, учеников...». Путь к сердцу каждого из них у него свой, индивидуальный. Умение слушать и слышать ученика, забота о нем, неравнодушие к семейным и бытовым условиям быстро снискали искреннее уважение со стороны сельчан, обучающихся, коллег. Не случайно вскоре В.М. Пименов был назначен директором этой школы и проработал в этой должности около 10 лет. Уравновешенный, спокойный, обязательный, пунктуальный, он умел привлекать на уроках ребят. Для педагога образовательный процесс - это не только передача необходимой научной информации, но и процесс взаимодействия учителя и обучающихся, их взаимовлияние друг на друга, обмен эмоциями, переживаниями. Под его руководством педагогический коллектив школы добивался больших успехов в учебно-воспитательном процессе.

Все было: любовь, обиды, разочарование, вера в свои силы, поражение и победы. Однако Владимир Михайлович всегда считал себя человеком счастливым, потому что утром с радостью шел на любимую работу, а вечером с радостью возвращался домой.

В 1985 году семья Пименовых переезжает в родной город Ульяновск, где Владимир Михайлович назначается учителем истории и обществознания в среднюю общеобразовательную школу № 27 Засвияжского района, а уже через 5 лет по просьбе учителей приказом по РОНО становится директором этой школы. Педсоветы на высо-

ком научно-методическом уровне, плодотворная учебная и воспитательная работа, встречи с коллективами других школ, обмен опытом впоследствии давали высокие результаты в труде. Стремление все успеть, добиться большего, быть полезным обществу и государству в целом - вот на что был нацелен весь учебный процесс у руководителя этого учреждения.

С 2003 года работал в этой же школе учителем истории и обществознания, заместителем директора по учебной работе.

С полной отдачей Владимир Михайлович Пименов посвящал себя работе, учительскому долгу, детям. При всей своей занятости он оставался прекрасным мужем и отцом. Кроме друзей, коллег, учеников, поддержкой и опорой в жизни его оставались супруга Екатерина Ивановна - учитель иностранного языка, с которой он прошел по жизни рука об руку в любви, уважении и согласии, а также их дети. Семья Пименовых являлась образцом для родителей, педагогов.

45 лет честного, добросовестного труда В.М. Пименова отмечены многочисленными благодарностями в трудовой книжке. Он получил значок «Отличник народного просвещения», награжден Почетной грамотой Министерства просвещения РСФСР, занесен на областную Доску чести в Ленинском мемориале г. Ульяновска.

Светлая память о педагоге Пименове В.М., о преданности профессии, любви к людям, детям, коллегам, об огромной самоотдаче, неравнодушии, взаимопонимании будут вечно жить в наших сердцах.

## Меняется расписание пригородных поездов

**Башкортостанская пригородная пассажирская компания изменяет маршруты двух пригородных поездов.**

С 16 марта пригородному поезду № 6170 «Рузаевка - Инза» по выходным дням устанавливается маршрут следования: Рузаевка - Ночка, на участке Ночка - Инза отменяется; пригородному поезду № 6169 «Инза - Рузаевка» по выходным дням устанавливается маршрут следования: Ночка - Рузаевка, на

участке Инза - Ночка отменяется.

Башкортостанская ППК просит пассажиров планировать свои поездки заранее. Информация о последних изменениях в расписании движения, об отмене и назначении поездов размещается на информационных стендах на станциях и вокзалах в зоне ответственности Башкортостанской ППК, а также в электронных и печатных СМИ, на официальном сайте компании и с помощью мобильного приложения «Пригород». Время местное.

РЕКЛАМА

### СООБЩЕНИЕ

#### о проведении годового общего собрания акционеров ЗАО «Ульяновский авторемонтный завод»

Полное фирменное наименование Общества: **закрытое акционерное общество «Ульяновский авторемонтный завод».**

Место нахождения Общества: **432045, г. Ульяновск, ул. Промышленная, 2**

Форма проведения годового общего собрания акционеров: **собрание (совместное присутствие акционеров для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование, с предварительным направлением (вручением) бюллетеней для голосования до проведения годового общего собрания акционеров Общества).**

Дата и время проведения годового общего собрания акционеров: **12 апреля 2019 г., 16.00.**

Место проведения годового общего собрания: **г. Ульяновск, ул. Промышленная, 2, помещенье столовой ЗАО «Ульяновский авторемонтный завод».**

Регистрация акционеров и их представителей, принимающих участие в годовом общем собрании акционеров, будет проводиться **12 апреля 2019 года с 15.00 в отделе кадров ЗАО «Ульяновский авторемонтный завод».**

При себе необходимо иметь:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность акционера, представителя акционера.
- надлежаще оформленную доверенность (для представителей акционера).

Почтовый адрес, по которому могут направляться заполненные бюллетени: **432045, г. Ульяновск, ул. Промышленная, 2, ЗАО «Ульяновский авторемонтный завод».**

Дата, на которую определяются (фиксируются) лица, имеющие право на участие в годовом общем собрании акционеров: **20 марта 2019 года.**

#### ПОВЕСТКА ДНЯ

ГОДОВОГО ОБЩЕГО СОБРАНИЯ АКЦИОНЕРОВ:

1. Утверждение годового отчета Общества.
2. Утверждение годовой бухгалтерской отчетности Общества, в том числе отчета о прибылях и убытках.
3. Распределение прибыли (в том числе выплата (объявление) дивидендов) и убытков Общества по результатам финансового года.
4. Избрание членов совета директоров Общества.
5. Избрание генерального директора Общества.
6. Избрание ревизионной комиссии Общества.
7. Утверждение аудитора Общества.

Порядок ознакомления с информацией (материалами), подлежащей предоставлению при подготовке к проведению годового общего собрания акционеров, и адрес, по которому с ней можно ознакомиться:

**при подготовке к проведению общего собрания акционеров ЗАО «Ульяновский авторемонтный завод» акционеры могут ознакомиться с информацией, которая включает: годовой отчет Общества; годовую бухгалтерскую отчетность Общества, в том числе отчет о прибылях и убытках; приложение к годовой бухгалтерской отчетности, включая заключение ревизора и аудиторское заключение; рекомендации Совета директоров Общества по распределению прибыли по результатам финансового года и выплате (невыплате) дивидендов за 2018 год; сведения о кандидате (кандидатах) в исполнительные органы Общества, в совет директоров Общества, кандидатах в ревизионную комиссию Общества, кандидатах в счетную комиссию Общества; информацию об утверждаемом аудитором Общества.**

**Список лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании акционеров Общества, предоставляется для ознакомления по требованию лиц, включенных в этот список и обладающих не менее чем 1 процентом голосов. При этом данные документов и почтовый адрес физических лиц, включенных в этот список, предоставляются только с согласия этих лиц.**

**С указанными материалами акционеры могут ознакомиться в течение 20 (двадцати) дней до проведения собрания в отделе кадров ЗАО «Ульяновский авторемонтный завод» по адресу: 432045, г. Ульяновск, ул. Промышленная, 2, 4-й этаж с 8.00 до 12.00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья. Телефон для справок 64-92-58. Обращаться в отдел кадров.**

**По требованию лица, имеющего право на участие в собрании, ему предоставляются копии указанных материалов за плату в размере 1 (один) рубль за одну ксерокопированную страницу.**

Уставом Общества не предусмотрено направление и (или) заполнение бюллетеней в электронной форме.

По всем вопросам повестки дня годового общего собрания акционеров имеют право голоса владельцы обыкновенных именных акций Общества.

**Совет директоров**

**ЗАО «Ульяновский авторемонтный завод»**

### Внимание: по территории вашего муниципального образования проходят магистральные газопроводы высокого давления!!!

Согласно «Правилам охраны магистральных газопроводов», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 08.09.2017 № 1083, установлены **ОХРАННЫЕ ЗОНЫ**, проходящие в 25 метрах от газопроводов с каждой стороны, а также **ЗОНЫ МИНИМАЛЬНЫХ РАССТОЯНИЙ** до зданий, строений, сооружений, границы которых определяются индивидуально на основании СП 36.13330.2012 «Магистральные трубопроводы» и подлежат согласованию с организацией, эксплуатирующей газопровод. Прохождение трасс газопроводов на местности обозначено специальными знаками.

Зоны минимальных расстояний обеспечивают гражданам и их имуществу необходимый уровень безопасности, а также отсутствие ущерба (или его минимизацию) при возможных аварийных ситуациях на объектах магистральных газопроводов.

В охранных зонах **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** производить всякого рода действия, которые могут привести к повреждению газопроводов, разводить костры и размещать источники огня, запрещается огораживать и перегораживать охранные зоны.

В охранных зонах и зонах минимальных расстояний газопроводов запрещается без письменного разрешения организации, эксплуатирующей газопровод, размещать какие-либо здания, строения, сооружения, вести хозяйственную деятельность, сооружать переезды через газопроводы, устраивать стоянки транспорта, производить мелиоративные, земляные, горные, строительные, монтажные и взрывные работы, планировку грунта, производить инженерные изыскания, связанные с бурением скважин и устройством шурфов.

Полевые сельскохозяйственные работы в охранных зонах газопроводов должны производиться землепользователями с предварительным письменным уведомлением организации, эксплуатирующей газопровод, об их начале.

Основными признаками утечек газа из магистральных газопроводов являются: изменение цвета (пожелтение) растительного или снежного покрова над газопроводом; сильный шум от выхода газа на поверхность; видимый выход газа на поверхность; возможен, но не обязателен специфический запах.

**В случае обнаружения утечек газа в местах прохождения газопроводов необходимо немедленно прекратить любые работы и сообщить диспетчеру ООО «Газпром трансгаз Самара» по тел. (846) 332-04-28 (круглосуточно) или в филиал Ульяновское ЛПУМГ по тел. (8422) 34-83-04 (круглосуточно).**

Реклама

Реклама

## ТЕПЛИЦЫ ОЦИНКОВАННЫЕ

- заводское качество - 2 двери, 2 форточки  
т. 8-937-271-49-59

Реклама

# Без грифа «секретно»

**Данила НОЗДРЯКОВ**

■ Все ли тайное становится явным? Если говорить о работе архива, однозначно ответить нельзя. Ведь процесс рассекречивания - это целая наука, азы которой постигал корреспондент «Народной».

**Полмиллиона страниц за год**

Государственная тайна может скрываться под несколькими грифами: «секретно», «совершенно секретно» и «совершенно секретно особой важности». Как рассказал директор Государственного архива новейшей истории Ульяновской области Андрей Пашкин, в их архиве хранятся документы первых двух категорий. Третий вид обычно находится в ведомственных архивах.



Все документы скомпонованы в дела, распределенные по папкам. Надо отдать должное партийным работникам: все бумаги ими четко распределялись в соответствии со временем создания. Это существенно упрощает труд архивистов, занимающихся снятием грифа секретности. Достал очередную папку - и читай себе спокойно все вложенные в дело листы. Но так ли это просто? Простая арифметика, представленная Андреем Пашкиным, дает ответ на поставленный вопрос:

- В этом году мы должны рассекретить свыше 17 тысяч единиц хранения. В среднем каждая единица хранения состоит из 250 листов. Рассекречиванием документов занимается десять человек, включая меня. Получается, что за год каждому из нас нужно прочитать около 425 тысяч страниц.

И именно прочитать. Потому что секретность не снимается автоматически с любого документа тридцатилетней давности.

Однако, по словам руководителя архива, такие огромные объемы бумаг не так страшны, как может показаться. Например, начиная с семидесятых годов прошлого века протоколы и прочие документы становятся все больше формализованного характера. И конечно, набираются на печатных машинках. Поэтому разбираться в трудностях почерка и переводить с русского на русский не нужно.

**Тайна личной жизни**

Специалисты архива, занимающиеся рассекречиванием, обладают допуском к гостайне. За границу с такой пуском, но ряд ограничений все же есть. Кроме того, перед началом работы с секретными документами эксперты проходят инструктаж

**Кстати**

В архив могут сдавать документы и обычные жители, и эти документы определяются в личные фонды. При этом сами люди могут определять степень доступа к их бумагам: разрешить просматривать либо всем, либо только работникам архива и членам семьи. Причем сколько лет они будут доступны только ограниченному кругу посвященных, люди решают тоже сами. Могут закрыть документы на десять лет, могут - на сто, а могут - и навсегда. И ничего с этим не поделаешь - закон позволяет.

и должны знать российское законодательство в этой части.

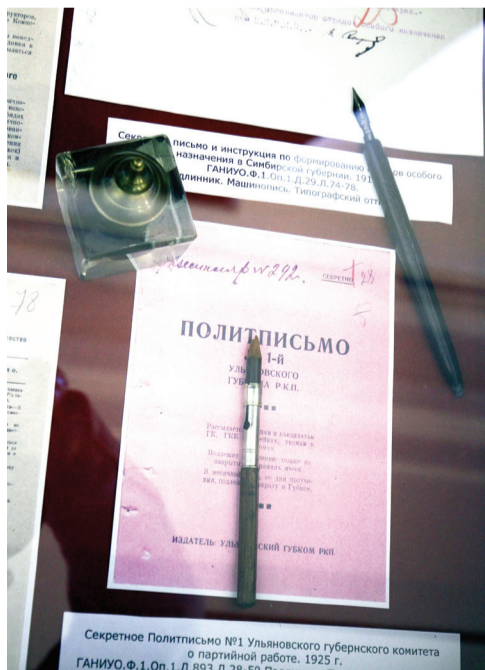
Но один архивист, перелопативший все страницы секретных дел, не является конечной инстанцией в деле рассекречивания. Последнее слово говорит комиссия, в которую входят представители органов безопасности и правоохранительных органов, военкомата и администрации губернатора. В нашей области ее возглавляет министр искусства и культурной политики. На комиссии решаются все спорные вопросы. Правда, как утверждает Андрей Пашкин, возникают они крайне редко.

И какие могут возникнуть спорные моменты, если должны быть опубликованы все документы тридцатилетней давности? Оказывается, не все. Поэтому их и приходится прочитывать от корки до корки.

- Ограничения на документы, попадающие под тайну личной жизни,



■ Недавняя находка Госархива новейшей истории - документы, касающиеся жизни Ивана Полбина.



■ В архиве рассекречиваются документы не только тридцатилетней давности, но и более ранних периодов.

Фото Павла ШАЛАГИНА

В креативном пространстве «Квартал» открылась выставка рассекреченных документов из фондов Государственного архива новейшей истории Ульяновской области «Симбирский-Ульяновский край. XX век под грифом «секретно». Представлены документы начиная с двадцатых годов прошлого века и до 1988 года, начала второго этапа перестройки. Они посвящены административно-территориальным изменениям в регионе, тыловой жизни в военные годы, строительству предприятий и подготовке области к столетию со дня рождения Владимира Ленина.

На большинстве документов, передававшихся в архив, по словам его директора Андрея Пашкина, изначально стоял гриф секретности. Таковы были особенности партийно-комсомольского делопроизводства в советское время. Но по прошествии 30 лет их необходимо рассекретить. Получается, что работа по советскому периоду должна завершиться в 2021 году, и сейчас в ГАНИ занимаются введением в научный оборот документов 1988 - 1989 годов.

действуют 75 лет. Не менее 50 лет должны сохраняться в секретности бумаги, содержащие авторскую, военную или коммерческую тайну, и другие, - рассказал Андрей Пашкин.

Часто в этих делах встречается информация об авариях и происшествиях, случившихся на фабриках и заводах. Из последнего времени засекречена большая часть воспоминаний о катастрофе теплохода «Александр Суворов» в 1983 году. В ближайшее время обнародуют документы, касающиеся пребывания в Ульяновске

**В следующем году исполняется**

**75 лет с окончания**

**Великой Отечественной войны.**

**Все документы военного периода**

**будут полностью опубликованы.**

вагона с телом Владимира Ленина во время Великой Отечественной войны. Много засекреченных по сей день заявлений о вступлении и выходе из партии. Просто все они подпадают под тайну личной жизни.

Не стоит переживать, что от нас скрывают важную информацию. В закрытых бумагах, как отметил директор архива новейшей истории, нет ничего сенсационного, что могло бы в корне изменить взгляд на историю области и страны.

**Разрешено, но не полностью**

Есть и еще несколько нюансов в работе по рассекречиванию документов.

- В одном деле могут одновременно находиться и секретные, и несекретные документы. Понять принцип, по которому это происходило, трудно. Видимо, так

партия защищала свое делопроизводство, - рассказал директор архива. - Бывает, что с части документов в деле можно уже сейчас снимать гриф, а другие должны пролежать под спудом еще несколько десятилетий.

В этом случае рассекречивается то, что можно рассекретить. Архивист вносит в пустографку страницы, которые становятся доступными для научного сообщества. А

в читальном зале уже

закрывают в документе запретные страницы и следят за тем, чтобы любопытные исследователи не заглядывали туда, куда не надо.

Кстати, чтобы не все документы были секретными и до людей доходили какие-то документы, определяющие жизнь страны, бумаги очень часто публиковались как совместные постановления и решения. Например, Центрального комитета партии и Совета министров СССР. В случае если бы это были чисто партийные документы, то они, вероятно, прямым образом отправлялись бы под сукно. То же было и с партийными конференциями и пленумами. Полный текст выступлений оставался секретным, а выписки из решений издавались в виде отдельных брошюр.

Какие документы сейчас рассматривают в архиве? В основном это экономические документы конца восьмидесятых. Бурных событий, как в столицах, у нас в это время не происходило - от предыдущего этапа эти фонды не слишком отличаются. Одновременно с этим завершается просмотр всех документов военного периода. К 75-летию юбилею Победы правда о трагедии века должна быть полностью обнародована.

Игорь УЛИТИН

■ «Дело не в том, чтобы научиться рисовать, а в том, чтобы научиться мыслить», - писал Стендаль. О своем пути к живописи рассказал художник-самоучка Леонтий Рябов.

Пишет Леонтий Аристархович в языковском пансионате «Сербряный рассвет», здесь у него есть собственная мастерская на цокольном этаже. Здесь же, в коридорах пансионата, его работы постоянно выставляются. А недавно, во время соревнований лыжников-ветеранов, многие из произведений Леонтия Рябова приобрели спортсмены, и теперь языковские пейзажи разлетелись по всей области. 91-летний художник шутит, что теперь нужно пополнять коллекцию:

- Рисую и буду рисовать. Мне это интересно. Точно могу сказать - недаром прожил жизнь!

### Кино и ковры

Всю свою жизнь Леонтий Рябов прожил в Языкове. И как вспоминает он сам, рисовать любил с детства. Причем сначала это были «мультифильмы» по сказкам Пушкина. А если быть точнее, то самодельные диафильмы.

- Тогда ведь кино было немое, и на нем буквами писали. Вот и я захотел, чтобы у меня тоже такое кино было, - рассказывает художник.

Поступил мальчишка просто - нарисовал на бумаге картинку с подписями, которые склеил в ленту. А чтобы было на чем смотреть, вместе с друзьями собрал самодельный диапроектор из ящика, лампы, линз от очков, шпулек и картонной трубы. И было ему тогда лет 12!

- Мы даже билеты продавали на это «кино» по 10 копеек, - смеется Леонтий Аристархович.

Дальше страсть к рисованию только росла. И уже став чуть постарше, он начал создавать «ковры» - так сам Леонтий Аристархович называет свое творчество. Это были простыни, закрепленные в самодельных рамках, которые языковец расписывал... самодельными же красками.

- Краску я брал на швейной

# Жизнь как картина

фабрике - ту, которой красили цветные одеяла. Добавлял в нее мыла для эластичности и зубной порошок. А из «деревянного» клея, который покупал у бисерника (старьевщика. - **Ред.**), сделал что-то вроде грунтовок, - рассказывает свой рецепт Леонтий Рябов.

Рисовал юный художник все те же сказочные сюжеты, горы, оленей. Причем никто его этому не учил - все самоучкой.

### Свинцовые краски

Но скоро началась война, и творчество отошло в сторону. Сначала была школа ФЗО, потом работа на местной фабрике. А в 1944 году Леонтия Рябова призвали в армию. Но не на фронт, потому что он был из категории «годный

к нестроевой». Служить отправили под Мелекесс. До обеда солдаты работали на заводе, а после обеда изучали устройство автомобиля и правила дорожного движения.

- В декабре 1945 года я получил права, и меня временно демобилизовали. Я женился, думал, что в армию больше не пойду. Но скоро опять забрали еще на 4,5 года. Сначала в Казань, а потом под Москву, строить аэродром для реактивных самолетов, - вспоминает Леонтий Рябов.

Но служба в Подмоскovie принесла свою пользу. Художнику-самоучке Рябову доверяли рисовать плакаты, за что ему время от времени разрешали ходить в увольнительные. И тратил он их не на праздные шатания по столице,

зарплату я тратил на то, чтобы краски купить. Краски отличные, свинцовые! У меня к концу службы их был целый чемоданчик. Я с ним и домой вернулся.

**По словам Леонтия Рябова, он, еще работая в пожарной охране, привык спать по четыре часа. И до сих пор спит с 21.00 до часу ночи.**

### Перерыв на полвека

В родное Языково Леонтий Рябов приехал в начале 1950-х годов. Но попользоваться красками ему тогда не пришлось. Закрутила семейная жизнь. Мужчина самостоятельно построил дом, вместе с женой растили детей. Опять же работа - он трудился и водителем пожарной машины, и преподавал в ДОСААФ. Поэтому чемоданчик с красками пришлось забросить на сеновал и забыть про них надолго.



Фото Сергея ЕРШОВА

### КСТАТИ

Сын Леонтия Рябова первые пять лет своей жизни почти не видел своего отца, когда того во второй раз призвали в армию, уже после войны.

а на посещение Третьяковской галереи и других художественных музеев. И там же, в Москве, наш собеседник впервые обзавелся настоящими красками.

- Я был ефрейтором, и зарплата у меня была 75 рублей. Всю эту

К тому же все 1980-е годы ему было точно не до рисунков. Леонтию Аристарховичу пришлось выхаживать свою супругу Нину Сергеевну, которую разбил паралич.

- Когда с ней это случилось,

к нам врач пришел, про которого потом узнали, что он диплом купил. Так вот он сказал, что ее теперь только хоронить. Ладно хоть был у нас хороший хирург. Он съездил в Ульяновск, привез три какие-то ампулы, сделал укол, и она у меня глаза открыла, - вспоминает, утирая слезу, Леонтий Рябов. - Врач улыбнулся тогда: «А ты говорил, хоронить». А я ему: «Это не я, это ваш доктор».

На то, чтобы поставить жену на ноги, у мужчины ушло больше 15 лет. Он делал ей массаж, помогал начать двигать руками, встать с постели, сделать первые шаги. Так что к золотой свадьбе, которую Рябовы справили в середине 1990-х, Нина Сергеевна уже практически восстановилась.

### Рисовать день и ночь

Но в 2001 году Леонтия Рябова ждал новый удар - его супруги не стало. Потеряв женщину, с которой он прожил больше полувека, мужчина начал тосковать.

- И тут я вспомнил, что у меня в сеновале лежат краски. Те самые, которые я купил еще в армии. Я их достал, сделал себе мольберт и начал рисовать картины. Рисовать день и ночь, - рассказывает наш собеседник.

С тех пор он уже был неразлучен с живописью. Рисовал много, в том числе по просьбе односельчан. Сейчас, наверное, в каждом языковском доме висят картины Рябова. Леонтий Аристархович признается - ни с кого не просил денег за свои произведения. Почти все картины дарил. Разве что не отказывался от денег, когда нужно было докупить краски.

- Те, советские-то краски хорошие, мягкие, и они до сих пор у меня в этюднике лежат. Но их мало. Приходится покупать новые, а они быстро сохнут, - признается художник.

Чаще всего сюжеты картин Леонтия Рябова - это село Языково и его окрестности. В комнате самого художника висит рисунок Пушкинской ели. На его картинах - местный парк, река, разрушенная церковь, леса, холмы. Пейзажи эти немного наивны, но зато сразу видно, что они нарисованы с душой.

## Алименты для бабушки

Иван ПОРФИРЬЕВ

**Госдума приняла законопроект, по которому нетрудоспособные граждане предпенсионного возраста могут получать алименты от своих детей, братьев и бывших супругов.**

На прошлой неделе в Государственной думе РФ был принят закон, который позволил людям предпенсионного возраста получить право на алименты. Но, не разобравшись в сути закона, некоторые федеральные СМИ преподнесли его так, будто государство перекачивает ответственность за содержание пожилых людей на граждан. Мол, дети теперь будут обязаны содержать всех женщин старше 55 и мужчин старше 60 лет. На самом деле это не так.

Во-первых, закон касается только нетрудоспособных граждан предпенсионного возраста. Да, такая категория получает выплаты от государства по нетрудоспособности, но вполне может стать так, что этих средств не хватает для нормальной жизни. Например, требуются дорогостоящие лекарства. И вот тогда можно написать заявление с требованием выплаты алиментов.

Во-вторых, это не новый закон, а лишь поправки в ранее существовавший. До осени 2018 года право на алименты

имели люди точного такого же возраста - женщины от 55 и мужчины от 60 лет. Но тогда они были пенсионерами. То есть если им не хватало пенсии на жизнь, они имели право потребовать дополнительные средства от детей. После поднятия пенсионного возраста изменился и возраст, дающий право на алименты, с 60 и 65 лет соответственно. Поправки, принятые на прошлой неделе, по сути, дают возможность получить право на алименты за пять лет до выхода на пенсию.

В-третьих, требовать алименты могут не только нетрудоспособные родители со своих детей. «Также право на алименты имеют нетрудоспособные нуждающиеся в помощи совершеннолетние братья и сестры, дедушки, бабушки и внуки, фактические воспитатели, отчим и мачеха», - цитирует официальный сайт Государственной думы председателя Комитета по государственному строительству и законодательству Павла Крашенинникова.

Выплату можно потребовать с бывшего супруга, если нетрудоспособность наступила во время брака или в течение года после развода. С экс-мужа или жены, с которым человек не живет 10 лет, денег взять не получится.

В-четвертых, не стоит забывать, что и совершеннолетние дети, также потерявшие трудоспособность, имеют право на алименты со своих родителей, не желающих о них забо-

таться. При этом не стоит связывать нетрудоспособность с периодом обучения. Подобные прецеденты есть, в том числе в Ульяновской области. Так вот, студент, если он не инвалид как минимум второй группы, - человек трудоспособный и может устроиться на работу по свободному графику или на иных условиях, алименты ему не положены. А если совершеннолетний человек по какой-то причине теряет трудоспособность, то имеет право потребовать от трудоспособных родителей выплаты. Подчеркиваем - у трудоспособных. С пенсионеров алименты требовать нельзя.



Иван ВОЛГИН

■ Всего несколько дней отделяют нас от завершения сезона в российском хоккее с мячом. Завтра, 21 марта, в Кирове будут сыграны последние матчи финального турнира команд высшей лиги, в котором принимает участие молодежный состав «Волги».

В Красноярске в эти дни проходит финальный турнир первенства страны среди юношей 2004 - 2005 годов рождения, среди участников - ульяновская «СДИОСШОР-Волга-2004». И главное - определелись финалисты чемпионата России 2018/2019 годов в суперлиге.

### Первая четвёрка

Первым финалистом стал действующий чемпион страны - хабаровский «СКА-Нефтяник», не оставивший шансов иркутской «Байкал-Энергии» и выигравший три матча из трех (причем одна игра завершилась с неприличным для плей-офф счетом 17:1). К армейцам присоединилось московское «Динамо», также одержавшее три победы подряд над «Уральским Трубником». Динамовцы сыграют в финале чемпионата России впервые с 2015 года.

«Байкал-Энергия» и «Уральский Трубник» будут биться за «бронзу» в серии до двух побед. Первый матч состоится 23 марта в Первоуральске, а второй и при необходимости третий - 26 и 27 марта в Иркутске. А финальная серия до трех побед стартует 23 и 24 марта в Хабаровске. В Москве игры состоятся 27-го и при необходимости 28 марта.

### Без скандала не обошлось

Непривычно не видеть в первой четверке красноярский «Енисей», который по итогам первого этапа чемпионата занимал третье место. Кто же выбил красноярцев из борьбы за медали? Обидчиком стал «Уральский Трубник», занявший после первого этапа шестое место. Первоуральцы победили «Енисей» дважды: сначала дома - 3:2, потом в гостях - 1:2 (гостевой матч играли в Ульяновске в «Волга-Спорт-Арене»). Красноярская команда впервые за восемь сезонов не попала в полуфинал чемпионата России.

Официальный сайт ХК «Енисей» полон обид и обвинений: «Мы должны констатировать, что чемпионат России по хоккею с мячом превратился в некое шоу. Концовка чемпионата для нашей команды превратилась в сущий ад. Начиная с игры в Иркутске, игроки команды испытывали громадное психологическое давление. Что касается повторной игры с уральской командой, то шансов удачно сыграть у «Енисея» почти не было. Дело в том, что в завершающей стадии регулярного чемпионата на долю наших игроков выпали чересчур большие эмоциональные перегрузки. Команда на лед «Волга-Спорт-Арены» вышла выхолощенной, что и сказалось на конечном результате. У игроков «Енисея» уже не осталось эмоций для совершения какого-нибудь

# Зёрна посадили, ждём всходов



■ Сергей Горчаков, Николай Цуканов и Марат Шакуров.

подвига. Судейство в этой игре было намного мягче, чем в Первоуральске, но...».

Красноярцев можно понять: все-таки их команда по праву считается одной из сильнейших в стране. Но есть правила, есть те, кто их нарушает, и те, кто наказывает за нарушения. В данном случае свое слово сказал контрольно-дисциплинарный комитет - в соответствии с положениями действующего регламента. Десятикратный чемпион мира Сергей Ломанов-младший, публично в резкой форме заявивший об «убийстве» «Енисея» и всего русского хоккея, а также тренер «Енисея» Виталий Ануфриенко дисквалифицированы на 10 матчей (это будет касаться игр Кубка России и чемпионата страны - в следующем сезоне) и оштрафованы на 100 тысяч рублей каждый.

Скандал всегда «пахнет» неприятностями. Потому никому не пойдет на пользу - ни Сергею Ломанову, ни «Енисею», ни хоккею с мячом...

### Кирилл и Семён - чемпионы мира

В Архангельске завершилось первенство мира по хоккею с мячом для спортсменов не старше 17 лет. Болельщикам есть чему порадоваться. «Золото» - у сборной России! В составе команды-победительницы высту-

пали два воспитанника ульяновского хоккея с мячом - вратарь Кирилл Ванькин и полузащитник Семен Плюха. А наставником сборной является старший тренер «Волги» Александр Савченко.

Финальный матч между вечными соперниками - россиянами и шведами - собрал четыре тысячи зрителей. При такой весьма солидной поддержке сборная России одержала победу со счетом 4:1. Решающий рывок пришелся в заключительную четверть часа: с 48-й по 60-ю минуты россияне трижды огорчили шведов и завоевали чемпионский титул! При этом Кирилл Ванькин отразил пенальти при счете 1:1. Он признан лучшим вратарем турнира.

«Мы собрали талантливых ребят из разных городов, которые никогда все вместе не играли, - рассказал Александр Савченко. - Тем не менее нам удалось создать коллектив, объединенный общей идеей. Мы понимали: как только нам удастся поставить игру, то и результат будет не за горами».

Триумф на архангельском льду подвел победный итог сезону сборных в мужском хоккее с мячом: четыре победы из четырех возможных в сезоне 2018/2019 годов! Ранее титул чемпионов мира завоевала мужская национальная сборная России в Венерсборге, юниорская команда (У-19) в Красноярске и студенческая сборная на зимней Универсиаде-2019.

### Не ставим завышенных задач

Подвели итоги сезона и в ХК «Волга». В пресс-конференции для журналистов принял участие министр физической культуры и спорта Ульяновской области Николай Цуканов, директор «Волги» Марат Шакуров, и.о. главного тренера Сергей Горчаков, игроки команды. Вот основные положения-выводы.

Николай Цуканов отметил, что на данный момент финансовое положение команды стабильное, и заверил, что в будущем сезоне она без поддержки не останется. И средства, которые предусмотрены на «Волгу» из областного бюджета, - 80 миллионов рублей - клуб получит в полном объеме. Можно ли при таком финансировании бороться за более высокие места? Министр напомнил, что у «Волги» совсем недавно был бюджет более 100 миллионов рублей, но результата это не дало. Приглашали иногородних игроков, завышали им контракты, но результат был далек от желаемого и сплоченной команды не получилось.

Так что, по мнению Цуканова, не все зависит от объема финансирования. «Командная игра строится от духа и ментальности. Нужно опираться на молодежь и растить ее. К тому же мы в следующем сезоне не ставим перед «Волгой» завышенных задач. Сначала нужно научиться выигрывать домашние матчи, а затем и все остальные. А на это понадобится не один сезон».

Основной задачей министр считает привлечение в команду местных воспитанников, ныне выступающих за другие клубы. Ставка на своих воспитанников в числе прочего поможет привлечь к занятиям хоккеем детей. «Надо, чтобы дети знали, что в регионе есть команда мастеров и они могут вырасти в настоящих профессионалов. А когда дети видят, что в команде играют иногородние, это совсем другое дело», - сказал Николай Цуканов.

Еще одна важная задача - увеличение посещаемости матчей. Про-

звучала даже цифра - шесть тысяч болельщиков на каждой игре. Правда, непонятно, как они уместятся в «Волга-Спорт-Арене», где 3 700 мест.

Сергей Горчаков отметил, что основной задачей на сезон было наиграть состав, создать костяк на будущее: «Перед командой ставилась задача биться в каждом матче, и мы с ней, за исключением двух провальных таймов, справились, - заявил наставник «Волги». - Но ведь без провалов не обходится ни одна из команд. Самое главное - мы с верой и надеждой смотрим в будущее. Мы имеем четкое представление, на что мы можем рассчитывать, поэтому уже сейчас ведем планомерную работу по будущему сезону. В этом году тяжело было создать команду, нацеленную на результат, играющую в атакующий хоккей. Но мы к этому придем».

О чем еще говорили? Рассматривается вариант получения клубом доходов от билетов на матчи - на данный момент средства поступают Ледовому дворцу. Лед в «Волга-Спорт-Арене» появится в августе и команда приступит к тренировкам. В сентябре, когда Ульяновск примет Всемирный фестиваль боевого искусства ТАФИСА, одной из площадок которого станет Дворец спорта, лед растапливать не будут.

Клуб ведет переговоры с рядом хоккеистов, но имена новичков «Волги» станут известны не ранее апреля. Марат Шакуров заверил, что таковых в команде будет не менее пяти, и все - игроки уровня суперлиги. «Что касается тренерского штаба, - отметил Шакуров, - считаю, что Сергею Горчакову и Александру Савченко в этом году удалось посадить много рациональных зерен, осталось только дождаться, когда они взойдут. Как минимум один сезон тренерский штаб «Волги» изменений не претерпит».

А капитан команды Руслан Галаятдинов выразил общее мнение хоккеистов: «Нам не стыдно за сезон. Может быть, мы не подкрепили это результатом, но в каждой игре игроки выкладывались полностью».



■ Руслан Галаятдинов: «Нам не стыдно за сезон».

**Овен**

Этот период принесет Овнам куда больше энергии, чем предыдущий. Вы почувствуете, что ваш организм наполняется жизненными силами. Положительные перемены пойдут вам на пользу. Путешествуйте, отдыхайте, гуляйте.

**Телец**

Вы поймете: истинные друзья всегда были и будут с вами, и они обязательно поддержат в любой сложной ситуации. Кстати, именно общение с этими людьми сейчас пойдет вам на пользу и поможет вновь ощутить слегка утерянную уверенность в себе.

**Близнецы**

При данном положении планет вы можете как высоко взлететь, так и резко упасть. Опасайтесь любых соблазнительных предложений - рассчитывайте исключительно на себя и помните, что бесплатный сыр - только в мышеловке. Займитесь здоровьем.

**Рак**

Вы можете пожалеть о каком-то поспешно принятом решении. Придет осознание, что поступок уже совершили, обратного пути нет, а результат не принес ожидаемой радости. Постарайтесь отринуть рефлексии и исходить из того, что уже произошло.

**Лев**

Ревность, смена отношений с прежним возлюбленным, встреча с новым человеком - сейчас может случиться многое. То же касается отношений с деловыми партнерами - очень вероятны нарушения деловых договоренностей, неожиданные решения компаньонов.

**Дева**

Планеты образуют напряженный аспект - возрастает вероятность неожиданных травм и внезапных недомоганий. Относитесь серьезно ко всему, что происходит с вашим здоровьем сейчас, - в настоящий момент это самое главное. В личной жизни все без изменений.

МНЕНИЕ

Старое и новое

Анна ГРИГОРЬЕВА

Две любопытные новости сошлись в одно время на одном пятячке. Обе касаются одной темы - летнего отдыха в детских лагерях.

Раньше лагеря эти назывались, как вы помните, пионерскими. Редкий советский ребенок не бывал там хотя бы разок. Что делали? Да вроде ничего особенного. Устраивали самодеятельные концерты, конкурсы строя и песни, играли в «Зарницу», проводили спортивные состязания, рисовали стенгазеты, общались с друзьями. И что важно, соблюдали дисциплину: утренняя и вечерняя линейки, еда по расписанию. В общем, интересно проводили досуг и укрепляли на свежем воздухе здоровье. Ну и чем, скажите на милость, такая жизнь была плоха? Лето в пионерском лагере вспоминали еще долго...

Теперь к делу подходят по-научному. Какой же детский отдых без взрослых форумов и семинаров? Вот на днях у нас в городе прошел III Межрегиональный социопрактикум научных, гражданских и предпринимательских инициатив в сфере отдыха и оздоровления детей «Детский лагерь - новые ориентиры». О чем шла речь? Цитирую пресс-релиз: «На практикуме будут демонстрироваться инновационные практики, обсуждаться перспективы развития системы детского отдыха и новые технологии в педагогическом пространстве детского досуга».

На практикуме, в частности, работала секция «Содержание деятельности детского лагеря». И чем же это «содержание» отличается от того, чем занимались в пионерском лагере? Все те же спортивные занятия, обязательные конкурсы строя и песни, игры развивающие и игры подвижные. Ничего «заумного» и принципиально нового в детских играх пока не изобрели. Так в чем же инновационность? Все гораздо проще.

А пока на данном мероприятии обсуждали «новые технологии детского досуга», выяснилось, что закрывается на неопределенный срок единственный специализированный лагерь регионального министерства спорта «Сокол», который находится в Барышском районе. Лагерь работает с 1970 года и находится в весьма плачевном состоянии. Требуются капитальный ремонт, новая система канализации, новые туалеты и душевые и т. д.

Пресс-служба министерства спорта сообщает, что ремонт запланирован на 2019 - 2020 годы. Пока же детей будут отправлять в другие лагеря. Но для юных спортсменов и их тренеров нужны особые программы и расписание. Потому их расстроила новость о закрытии лагеря. К тому же мы хорошо знаем, что нередко ремонт затягивается на годы. Тут уж не до «новых технологий досуга»...

Сканворд «Калахари»

Миссия в Париже	Постройка в лесу	Наработанное умение	Мореходу желают под ним семь футов	Пшеница, рожь	Имя Бальзака	Химический элемент	Река в Португалии
				Складные очки без дужек			
Пустыня на юге Африки	То, что стоматолог убивает мышьяком	Ударник долбежного труда	Лазящее цепкое растение			Муза, покровительница истории	Лекарственное растение
Сибирская река				Вид конного спорта			
Тара для продаваемого кота			На смену Деве	Место хранения священных мощей	Чёрный с серым отливом цвет	Скорбь по умершему	Подземная река и её божество
Русская народная сказка	«Качается» в спортзале	Город в Польше	Вид временного циркового помещения	Разновидность кварца			
						Воинская часть в составе полка	
Спец по отпечаткам	Призыв к сматыванию			Рама с педалями и струнами		Характерная окраска звука	Книга составленная из карт
					Российский город самоваров	Газетная дичь	
Медицинская профессия	Глаз	Разновидность можжевельника	Отверстие в стене здания для света и воздуха	Пора, когда рыба не рвёт, а мечет			
						Скалистый остров	Деньги Японии
Клейкая пластиковая лента	Жилище, приют	Самый западный мыс Европы		Случайное нарушение нормы, правил			Наиболее плотная часть ядра галактики
			Древнеиндийское племя ариев	Химический элемент	Сорт крепкого виноградного вина		
Смысл, разумное содержание	«Залатанный» воин	Коренной житель местности				Действие, приносящее пользу	Слабо развитый человек
			Обитель домашних птиц	Группа сжатых льдин	Взятие под стражу	Одна из схваток в боксе	
Очень высокая волна			Стремительное наступление войск			Банановая пенька	Спортивная площадка
Обманное движение	Насилие				Спец по передвижению судов		Река во Франции
			Род пальмы			Его имя - синоним предателя	
Сильно разросшийся ручеек	Город в Перу, порт на реке Амазонка				Вершина Памира		
			Огородный цветок			Выгоревшее место в лесу	

**По горизонтали:** Калахари, Лорнет, Лиана, Анадырь, Конкур, Мешок, Аметист, Хаврошечка, Рота, Атака, Арфа, Срединный, Утка, Не-Радом, Клетка, Долото, Арча, Навык, Шапито, Бхарата, Веса, Окно, Орпе, Шер, Уран, Траур, Иена, Ринг, Клио, Тембр, Услуга, Тежу, Стикс, Шекр, Уран, Траур, Иена, Ринг, Клио, Тембр, Услуга, Тежу, Стикс, Вал, Атака, Террор, Бурак, Финт, Арка, Иуда, Иктос, Конур, Река, Мешок, Аметист, Хаврошечка, Рота, Атака, Арфа, Срединный, Утка, Не-Радом, Клетка, Долото, Арча, Навык, Шапито, Бхарата, Веса, Окно, Орпе, Шер, Уран, Траур, Иена, Ринг, Клио, Тембр, Услуга, Тежу, Стикс, Акра, Гарт.

**Весы**

Звезды приготовили хорошие перспективы, если вы хотите пообщаться с родственниками по какому-то спорному вопросу. Очень вероятно активное развитие личных отношений, романтические встречи и свидания. Не пропустите свою судьбу, Весы-одиночки!

**Скорпион**

Отношения в семье будут очень непростыми. Вы можете принять решение развестись - из-за партнера или сами по себе. Близкие и родители это решение категорически не поддержат. Крепитесь. Если решили осознанно начать новую жизнь, идите до конца.

**Стрелец**

Приятное путешествие в компании друзей может быть омрачено денежными проблемами. Напряженные аспекты планет поставят вас в зависимость от финансов других людей. А подобные ситуации вас всегда нервничают. Запаситесь терпением, скоро все наладится.

**Козерог**

Финансовая сторона вопроса вас сейчас волнует не слишком сильно. Вы просто делаете то, что должны, понимая: если преуспеете, то деньги польются рекой, а если проиграете, то наличные в кошельке и на банковском счету совершенно не утешат.

**Водолей**

Непростое время для вас и вашей любви, можно сказать судьбоносное. В полном смысле вы можете встретить человека, который перевернет вашу жизнь с ног на голову, а вы - его. Так что воспринимайте серьезно отношения и симпатии, возникшие в этот период.

**Рыбы**

Рыбам лучше провести это время спокойно и расслабленно. Отдыхайте, высыпайтесь - сейчас ваша энергия, конечно, не на нуле, но организм подвержен влиянию инфекций. Отслеживайте свое самочувствие. И при первых недомоганиях обязательно идите к врачу!

**Библиотечная неделя**

Школьные каникулы начнутся только на следующей неделе, но в библиотеках города проходит уже множество интересных мероприятий. И адресованы они не только юным читателям. Мы познакомим с пятью событиями, которые состоятся в библиотеках города.

**21**  
МАРТА,  
15.00**Библиотека № 1**  
(улица Камышинская, 49)

Поэтический баттл «Если б я был поэт».

**22**  
МАРТА,  
15.00**Дворец книги**

Творческая встреча «Владимир Кустарников: Ричард II, царь Федор Иоаннович, Александр I... Кто дальше?».

**23-24**  
МАРТА, 12.00**Дворец книги**

Интерактивная программа «Весь мир - театр, мы все - актеры поневоле».

**25**  
МАРТА,  
10.00**Областная детская библиотека имени С.Т. Аксакова**

Открытие XII фестиваля «К чтению - через игру».

**26**  
МАРТА,  
12.00**Областная детская библиотека имени С.Т. Аксакова**

Творческая встреча с детским писателем Ладой Кузнецовой.

**ВЫСТАВКА****Весеннее посвящение**

Графику петербургского художника-графика Андрея Бодрова покажут в музее Аркадия Пластова (улица Гончарова, 16). Выставка под названием «Весна. Посвящение женщине» откроется 20 марта в 14.00.

В экспозиции музея будет представлено более 30 картин Андрея Бодрова. Сам художник говорит: «Моя склонность к графике проявилась еще в детстве, когда я только попробовал сделать рисунок пером и тушью, тогда и выявилась моя тяга к черно-белому, лаконичному изображению». Своей основной задачей художник считает воплощение гармоничного на листе бумаги в свободной манере исполнения. Андрей Бодров постоянно выезжает на природу на поиски полюболюбивших видов. Его весенние пейзажи, выполненные в технике пастели, создают впечатление мимолетных экспромтов.

Андрей Бодров родился в Ленинграде в 1968 году. Учился в художественных студиях при Художественном фонде. С 2000 года - член Союза художников России. Участник более восьмидесяти выставок в России и за рубежом. Выставка работ в Ульяновске продлится до 20 апреля. (6+)

**Кошачий концерт**

В ДК «Губернаторский» 13 апреля выступит заслуженный артист России Дмитрий Куклачев со спектаклем «Я - клоун». В постановке, конечно же, примут участие пушистые актеры из Театра кошек. Начало спектакля в 11.00 и 17.00.

Спектакль «Я - клоун» посвящен звездам мировой клоунады: Чарли Чаплину, Леониду Енгибарову и клоуну со сценическим псевдонимом Грок, чье настоящее имя - Шарль Адриен Веттах. Так Дмитрий Куклачев воплотил в жизнь свою давнюю мечту юности и поставил представление, посвященное кумирам своей юности.

Дмитрий Куклачев не просто входит в роль великих артистов цирка. Он усложняет номера, добавляя в них трюки с кошками. Вживаясь в образ Чарли Чаплина, заслуженный артист России с легкостью балансирует шестом, на котором наверху невозмутимо сидит кошка. Исполняя репризу музыкального эксцентрика Грока, артист играет на пиле,

извлекая из этого немзыкального инструмента потрясающе красивые звуки. В образе Леонида Енгибарова Дмитрий Куклачев исполняет сложнейшую репризу: последовательно он покоряет одну, три и даже пять катушек! (0+)

**ЕСТЬ ЛИШНИЙ БИЛЕТИК**

Хотите увидеть представление с кошками своими глазами? «Народная газета» подарит билет первому дозволителю читателю, который ответит на три наших вопроса:

1. В новом российском фильме «Домовой», который выйдет в прокат 11 апреля, снялся один из актеров театра кошек. А как его зовут?

2. Сколько, по мнению Дмитрия Куклачева, нужно уделять времени в день для ласки кошки?

3. Как называется дом, где живут хвостатые актеры Театра кошек?

Ответы принимаются в пятницу, 22 марта, с 12.00 до 13.00 по номеру 30-17-00.

**ТАНЕЦ****С кавказским темпераментом**

На сцене Большого зала Ленинского мемориала развернется масштабное красочное полотно о жизни кавказских горцев. Его подарит ульяновским зрителям 22 марта Государственный академический ансамбль танца «Кабардинка» (Нальчик). Начало выступления в 18.30.

«Кабардинка» - ансамбль адыгского (черкесского) народного танца, ведущий свою историю с 1933 года и являющийся одним из старейших коллективов Северного Кавказа.

Каждый концерт «Кабардинки» - это праздник танца. Плавные и грациозные

танцевальные номера сменяются темпераментными и зажигательными танцами с виртуозными танцевальными трюками и искрометным фехтованием. Каждый танец - это отражение физической выносливости и внешней привлекательности горцев, их образа жизни, мышления и духовного мира.

Высокий исполнительский профессионализм артистов, прекрасные постановки, красочные великолепные костюмы, современное световое и звуковое оформление выступлений - все это оставляет неизгладимый след в сердце каждого, кто становится зрителем ансамбля. (6+)

**ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША****Ульяновский драматический театр имени И.А. Гончарова**

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а).

**Основная сцена:****20 марта, 18.00** - открытие фестиваля «Лицедей-2019» (6+).**21 марта, 18.00** - «Если начать сначала...» (12+).**22 марта, 18.00** - «Бесприданница» (16+).**23 марта, 17.00** - «Анна Каренина» (14+).**24 марта, 17.00** - «Этот поцелуй дорогого стоит» (12+).**25 марта, 19.00** - творческий вечер народного артиста России Александра Михайлова (12+).**Малая сцена:****21 марта, 18.00** - «Старший сын» (16+).**22 марта, 15.00** - «Евгений Онегин» (16+).**23 марта, 17.00** - «Вернуть букву Ё» (6+).**26 марта, 14.00** - «Пусть всегда будем мы!» (16+).**Димитровградский драматический театр имени А. Н. Островского**

(Димитровград, ул. III Интернационала, 74).

**21 марта, 18.00** - гастроли Ульяновского драматического театра: «Малу» (16+).**22 марта, 18.00** - «Лифт» (14+). Премьера.**24 марта, 13.00** - «Однажды жил на свете К...» (12+).**24 марта, 17.00** - «Дом, где все кувырком» (14+).**Ульяновский театр кукол имени В.М. Леонтьевой**

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10).

**23 марта, 10.00 и 12.00** - «Волк, коза и козлята» (0+).**24 марта, 10.00 и 12.00** - «Гуси-лебеди» (0+).**Nebolshoy Teatr**

(Ульяновск, ул. Пушкинская, 1/11).

**20 марта, 15.00** - «История одного похищения» (12+).**22 марта, 11.00** - «В Японию под парусом Паллады» (6+).**23 марта, 18.00** - «Плутни Скапена» (16+).**24 марта, 11.00** - «Сказка о влюбленном солдате» (6+).**25 марта, 11.00 и 13.30** - «Мама, папа, братья Гримм» (6+).**26 марта, 11.00 и 13.30** - «Как Лопшо человеком стал» (6+).**Ульяновский молодежный театр**

(Ульяновск, ул. Льва Толстого, 38).

**23 марта, 17.00** - «Ковчег отходит ровно в восемь» (12+).**24 марта, 17.00** - «Кеды» (18+). Премьера.

## ИЗВЕЩЕНИЕ

ООО «Промэксервис»

(432008, г. Ульяновск, Западный бульвар, д. 27, оф. 2),  
**объявляет запрос предложений**  
**и приглашает потенциальных поставщиков**  
**подавать свои предложения на поставку**  
**песка строительного в г. Ульяновске.**

Участником запроса предложений может быть любое юридическое лицо независимо от организационно-правовой формы, формы собственности, места нахождения и места происхождения капитала. Претендовать на победу может участник, отвечающий следующим требованиям:

- участник должен обладать гражданской правоспособностью в полном объеме для заключения и исполнения договора (должен быть зарегистрирован в установленном государственном порядке страны принадлежности).

Подробное описание условий договора может быть предоставлено любому претенденту по его запросу.

Запрос следует направить организатору по адресу: **432008, г. Ульяновск, Западный бульвар, д. 27, оф. 2, факсу 65-45-87 или e-mail: imanov-vitalii@mail.ru.**

Предложения должны быть направлены любым удобным способом **до 12.00 21 марта 2019 г.**

Предполагается, что заказчик в срок до 22 марта 2019 г. определит победителя. При необходимости данный срок может быть изменен.

Победителем запроса предложений будет определен допущенный участник, предложивший наилучшие условия исполнения договора.

Предельная цена закупки не ограничивается заказчиком.

Заказчик вправе отказаться от проведения запроса предложений в любой момент до подведения итогов процедуры (выбора победителя), не неся при этом никакой материальной ответственности перед участниками.

Для справок обращаться к ответственному исполнителю: Иманов Виталий Табризович, тел. 89176297781, e-mail: imanov-vitalii@mail.ru.

Настоящее извещение не является извещением о проведении торгов и не имеет соответствующих правовых последствий.

Реклама

# Шаман с Чёрного озера

Иван СОНИН

■ Герой мистического сериала «Мертвое озеро» призвал в Ульяновск весну.

Ульяновск - город, далекий от тундры, тайги и монгольских степей, которые у многих ассоциируются с шаманами. Однако на днях и у нас прошла церемония камлания с заклинанием задержавшейся весны.

Предыстория появления шамана в городе на Волге такова. 14 марта на интернет-платформе ТНТ-Premier состоялась премьера мистического детективного сериала «Мертвое озеро». По сюжету в северном городе Чангадан убивают дочь местного олигарха. Убийство очень похоже на ритуальное, хотя, может, таковым и не является на самом деле. Расследовать загадочное происшествие в Чангадане приезжает детектив из Москвы. Естественно, там, где север и что-то связано с потусторонним миром, обязан быть и шаман. Появляется он и в «Мертвом озере».

За последние несколько дней этот персонаж засветился в нескольких городах России. В Уфе он пытался вдохнуть жизнь в один из городских водоемов, в Омске заклинал понижение стоимости проезда в общественном транспорте, во Владивостоке призвал снег выпасть хотя бы зимой - на Дальнем Востоке в этом году с зимними осадками проблема. Вот и в Улья-

новске шаман пришел на помощь синоптикам. Правда, снег он не призывал, а наоборот, прогонял.

Местом проведения ритуала стало озеро, название которого в какой-то степени переключается с названием сериала, - Черное озеро. Около полудня там в ожидании шамана собрались журналисты и заинтересовавшиеся местные жители. Колдун появился на публике, как и подобает человеку, общающемуся с духами, феерично. Из камышей сначала раздался звук бубна, затем выскочили две собаки - хаски и якутская лайка, своего рода помощники шамана, а потом показался и шаман. Невысокий мужчина азиатской внешности в традиционном наряде непрерывно стучал в бубен, завывал, бегал кругами, вздымал руки к небу, что-то бормоча. И все это, чтобы в Ульяновск пришла-таки настоящая весна. Бубен, кстати, у него был фирменный - с логотипом сериала. А собаки, пару раз прижавшись к ногам шамана, стали носиться по льду, кувыряться в снегу и играть со всеми, кто пришел посмотреть на церемонию.

Камлания, кстати, дали результат. Стараниями ли шамана или просто так совпало, но к концу церемонии солнце стало припекать все сильнее и сильнее. А персонаж «Мертвого озера», наверное, решив, что дело сделано, снова скрылся в камышах Черного озера. Что это был за человек, реальный ли колдун - осталось загадкой...



Фото Павла ШАЛАГИНА

## «Фрегат» со стругом

Игорь УЛИТИН

**С 27 по 30 марта в Ульяновске состоится девятый областной географический фестиваль «Фрегат «Паллада».**

Главной площадкой фестиваля, как всегда, станет областной Дворец творчества детей и молодежи. И если в прошлом году интерактивных площадок было 40, то в этом уже 65. Это и мастерские, и игровые площадки, и фотозоны, и лектории. Бурятская делегация на этот раз обещает привезти юрту. Будет и кулинарная часть, на которой представят 15 кухонь разных народов.

- Сохраняются такие популярнейшие зоны, как «Игры симбирян», зона традиционных музыкальных инструментов, - рассказывает председатель общественного координационного совета Ульяновского областного отделения Русского географического общества Игорь Егоров.

Ожидается и много новшеств. Перед входом во Дворец творчества установят струг с парусом, то есть копию старинного судна! Представители ДОСААФ, которые присоединятся к фестивалю, научат всех желающих

правильно складывать парашют. Расширится живой уголок «фрегата» - к птицам и хаски добавится мини-зоопарк. Плюс одну из площадок хотя бы выделить приюту для бездомных собак и кошек. Новинкой среди мастерских станет школа лозоплетения акшутских мастеров.

Конечно, будут и звездные гости: режиссер Владимир Стругацкий, полярник, Герой России Михаил Малахов, океанолог, участник экспедиций на судне «Академик Трешников» Алексей Бодров.

- Настолько насыщенной программы у нас еще не было, - продолжает Игорь Егоров. - Мы ожидаем много организованных групп, поэтому тем, кто соберется посетить фестиваль самостоятельно, рекомендуем приходить ближе к обеду.

Вторая площадка «Фрегата «Паллада» - УлГПУ. Здесь пройдет девятая научно-практическая конференция «Трешниковские чтения», на которой презентуют Фильм Владимира Стругацкого об Алексее Трешникове «Хозяин двух полюсов».

- Участие в конференции примут 14 докторов наук, 33 кандидата наук



**Частью фестиваля станут две выставки:**  
**«Золотой фонд РГО» (несколько десятков документов, карт, фотографий)**  
**выставят в Трешниковской аудитории УлГПУ)**  
**и выставка музея Арктики и Антарктики, посвященная Алексею Трешникову.**

из 36 регионов России. Также ждем представителей Белоруссии, Азербайджана и Молдовы, - добавляет ректор УлГПУ, председатель УОО РГО Тамара Девяткина.

Каждый из гостей достоин внимания, но мы назовем лишь некоторых. Марина Дукальская - директор Российского государственного музея Арктики и Антарктики. Шамиль Поздняков - директор Института озероведения РАН. Того самого, что в последние годы своей жизни возглавлял наш земляк, выдающийся ученый-полярник Алексей Трешников. Александр Лобжанидзе - заведующий кафедрой географии МГПУ, член ученого совета РГО, автор учебников по географии. Он проведет семинар для учителей географии.

А 30 марта в УлГПУ состоится 16-й фестиваль языков, который в этом году тоже станет частью «Фрегата «Паллада». Участие в нем примут не только ульяновские студенты, на мероприятие приедут студенты-иностранцы из РУДН.

Подробная программа фестиваля в ближайшее время появится на сайте ulrgo.ru.



**Народная**  
**Газета**  
 ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
 ЕЖЕНДЕЛЬНИК

Учредитель - Правительство Ульяновской области.  
 Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области.  
 ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И.М. АРАНОВСКАЯ  
 Редактор выпуска - В.Е. КАМАНИНА  
 E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru  
 Адрес редакции:  
 432017, Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
 Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.  
 Объявления и реклама принимаются по адресу:  
 Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж.  
 Тел.: 8 (8422) 41-44-88 (факс).  
 E-mail: ng\_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда».  
 432017, Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
 Подписной индекс П7772 - «Народная газета».  
 Газета отпечатана с готового оригинал-макета в ООО «Издательский дом «Владис», 432006, г. Ульяновск, ул. Локомотивная, д. 4а. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57.  
 Печать офсетная с оригинал-макета заказчика. Объем 8 п.л.  
 Тираж 6 000 экз. Заказ № 18184.  
 Время подписания в печать: по графику 17.00, фактически 17.00.  
 Цена договорная.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.  
 TV-программа предоставлена ServiceTV.  
 Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.



19011 >  
 4 607146 220376